JAびばい広報誌 キャッチボール

Catch Ball

2021 December 12
Vol.902

CONTENTS

【特集】ごはんスティックストック… 1～2
●匠の米販売開始…3　●准組合員参加型講習会ほか…4　●フォトだより…5　●理事会だより…6

11/10 女性部加工部会による味噌仕込みの様子

発行/美唄市農業協同組合 営農推進課 〒072-0001美唄市大通東1条北1丁目2-1
●TEL (0126) 63-2161●FAX (0126) 63-4600　ホームページ http://www.ja-bibai.or.jp
【美唄市農業協同組合 営農推進課】facebook

手軽においしく！

ごはんスティックストック

イラスト／小林裕美子

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」！脳と体のエネルギー源になるご飯をサッと手軽に食べられる方法です。作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

忙しい朝の強～い味方

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギー源になる炭水化物と筋肉などを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良い上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手間がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえると洗う食器も多くなります。

そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみてはいかがでしょう。

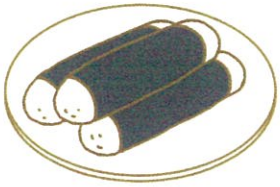
ご飯に具材を入れてラップで棒状にまとめたのが、ごはんスティックストックです。電子レンジで温めてのりを巻けば片手でパクッと口にでき、時間がないときは外に持って出ることもできます。これなら体に良いお米の朝食が楽々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

中身はアイデア次第

ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないものなら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったベーシックな和食材以外にも、厚焼き卵、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした豚カツ、コンビーフ、汁気をきった炒め物など、ご飯に合いそうな食材を何でも入れてみましょう。夕食で残ったおかずを活用するのも一手です。

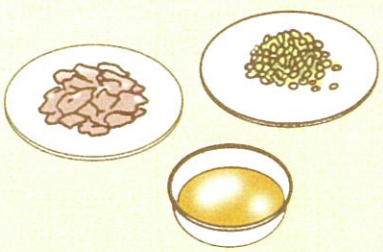
白ご飯以外もOK

白ご飯＋具材の組み合わせの他、季節の炊き込みご飯で作るごはんスティックストックもお薦めです。また、チキンライス、チャーハン、パエリアなど油分のあるご飯物も、棒状に整えるときに少し力を入れて押さえ、温めてすぐにのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。



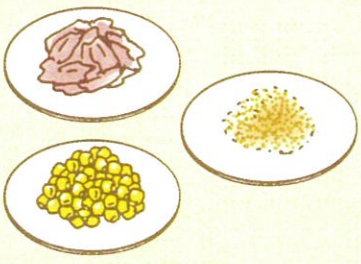
参考：“和”食文化推進協議会「ごはんSTICK STOCK」

アレンジ具材 アラカルト



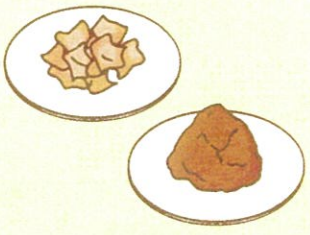
さけ＋ごま油＋いりごま

さけフレーク（大さじ1～2）をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いりごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。



ツナ缶＋コーン＋カレー

ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきってから使うのがポイントです。



かつお節＋みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。

今月のあなたの運勢

2021.12 1

《モナ・カサンドラ》 12月

牡羊座

【全体運】大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます

【健康運】慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉

【幸運の食べ物】ニンジン

夜や休日に簡単作り置き

材料（1本分の目安量）

- ご飯……約75g（茶わん約1/2杯）
- 具材……大さじ1〜2（納豆なら1/2パック）
- 焼きのり（全型）……1/4枚

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何合か炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

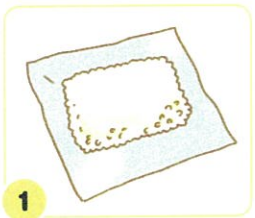
ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

