

Catch Ball

2019
December

12

Vol.878

CONTENTS 【特集】目指せ全問正解 食育クイズ

- 匠の米選出ほか ... 3
- 100円朝ごはんほか...4
- 理事会だより... 5
- ピパラのお料理レシピ ... 6
- 青年部特集 ... 7



10/26 コアビバイの誕生祭で青年部・女性部の役員がもちつきを行い、市民と交流しました。



食育クイズ

いつもおいしく
いただいている食べ物に
関するクイズです。
何問正解できるかな?

出題・解説／藤原朋未(エミリン) イラスト／信吉

Q.1

小松菜の名前は
誰が付けた?

- (1)徳川吉宗
- (2)仁徳天皇



Q.2

イチゴはなぜ赤いの?

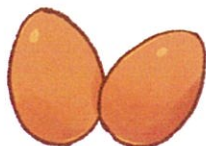
- (1)動物に食べてもらうため
- (2)ケーキにのせるために人工的に作られた



Q.5

鶏の卵は どうして
真ん丸ではなく卵形なの?

- (1)巢から転がり落ちないため
- (2)ひよこが卵の中で過「しやしやす」い形のため



Q.3

どうして昆布は海の中では
だしが出ないの?

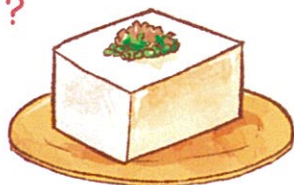
- (1)実は少しずつだしは出ている
- (2)昆布が生きているから(死なないとだしが出ないから)



Q.4

豆腐1丁には
大豆が何粒
使われているの?

- (1)80粒
- (2)100粒
- (3)400粒
- (4)1000粒



地上で産卵しますが、鳥類の進化の過程が卵に残されているのでしょう。

A.6 (2)草

解説:バナナが実っているところを見たことがありますか? バナナは木のようには思われていますが、実は草なんです。木の幹のように見えるのは、葉が何重にも重なった物で、横に切ったバウムクーヘンのような切り口も木のようです。

A.7 (2)走り

解説:食べ頃には、時期によって三つの呼び方があります。「走り」は出回り始め、季節を先取りした物です。「盛り」

はその時期に一番おいしいとされる、まさに旬その物を指します。「名残り」は旬を少し過ぎ、余韻を楽しむ物。世界中で、ここまで「食べ頃」を呼び分けているのは日本だけかもしれません。

A.8 (1)アイスクリーム

解説:賞味期限は「おいしく食べられる」ことを保証する期限のこと。アイスクリームや塩、砂糖、乾物などは品質の劣化が極めて少ない(腐りにくい)食品として、記載の義務がありません。賞味期限と消費期限の違いについても調べてみましょう。

A.9 (1)3カ月

解説:ふ化後3カ月未満の鶏を「若鶏」と呼んでいます。若鶏はブロイラーとも呼ばれ、短期間で大きく育つように品種改良された鶏です。鶏は200日を過ぎるとだんだん肉質が硬くなってくるといわれています。

A.10 (3)サケ

解説:2017年の「家計調査」では、サケ、マグロ、ブリの順で多く食べられています。以前は、イカやエビが上位でしたが、ここ数年は順位が下がっています。切り身の状態で売られることの多い魚が調理のしやすさから上位になっているとも考えられています。



Q.6

バナナは木にできる？
草にできる？

- (1) 木
- (2) 草



Q.8

賞味期限を記載しなくても
良い食品はどれ？

- (1) アイスクリーム
- (2) チョコレート
- (3) クッキー



Q.9

鶏肉の「若鶏」は何歳まで？

- (1) 3カ月
- (2) 1歳
- (3) 3歳



Q.7

食べ物の旬の直前、
出回り始める頃を
何と言う？

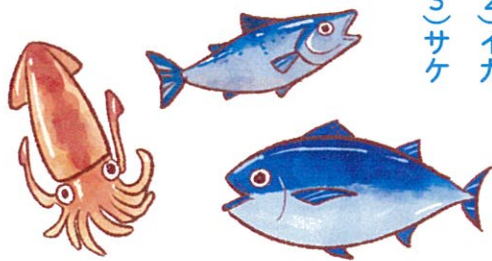
- (1) 盛り
- (2) 走り
- (3) 名残り



Q.10

日本で一番多く
食べられている魚は？

- (1) マグロ
- (2) イカ
- (3) サケ



解答解説

A.1 (1)徳川吉宗

解説:江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が小松川村(東京都江戸川区小松川)に立ち寄った際、青菜の入った餅の澄まし汁を献上されました。吉宗は香りの良い青菜をととても気に入り、土地の名から「小松菜」と名付けたそうです。その後小松菜は東京風のお雑煮にも欠かせない人気の野菜になりました。

