



スプラ★ピパラ

色とりどりの野菜たちが...

切り方ひとつで
風味や食感が
変わります

旬の野菜を
新鮮なうちに
加工することで...

どうなるでしょうか？

カラフル！ 乾燥野菜 の世界

協力：つむぎ屋

2011年設立。野菜の生産から乾燥野菜の加工、販売までをすべて手がけ、「簡単」「すぐに使える」をキーワードに、現代の食卓に合った新しい乾燥野菜を提案。乾燥野菜用に野菜を育て、旬の時期を逃さず収穫し、その日のうちにカット。機械で一気に乾燥して仕上げることで、採れたて野菜の新鮮さ、風味、旨みを凝縮し販売している。

写真左から
熊谷 聖子さん
要覚 忍さん（代表）
鈴木 美美さん
田中 美保さん
黒田 優子さん
高橋 志津子さん（副代表）



01 Merit

乾燥野菜のメリットは…ずばり！「切る手間なし」「水でもどさずそのまま」「手軽に野菜を摂取」です。すでに切られている乾燥野菜は、汁物に入れるだけ、米と一緒に炊き込むだけ、ドレッシングや調味料などと和えるだけで簡単に野菜を食べることができます！

02 Best

つむぎ屋の乾燥野菜は、野菜の旬に合わせて収穫し、加工しています。水分がもどれば野菜の風味もしっかり復活！また機械で時間をかけずに乾燥させることで、色あせしにくく野菜のきれいな色が残ります。つむぎ屋の乾燥野菜を使うと毎日の食卓が彩り豊かで華やかになると好評です。



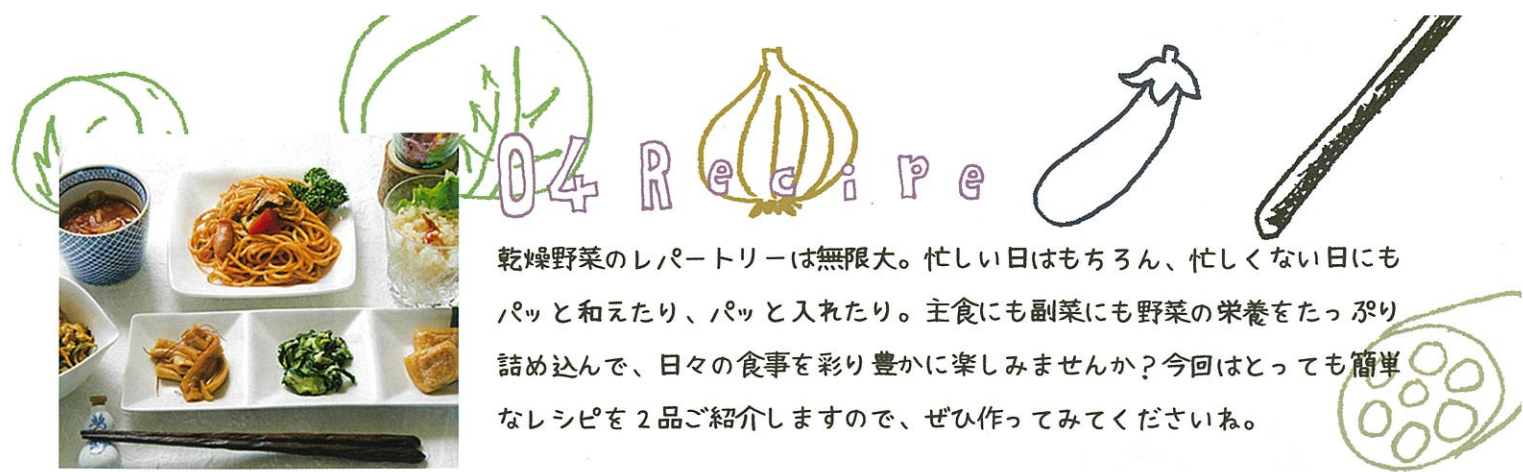
03 Point

乾燥野菜料理のポイントは独特の歯ごたえを楽しむこと！生野菜には出せないコリコリとした食感がより料理をおいしくします。さらに野菜の旨みがギュギュギュッと凝縮されているので、野菜の「出汁」を楽しめます。市販の出汁の素を控えて、野菜本来の旨みを味わってください。