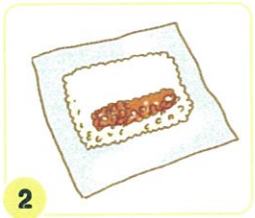
POINT

中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。

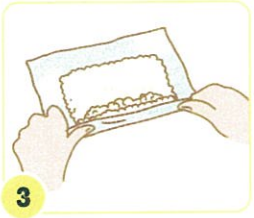
作り方



1 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。

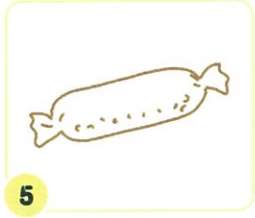


2 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。

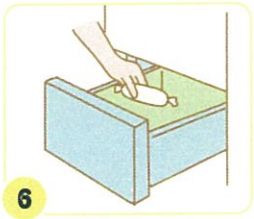


3 ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。

4 ラップの上から軽く握って、形を整える。



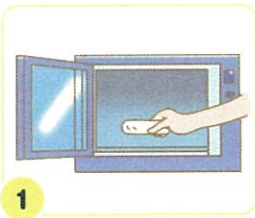
5 ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。



6 冷凍庫に入れてストック！

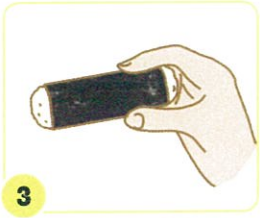
解凍していただきます！

食べ方



1 ラップのまま電子レンジで解凍（500Wなら約1分40秒※）。

2 ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。



3 完成！　そのまま手に持っていただきます！　2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

※加熱時間は電子レンジのワット数や具材の種類によっても異なります。お好みで調整してください。

POINT

のりは全型の4分の1サイズがベスト

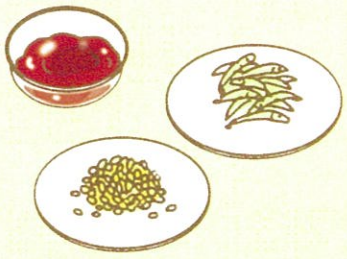
のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックにベストな大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

POINT

のりを巻いての冷凍はNG

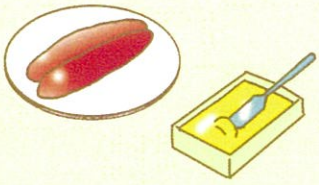
のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちょっと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみて！



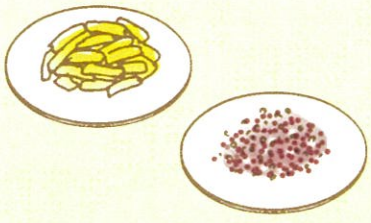
練り梅＋しらす＋いりごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



明太子＋バター

ピリッとした辛さが癖になる明太子に、室温で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。



チーズ＋しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。

双子座

【全体運】運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多そうですが、かなり有効です
【健康運】むくみに気を付けて。トイレは小まめに
【幸運の食べ物】ゴボウ

牡牛座

【全体運】気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時が味方してくれるまで待って◎
【健康運】無理をせずスローモードでの行動を心掛けて
【幸運の食べ物】ハつ頭

匠の米「おぼろづき」各所で販売開始

くるるの杜で匠の米をＰＲする桑折会長（右）と岡本副会長（左）

ＪＡびばい美唄稲作振興会は11月3日、北広島市にあるホクレンくるるの杜の農畜産物直売所で、【匠の米】を販売し、大好評だった。

10月15日に行われた食味選考会で、一番優れた米に選ばれた【匠の米】生産者でもある同会の桑折尚宏会長（沼の内）と岡本真樹副会長（開発）も同行。訪れる人たちにＰＲ販売した。