A.2 (1)動物に食べてもらうため

解説:植物は次の世代を広く残すため、動物や鳥に食べられることにより、遠くまで種子を運ばれようとさまざまな仕組みを持っています。イチゴは動物に食べてもらうために、真っ赤で目立つ

色に熟します。そして食べられることにより、種子が遠くまで運ばれ、ふんとして外に出されて新しい場所で芽を出すのです。

A.3 (2)昆布が生きているから

解説:昆布のだし(うま味成分)は、昆布が海中で生きているときは細胞膜で守られているため、外には出ません。しかし、収穫後、太陽に当てて乾燥させると、細胞膜が壊れて(昆布が死んで)しまいます。死んでしまった昆布を水に浸すと、この壊れた細胞膜からうま味成分が出てくるというわけです。

A.4 (3)400粒

解説:豆腐のほとんどは水分で、残りの1~2割が大豆の成分です。1丁に使われる大豆の量は約400粒ですが、1丁の大きさは地域によってさまざま。東京では300~350gが多く、地方では若干大きめの350~400g、沖縄では1kgが一般的です。あなたの地域の1丁はどのくらい？

A.5 (1)巣から転がり落ちないため

解説:魚やカエルの卵は真ん丸なのに、鶏など鳥の卵はいわゆる卵形。鳥は蛇など他の動物に狙われないよう、高い木の上に巣を作ります。そのため卵が木の上から転がり落ちないようにこの形になったといわれています。鶏は



初の食味選考会 ～匠の米選出～



出品された米を評価する各委員

J A びばい美唄稲作振興会は10月16日、会員が栽培した令和元年産米の食味選考会をJ A 3階大会議室で開催。J A 役職員と関係機関の23名を評価委員とし食味試験を行い、同会で一番優れた米を選出した。さらに選出された米は【匠の米】と称し、その年で一番おいしい米として販売する。

美唄稲作振興会は、稲作経営技術の向上改善を図り、稲作農家の経済安定に寄与することを目的としており、現在会員は49名。消費者ニーズを追求し、こだわりを持って栽培した米を厳選すること、会員の技術の研鑽を図ることも目的に今回の食味選考会を開催した。同会の桑折尚宏会長は「みなさんの舌に合った米を選んで届けたい」と意気込んだ。

この日は会員4名が米を出品。評価委員は会員名、品種名は伏せた状態で、人間の五感を使った官能試験を行い、一定の手順で精米、炊飯したものを外観(白さ・つや)、香り、味、粘り、柔らかさで評価した。結果は桑折会長のおぼろづきが選ばれ、今年一番おいしい【匠の米】とされた。

【匠の米】はAコープコア店で販売。さらに美唄市のふるさと納税返礼品としても期間限定で出品する。

ふるさと給食

児童と味わう



児童の話に耳を傾けながら食事する伊藤専務

J A の伊藤正人専務は10月23日、東小学校を訪ね、1年1組の児童25名と美唄産の農産物を使った給食を楽しんだ。

この日は地元の農産物が使われるふるさと給食の日。同月2日にJ A が贈った2019年産米おぼろづきとたまねぎがカレーライスとして、市内の小中学校など10校、約1,300人の子供たちの前に並んだ。

J A では昨年から同市の小学校を訪問。ふるさと給食の日に合わせて児童らと給食を共にしている。

獅子座



スムーズに夢がかなう環境に恵まれやすい期間。飛び込めば、新たな道が開けそう。発想力UPには頭脳ゲームを

蟹座



何かと迷いが生まれやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。リラックスするにはアロマが最適



みんなで食べる朝食はやっぱりおいしいね

今年最後の 100円朝ごはん

JAは10月24日、子どもの食生活改善を目指す、第6回目の100円朝ごはんを市内の児童館で開き、美唄中学校の生徒とその保護者など52人が参加した。食材は組合員とJAが無償で提供し、調理は女性部シルバー部会員らが担当。今年最後のメニューは、美唄の郷土料理中村のとりめしなど11品を用意した。