↓つむぎ屋の乾燥野菜はこちらで購入可能です↓

Aコープびばいコア店・北広島市くるるの杜・砂川市ハイウェイオアシス館内そらいちマーケット



04 Recipe

乾燥野菜のレパートリーは無限大。忙しい日はもちろん、忙しい日にもパッと和えたり、パッと入れたり。主食にも副菜にも野菜の栄養をたっぷり詰め込んで、日々の食事を彩り豊かに楽しみませんか？今回はとっても簡単なレシピを2品ご紹介しますので、ぜひ作ってみてくださいね。

NO.1 彩りさつまいもごはん

材 料

●米 2合 ●さつまいもごはんの具 1袋 ●塩 小さじ1

作り方

①研いだ米にさつまいもごはんの具と塩を入れ、2合の水分量で炊いたらできあがり！



NO.2 さわやかトマトスープ

材 料

●トマトスープの具 1袋 ●水 1ℓ ●塩・こしょう お好み

作り方

①鍋に水とトマトスープの具を入れて火にかけ、煮えたら塩・こしょうで味を調えてできあがり！



05 Collabo

つむぎ屋の「乾燥野菜」と、J Aびばいのてしごしょうゆ「おしょうゆぼとり びばいでにこり」がコラボ！乾燥野菜と醤油を合わせて作る「やさしいしょうゆ」キットになってAコープびばいストア店で12月から販売しています。

乾燥野菜の風味が豊かな醤油を味わえるのでぜひおためしください。

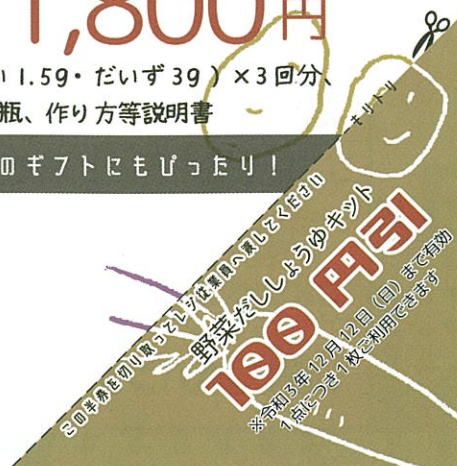
野菜だししょうゆキット **1,800円** (税込)

内容：つむぎ屋乾燥野菜（しょうが0.59・はくさい1.59・だいず39）×3回分、びばいのてしごしょうゆ1ℓ1本、仕込み瓶、作り方等説明書

お世話になったあの方や大切なあの人へのギフトにもぴったり！



※写真はイメージです。実物と異なる場合がありますので、ご了承ください。



JAびばい女性部

感謝祭 2021



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度も新米などの試食・抽選会・ビンゴゲームは行いません。ご了承ください。

令和3年12月15日(水)

10:00 ~ 13:00

コアビバイ「展示ギャラリー」

(Aコープ青果側入口近く)



手づくり手芸品



しめ飾り



ドライフラワー



などなど女性部員手づくりの品がいっぱい！

お問い合わせはコチラ



JAびばい

営農推進課(女性部事務局) TEL0126-63-2165

JAびばい

もっと身近に。 JAバンクアプリ誕生。

カンタン登録で口座を管理！
ネットバンクへも手軽にアクセス！



アプリの4つの特徴

1	カンタン登録！	2	口座残高をチェック！	3	明細の照会がらくらく	4	ネットバンクへ手軽にアクセス
	キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。郵送や店舗への来店は必要なし！		口座残高を好きな時にアプリでチェックできる！		アプリをひらけば入出金の明細がすぐに確認できる！		アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス！※別途、JAネットバンクの契約が必要です。



JAバンク

利用方法など、くわしくはJAバンクホームページへ
<https://www.jabank.org/app/>



のよりぞう



お問い合わせはコチラ

金融課 貯金係 TEL63-2162