新型コロナの影響で試食はできなかったが、購入者からは「今年も楽しみに待っていた」や「去年すごくおいしかったから」など、販売を待ちわびる声が多く聞こえた。

販売に先立ち、同会では10月29日、食味選考会の選考委員にもなった板東知文美唄市長を訪問。桑折会長が出来上がった【匠の米】を手渡し「美唄が誇る米をしっかりＰＲしてほしい」と激励を受けた。

【匠の米】はＡコープコア店で10月30日より数量限定で販売を開始。さらに美唄市のふるさと納税の返礼品としても期間限定で出品される。

【匠の米】のＰＲに奔走した桑折会長は「3年目の販売となった匠の米も市外の消費者に認知されてきたと感じる。おいしい米だと自信を持ってＰＲし、来年再来年と続けていきたい」と意気込んだ。

女性部も協力！ 市役所で匠の米

女性部は11月4日、10月に引き続き美唄市役所で美唄産米の消費拡大に向けたＰＲ販売を実施。美唄で一番優れた米と称される【匠の米】のＰＲに尽力した。

同所の昼休みに合わせて1階食堂前で女性部三役が職員らに声をかけた。訪れる職員も今年の【匠の米】が気になるようで「今回の品種は？」や「どの品種でも毎年おいしい」などの声が聞こえた。

西田由美子女性部長は「美唄産米のＰＲに協力したい」と笑顔で話す。

販売の様子

獅子座

【全体運】問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
【健康運】前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適
【幸運の食べ物】ヤーコン

蟹座

【全体運】整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないよう心掛けて
【健康運】薬の飲み過ぎに注意。処方を守って
【幸運の食べ物】下仁田ネギ

Main events

講習会を通じで世代を超えた交流も楽しめる

加工部会員が皮のむき方から丁寧に指導する

准組合員との関係づくり強化へ

JAでは2019年度より准組合員との関係づくりを目的として始めた准組合員参加型の講習会が人気を呼んでいる。

講習会は味噌や漬け物の作り方やフラワーアレンジメントなどさまざまで、農業に従事する正組合員が講師を担当する。家庭でできるプロの技を気軽に教わることができるため、募集するとすぐ定員に達することが多く大人気だ。

10月22日に開催した漬け物講習会では多様な世代が集まった。女性部加工部会が講師となり、キュウリのパン粉漬けとダイコンのビール漬けの作り方を指導。和気あいあいとした雰囲気づくりを心がけ、また参加したいと思える環境づくりに努めている。講習会終了後のアンケートで准組合員のニーズを調査。幅広い人たちが気持ちよくJAとの関係を築けるよう取り組んでいる。

JAでは今後も准組合員のニーズに合った講習会を開催する予定。さまざまな活動を展開し、准組合員制度などに対する理解促進を図る。

挨拶に立つ土屋部長

新たな青年部に組織体制見直しへ

青年部は10月19日、JA3階大会議室で臨時総会を開催。本人出席23名、書面議決20名で機構改革に伴う規約変更など全3議案を承認した。

同部は令和2年6月組織検討委員会を発足。協議を重ね、役員の削減や委員会体制の廃止を決めた。

土屋陽輔青年部長は「部員は減少する一方だが青年部をさらに発展させ、よりよい活動ができるよう協力願いたい」と盟友らに理解を求めた。

JAながぬま女性部役員研修で交流

女性部は11月2日、長沼町と岩見沢市で役員研修を実施し、役員6名が参加した。

まずはJAながぬま女性部（桃野千恵子部長）を訪問。女性部活動や農業についてグループ協議を行ったほか、ゲームなどで交流後、昼食も共にし、互いに親交を深めた。

その後は岩見沢市の洋菓子店赤いリボンでロールケーキ作りを体験。充足した研修となった。

JAながぬま女性部役員（左列）と交流する役員（右列）

天秤座
【全体運】あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して
【健康運】食事のメニューはきれいな彩りを意識して
【幸運の食べ物】ユリ根