今回も札幌市中央卸売市場(株)上野商店から余市産のりんご、美唄市の植松商店からシャインマスカットなど4品が無償で提供された。



認知症に ならないために

女性部は11月14日、今年度第1回目となる農村女性講座をJA3階大会議室で開催し、部員53名が参加した。

この日は美唄市高齢福祉課の渡部康司介護保健係長と横山香里高齢福祉係主任を講師に招き、介護保険制度や身近な認知症患者についての説明に、参加者は聞き入っていた。

また農村女性講座終了後には女性部懇談会を開催。今後の女性部活動について話し合った。

フォトだより



女性部三役が札幌市で開催されたJA北海道女性リーダー研修・北海道家の光大会に参加。全道より500名を超える女性農業者が参加し、持ち寄った手作りの品を展示する手作り工夫展などが催された。(11/7~8)



女性部シルバー部会が湯治旅行で洞爺湖温泉を訪問。部員ら17名が参加し、にぎやかなおしゃべりと暖かい温泉で日頃の疲れを癒した。2日目には洞爺湖周辺も観光。楽しいひとときを過ごした。(11/4~6)



JA北海道 中央会

北海道農業協同組合中央会は平成27年の農協法改正により、令和元年9月30日をもって法律上の位置付けを、農業協同組合連合会に移行しました。改正法では、名称は変更しないことが認められ、事業としては会員の相談、監査、意見の代表、総合調整が規定されており、法律上の位置付けは変わるものの、中央会が果たすべき基本的な機能は変わらないと認識しております。組織変更に伴い、9月30日に本会役員に対して飛田会長より訓示を致しました。訓示の内容については、「JA北海道中央会」のYouTubeチャンネルよりご覧いただけます。今後も引き続き、JAグループの結集軸として、持続可能な北海道農業の確立、農業者の営農と経営の安定、それを支えるJAをサポートする役割をしっかりと果たして参ります。



ホクレン

GAP(農業生産工程管理)の推進に向け、ホクレンは、農場評価の演習を盛り込んだ実践研修会を8月26～27日に札幌市内の学校法人・八紘学園北海道農業専門学校を会場に開催しました。参加者は道央圏のJA担当者・連合会職員など約10名で日本生産者GAP協会の田上隆多事務局長を講師とし、農場評価制度の基本学習や会場となった同校農場にて実際の調査を演習しました。参加者の各組織での今後のGAP推進に期待しています。



JA北海道信連

10月5、6日、アクセスサッポロ口で開催された、こどものまち「ミニさっぽろ2019」に昨年に続きブース出展しました。「ミニさっぽろ」は、子ども達を対象にした職業体験のイベントであり、JAバンクのブースでは各ブースからの依頼を受けて、給料を用意する仕事を体験してもらいました。子ども達に仕事の大変さや楽しさ、そして金融の大切さを伝える機会を提供することができました。



JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

紙面をリニューアルし、より読みやすくさらに健康に役立つ医療・健康情報を発信しております。10月発行分にはプレゼント付きアンケートもございまして是非応募にもチャレンジしてみてください。



JA共済連北海道

JA共済連北海道は、平成20年より地域貢献活動の一環として、交通安全啓発運動を北海道警察本部と連携し「旗の波運動」として取り組んでいます。街頭で小旗等を振り、ドライバーに交通安全を呼びかけ、交通事故の撲滅、および交通安全意識の向上を目的に実施しております。

今年度も札幌地区では9月27日に約50名で共済ビル前の街頭で実施しドライバー・歩行者へ交通安全を呼びかけました。



理事会だより

臨時理事会

10月1日

- 《報告》
- ①小麦調製貯蔵施設参考見積条件について
 - ②その他

- ②夏季地域別懇談会意見等に対する回答について
- ③令和2年度役員報酬の諮問について
- ④寒冷地手当の支給について
- ⑤大口貸出先且つ理事並びに特定組合員を含む団体に対する資金の貸付について

- 《議案》
- ①令和元年度第2・四半期末監査意見等に対する回答について
 - ②令和元年度大豆の概算金について
 - ③その他

- ⑥特定組合員に対する資金の貸付について
- ⑦特定組合員を含む団体に対する資金の貸付について
- ⑧平成29年産ハスカップの精算について
- ⑨令和元年度早出共計玉葱の精算について

定例理事会

10月25日

…全議案承認

- 《報告》
- ①令和元年9月末現在、業務財務報告
 - ②常務委員会報告
 - ③農家経済改善対策委員会報告
 - ④JA共済コンプライアンス点検結果報告
 - ⑤その他