乙女座
【全体運】恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう
【健康運】楽しみながらできる運動にツキあり
【幸運の食べ物】ブロッコリー

フォトだより

美唄市グリーンアスパラ生産組合がＪＡ3 階大会議室で令和 3 年産アスパラの販売報告および栽培講習会を開催し組合員ら 21 名が出席。営農推進課の北藤雪子職員が次年度の栽培管理について説明した。(10/21)

江別市の一般財団法人北海道農業協同組合学校（ＪＡカレッジ）の生徒 38 名がらいす工房を視察。2 班に分かれて施設内を見て回り、担当した米麦課職員に疑問点など積極的に質問していた。(10/28)

女性部シルバー部会がゆ～りん館で美唄市が開く「まちづくり出前講座」に参加。部会員 25 名が出席し、ゴミの分別についてなど説明を受けた。終了後は温泉を楽しみ部会員間の交流を深めた。(10/5)

女性部園芸部会がＪＡ3 階大会議室でフラワーアレンジメント講座を開催し、部会員 16 名が参加。色とりどりの花を使い、思い思いにアレンジメントを楽しんだ。終了後は昼食会で部会員間の交流を深めた。(11/11)

ＪＡびばい利用者年金友の会（林国夫会長）が美唄市パークゴルフ場で第 16 回パークゴルフ大会を開催。利用者 27 名が参加し、久しぶりの交流を楽しんだ。

同会では今年度、総会や懇親旅行が新型コロナの影響により中止になり、会員同士が顔を合わせる機会が減っていた。自粛が明け、感染対策を万全にして行われた大会では、寒空のもと参加者らが熱戦。ホールインワンも飛び出し、会場は大いに盛り上がった。

結果は次のとおり

男性の部　優　勝　片桐　久明さん　（上美唄）
**　　準優勝　伊藤　　茂さん　（進　徳）**
女性の部　優　勝　本間　敏子さん　（市　街）
**　　準優勝　山角　保子さん　（開　発）**
★ホールインワン　熊沢幸治郎さん　（上美唄）

(10/19)

射手座

【全体運】運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり
【健康運】頭痛対策を。ストレスをためないように
【幸運の食べ物】芽キャベツ

蠍座

【全体運】トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉
【健康運】頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに
【幸運の食べ物】ワサビ

理事会だより

定例理事会　10月22日

《報告》
①令和3年9月貸付実行報告
②令和3年9月末現在、業務財務報告
③コンプライアンス委員会報告
④農家経済改善対策委員会報告
⑤「経営監査」結果報告
⑥JA共済コンプライアンス点検結果報告
⑦令和4年度職員採用試験の結果報告
⑧その他

《議案》
①令和3年度第2・四半期末監査意見等に対する回答について
②固定資産の解体および改装について
③地域別懇談会の開催について
④令和4年度役員報酬の諮問について
⑤労働保険事務組合事務処理規程の一部改正について
⑥特定組合員に対する資金の貸付について
⑦令和3年産早出共計玉葱の精算について
⑧寒冷地手当の支給について
⑨その他

…全議案承認

《その他報告事項》
①令和4年度作付意向調査報告
②令和3年産米・大豆集荷状況報告
③令和3年産生産施設操業状況報告
④経済事業業況報告
⑤その他

【定例理事会終了後】
役員と幹部職員を対象としたコンプライアンス研修会をJA3階大会議室で実施。役員5、19名が出席し、JA北海道中央会岩見沢支所の林雄介主幹の指導で不祥事の未然防止などについて学んだ。

こよみ・行事

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8日　○期中監査2
　　～10日迄
13日　○企画会議
14日　○委託監査期中3
　　～17日迄
16日　○定例理事会
17日　○役員報酬審議委員会
21日　○事業推進委員会
23日　○臨時理事会
30日　○仕事納め

水瓶座
【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索
【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを
【幸運の食べ物】カリフラワー

山羊座
【全体運】人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好
【健康運】足元に気を付けて。足浴、つぼの刺激が◎
【幸運の食べ物】ホウレンソウ

令和５年10月１日から

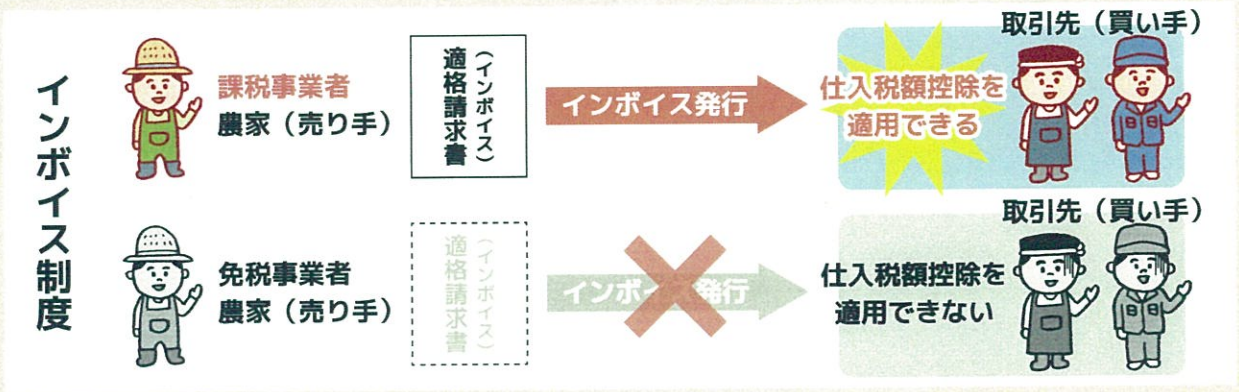
インボイス制度が始まります！

インボイス制度がどのような制度かご存じですか？ここではこれから農業経営にも関係してくるインボイス制度について複数回に分けて説明していきます。制度の開始に向け内容を確認し準備していきましょう。

詳しい内容のご確認は国税庁のホームページをご覧ください→

chapter 01 インボイス制度とは…

現行の「**区分記載請求書**」の必要記載事項が変更となり、名称が「**適格請求書（インボイス）**」となります。**令和５年10月１日**以降「**仕入税額控除**」を行うためには、「**適格請求書発行事業者**」の仕入先（売り手）が交付する「**適格請求書（インボイス）**」が必要となります。これを「**インボイス制度**」と呼びます。



■ 適格請求書発行事業者

「**適格請求書（インボイス）**」を発行するには、**所轄税務署長**に「**登録申請書**」を提出して「**適格請求書発行事業者**」となり、**登録番号**を取得します。登録を受けられるのは「**課税事業者**」のみで、制度開始時から「**適格請求書発行事業者**」となるには**令和３年10月１日～令和５年３月31日**までに申請書を提出する必要があります。

■ 課税事業者

課税事業者は**①基準期間（前々年度）の課税売上が1,000万円以上、②設立から２年以内で資本金1,000万円以上、③特定期間（前年度の上期６ヶ月間）の課税売上または支払給与総額が1,000万円以上**のいずれかに当てはまる事業者をいいます。当てはまらない**免税事業者**は「**適格請求書（インボイス）**」を発行できません。

※ただし**免税事業者**は「**消費税課税事業者選択届出書**」の提出で、**課税事業者**となり**インボイス**を発行することができます。

次回は chapter 02 **仕入税額控除とは…** についてご説明していきます！

モナ・カサンドラ【プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所　http://www.rene-v.com/

魚座

【全体運】うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら１人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう
【健康運】腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め
【幸運の食べ物】壬生菜