- 《その他報告事項》
- ①令和2年度作付意向調査報告
 - ②令和元年度米・大豆集荷報告
 - ③生産施設操業状況報告
 - ④経済事業業況報告
 - ⑤その他
- …全議案承認

- 《議案》
- ①災害対策規程、災害対策本部設置・運営要領、災害対策計画の一部改定について

射手座



いつも以上に積極性アップ! 停滞していたことに取り組めば、好結果を手にてできそう。くじや懸賞にツキあり

蠍座



新規開拓より、「継続は力なり」を目指して。丁寧に取り組めば問題も解決できます。グルメ情報にツキ

ピパラのお料理レシピ

～大豆のキッシュ～

◇材料

- 大豆(煮豆) 70g ●卵(Lサイズ) 3個 ●玉葱 1個 ●ベーコン 70g ●ほうれん草 1束
- 生クリーム 120～150cc ●ピザ用チーズ 70g ●塩、こしょう 適量



《レシピ提供》

女性部「生活作品展 食の部」
中村支部考案

作り方

- ①1cm幅に切った玉ねぎとベーコンをバターで炒める
- ②①に溶いた卵と生クリーム、ほうれん草(4～5cm幅に切る) チーズを入れ、塩コショウで味を調える
- ③耐熱皿にバターを塗り、②を流し入れ、ラップをしないでレンジに2～3分かける
- ④その後、180℃のオーブンで、30分(焦げ目がつく程度) 焼く

ピパスメモ

大豆は、甘露煮でもOK!!代わりに違う食材を入れたり、隠し味にお好みで、マヨネーズを少々入れても美味しいです



こよみ・行事

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 9日 ○委託監査期中了
- 11日 ○企画会議
- 13日 ○定例理事会
- 18日 ○事業推進委員会
- 19日 ○役員報酬審議委員会
- 20日 ○臨時理事会
- 30日 ○仕事納め

良いお年を
お迎え下さい

年末年始の営業のおしらせ

	日付	事務所 信用部	ATM 本店	ATM 共練店	Aコープ コア店	スタンド
令和元年	12 / 27 (金)	○	○	○	○	○
	12 / 28 (土)	×	×	○	○	○
	12 / 29 (日)	×	×	×	○	○
	12 / 30 (月)	○	○	○	○	○
	12 / 31 (火)	×	×	×	○注1	○注1
令和2年	1 / 1 (水)	×	×	×	×	×
	1 / 2 (木)	×	×	×	○注1	○注1
	1 / 3 (金)	×	×	×	○	○注1
	1 / 4 (土)	×	×	○	○	○
	1 / 5 (日)	×	×	×	○	○
	1 / 6 (月)	○	○	○	○	○

※事務所は、営業ステーションを含みます。信用部は、金融課・共済推進課を指します。
注1…通常の営業時間と異なりますのでご注意ください。

【農民協議会/年末年始の休業日】

12月28日(土)～1月5日(日)業務開始は1月6日(月)から



くるるの杜
販売促進活動

想いも開き！

青年部は10月26日・27日の2日間、ホクレンくるるの杜（北広島市）にて販売促進活動を行いました。

私たちの販促活動は事業委員会を中心に行い、一昨年の赤れんがテラス（札幌市）での美唄産おぼろぎのサンプル配布とアンケートの実施に始まり、昨年



美唄のおいしい米を一生懸命PRしました

はホクレンくるるの杜での美唄産おぼろぎのPR並びに対面販売を行いました。

今年には事業委員会だけではなく営農委員会と交流委員会の盟友と一緒に、青年部全体事業として販促活動を行いました。2日間で延べ25名の盟友が参加し、会場設営や試食用おにぎりの作成等を行って対面販売に挑みました。両日とも天候が思わしくない中での販売となりましたが、私たちが思っていたよりも多くの来客者で賑わい、中には昨年も買って下さった方もおり、販促活動の成果が少しずつ表れてきたのだと感じました。

今回はお米についてのアンケート調査や台風被害の募金活動も併せて実施し、結果は2日間で合計55袋の販売を行う事が出来ました。

この販促活動を通じて外にも目を向けられる能力を養い、盟友一人ひとりが情報収集や成長の場として活用し、次年度以降も開催場所や販売品物にとらわれず、美唄産農産物のPR活動を継続して行って行きたいと思っています。



今回は、事業委員長小野幸光（沼の内）が担当しました。

「ことぶき貯金」「農地保有合理化準備貯金」の振替は12月13日(金)