青年部特集 vol.27

想いよ届け！

ドローンによる農薬散布実演会

最新型ドローンを前に積極的に質問をする盟友ら

10月15日に「ドローンによる農薬散布実演会」を株式会社コハタ様のご協力のもと、渡辺裕一氏圃場（元村）にて開催されました。

不安定な天候ではありましたが、コロナウイルス感染対策を徹底した上で14名の盟友に参加していただきました。

今回は、「圃場マッピングの行程から散布までの実演」をはじめ、最新機種の詳細やドローン運用の実情などを講義していただきました。

インターネット等の環境が整備されてきたことによって、日に日に飛行および散布の精度が向上しており、作業の効率化や生産者の負担軽減に繋がっています。今後、ドローン自体の性能の向上、作業用途の増加により、この農業用ドローンの導入がますます増えていくのではないか、という印象を受けました。今までぼんやりとしたイメージだった農業用ドローンが、今回を機にイメージが明確なものとなり、営農するなかでの選択肢の1つになったかと思います。

実演会においては盟友からの質問、疑問が飛び交い、大変有意義な講習会となりました。

JA YOUTH

今回は、営農委員会の浅井拓（中村）が担当しました。

JAびばい女性部

感謝祭 2021

令和3年12月15日（水）

10:00 ～ 13:00

コアビバイ「展示ギャラリー」

（Aコープ青果側入口近く）

- 手づくり手芸品
- しめ飾り
- ドライフラワー

などなど女性部員手づくりの品がいっぱい！

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も新米などの試食・抽選会・ビンゴゲームは行いません。ご了承ください。

お問い合せはコチラ

JAびばい 営農推進課（女性部事務局）TEL0126-63-2165

FAX0126-35-5030

ご予約は
12月10日(金)
まで！

Aコープびばいからのお知らせ

2021 CHRISTMAS CAKE

三星

【受渡日】12月24日(金)のみ

北菓楼

【受渡日】12月23日(木)24日(金)25日(土)

モロッチェ・ド・さんち

冷凍

【受渡日】12月23日(木)24日(金)25日(土)

Aコープびばいではさまざまなクリスマスケーキのご予約を承っております。
くわしくは店頭のポスターなどをご確認ください。ご予約はお早めに！

JAびばい　Aコープコア店　TEL66−1161

FAX代替えシステム

JAコネクトアプリは ダウンロードしましたか？

JAコネクトはここが便利！

JAコネクトを使うと、今までFAXで送られてきていたJAからの情報をスマホやタブレットのアプリで閲覧することができるようになります。

便利な利用法！

1. 届いたその場で確認！
2. 紙代・トナー代を節約！
3. 過去の文書も簡単検索！
4. 家族間での情報共有が可能！
5. 必要な資料だけ印刷！

ＪＡコネクトは専用アプリ（無料）をダウンロードし、個別のアカウントとあいことばを入力するだけで、簡単にＦＡＸの配信内容を確認することができます。ぜひみなさんご活用ください。

アカウント	bibai00001234-01	→	1234 をご自身のコードに変えて入力
あいことば	おぼろづき	→	ひらがなで入力

くわしくはコチラ　JAびばい　営農推進課（担当：田村）　TEL 63-2165

営農ROOKIS ルーキーズ FILE 58

人とのつながりを大事にしたい

元村　田島　裕孝（ゆたか）さん（24）

Q就農のきっかけは？

●いろいろあるが、農家になれるのは贅沢なんだなと感じたから

Q就農して思ったこと

●人脈の大切さを日々感じる

Q今の農業をどう思いますか？

●機械の値段に驚いて「よく買えるなぁ」と感じている

Qこれからの抱負

●今は経営規模が小さく兼業でやっているが、むしろ規模が小さいことを生かして5年後までに水稲とアスパラを中心とした専業経営を実現させたい

《裕孝さんの素顔に迫る》

Q美唄の好きなところは？

◇食べ物と景色と空気がおいしく、かつ大都市（札幌）にも気軽に行けて、多様なオフが過ごせるところ（コロナで中々行けていません）

Q今ハマっているものは？

◇「うま娘プリティーダービー」元々競馬が好きで学生時代からずっと応援していましたが、今の人気に嬉しくもあり戸惑いもあり…

Q行ってみたいところは？

◇ドイツのアウトバーンでドライブしてみたいです

プロフィール

・田島正行・あゆみさんの長男（3人家族）
・平成8年12月17日生
・趣味＝ドライブ・競馬・食べ歩き
・作付＝水稲・なたね・園芸作物

年末年始の営業日のお知らせ

年末年始における各部署の営業日は次の通りです。ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。

	本所事務所 営農・販売フロア	信用フロア		Aコープ	スタンド
		窓口	ATM		
12月30日（木）	○	○	○	○	○
12月31日（金）	×	×	×	○ 10:00～16:00	○ 7:00～15:00
1月 1日（土）	×	×	×	×	×
1月 2日（日）	×	×	×	○ 9:30～17:00	○ 7:00～17:00
1月 3日（月）	×	×	×	○ 10:00～18:00	○ 7:00～17:00
1月 4日（火）	×	○	○	○ 10:00～18:00	○
1月 5日（水）	○	○	○	○ 10:00～18:00	○
1月 6日（木）	○	○	○	○ 10:00～18:00	○

【農民協議会 年末年始休業日】12月29日（水）～1月5日（水）営業開始は6日（木）から

【美唄市環境保全会
年末年始休業日】12月29日（水）～1月3日（月）営業開始は4日（火）から

JAの概況

<10月末>

○皆さんの貯金	24，679，140千円
○皆さんへの貸出金	6，311，428千円
○皆さんの出資金	706，870千円
○組合員数	（正） 755人 （准）3，609人 （計）4，364人

■お悔やみ申しあげます■

進徳
▼秋保和清さん（九十三歳）
十月九日死去

山形
▼羽田久子さん（八十二歳）
十月三十一日死去

美唄市農協生活改善運動推進協議会

編集後記

10月最後の土曜日。きれいな秋晴れの中、群生する「もの」を前に私は悪戦苦闘していた。この日の任務は何体もいる「もの」を拘束すること。

幾本にも細く伸びる手で顔や体を傷つけられながらも、必死にコードで「もの」を巻き上げる。ひと巻きするたび「もの」からは何かきしむ音が。その音を気にしながらも力を振り絞り巻いていく。何度も何度も。

「もの」の弱点は頭。頭をきつく巻くと身動きがとれなくなる。私の任務はあくまでも「もの」の拘束で、討伐ではない。死なれては意味がない。

最後の「もの」は私より遥かに大きく見えた。やるしかない。苦悶の表情を見せる「もの」。負ける気がしない。そして私の戦いが終わる。やりきった。もう「もの」たちは来春まで身動きもとれないだろう…。

って思いながら農場のハスカップの冬囲いを一生懸命やりました！

やってやった!!

NOUNEN 農業者年金

女性農業者のみなさんへ！

農業者年金は国民年金に上乗せできる《あなた自身》の積立年金です

ポイント1 農業者年金は「終身年金」ですので、女性の長い老後をしっかりサポートします。

現在65歳の日本人の平均余命は、男性が20年（85歳）、女性が24年（89歳）…

女性は男性より5年程長生きです。そのため自分自身の年金を終身年金で準備することが重要です！

高齢農家の家計費は夫婦お二人で約24万円が必要となるデータがあります。

国民年金の支給額は夫婦お二人で月額最高約13万円です。 なんと！ **月額約10万円不足**

ポイント2 農業者年金の保険料は高い節税効果があります。

農業者年金の保険料は、**全額社会保険料控除の対象**ですので、**高い節税効果**があります。また、**経営者が家族の保険料を払った場合**には、**まとめて社会保険料控除の対象**となります。（所得税法第74条）

お問い合わせはコチラ

JAびばい

金融課（融資係）

TEL（0126）63-2163

（担当：安村・池田）