日頃よりJAバンクをご利用いただき厚くお礼申し上げます。

本年の「ことぶき貯金」「農地保有合理化準備貯金」の積立は、12月13日(金)にクミカンより振り替えさせていただきます。

いずれの貯金も本年度の「営農計画書」策定時に計画した金額を積立額としますが、中止したい方、クミカン取引をしていない方で積立を希望される方等は、12月9日(月)までに必ず連絡をお願い致します。

なお、営農計画書に変更のない方は、連絡の必要はございません。

※「ことぶき貯金」「農地保有合理化準備貯金」について詳しく知りたい、また、ご不明な点などがございましたら、JAびばい金融課までご連絡下さい。

《連絡期限》12月9日(月)まで 《連絡先》JAびばい金融課 TEL(0126)63-2162

JAびばい冬の定期貯金キャンペーン

期間 令和1年11月20日(水)～12月30日(月)

募集商品 定期貯金（新規10万円以上：1年・3年・5年※自動継続式）

特典 ①『カレーいっぱい抽選会』の抽選くじが1回引けます
②特別金利 店頭金利に上乗せで
[1年+0.02%][3年+0.03%][5年+0.04%]

お問い合わせはコチラ JAびばい 金融課 TEL(0126)63-2162

モナ・カサンドラ【プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



魚座
思いつきで動くとトラブルを呼びやすいよう。約束のドタキャンなど、避けましょう。和風の空間は心和みそう

家族のために早く仕事を覚えます

開発 林 康平さん (21)



プロフィール
 ・林泰寛・洋海さんの次男(7
 人家族)
 ・平成10年10月11日生
 ・趣味|| 筋トレ・温泉に入るこ
 と
 ・作付|| 水稲・小麦・大豆

Q 就農のきっかけは？

父の体調が悪くなり、祖父母が高
 齢になったこと

Q 就農して思ったこと

天候に左右される仕事だけど、自
 由で気楽に働けると思いました

Q 今の農業をどう思いますか？

機械などが大きくなって性能も良く、
 そんなに肉体労働がなく助かって
 ます。その分お金はかかるかもし
 れないですけど

Q これからの抱負

御天道様、どうか大豊作になる様
 にして下さい

《康平さんの素顔に迫る》

Q 美唄の好きなところは？

◇ ゆくりん館・焼き鳥がおいしい

Q 今ハマっているものは？

◇ タピオカを飲むこと

Q 好きな食べ物は？

◇ 焼肉・ラーメン・家のご飯

Q 行ってみたいところは？

◇ 宇宙

Q お酒は？

◇ カルピスの水割りは大好きです

Q 好きな言葉か座右の銘は？

◇ なんくるないさ

美唄自動車学校からのお知らせ

農業従事者限定！



12・1月中旬特別料金プラン

J Aびばい
 広報誌見た！
 で...

日頃は、美唄自動車学校をお引き立ていただきまして誠にありがとうございます。

農業従事者を支援するために、この度以下のとおり12・1月中旬までの《期間限定特別料金》を設定しましたので、この機会にぜひご利用ください。

取得したい免許	現在お持ちの免許	教習時限数		通常料金 (税込)	特別料金 (税込)
		技能	学科		
大型自動車	中型自動車 (MT)	14h	/	170,500 円	150,000 円
	中型 8t 限定	20h		223,300 円	200,000 円
	準中型自動車	23h		249,700 円	230,000 円
	準中型 5t 限定	26h	1h	278,300 円	260,000 円
	普通自動車 (MT)	30h	1h	313,500 円	295,000 円
準中型車	普通自動車 (MT)	13h	1h	135,300 円	120,000 円
	なし	41h	27h	383,900 円	360,000 円
大型特殊自動車	大型・中型・準中・普通	6h	/	97,900 円	80,000 円

※上記の金額は免許取得料です。申請料は別途かかりますので、ご了承下さい。

お申し込み・お問い合わせはコチラ (株) 美唄自動車学校 TEL 0126-62-7171

美唄市農協
生活改善運動推進協議会

この協議会は、組合員が自らの創意と良識により物心両面にわたって日常生活を文化的、合理的に高めることを目指し、健康で住み良い地域の確立に資するための生活改善運動推進を行うことを目的としています。



J A の 概 況

< 10月末 >

○皆さんの貯金	24, 645, 836千円
○皆さんへの貸出金	5, 674, 284千円
○皆さんの出資金	713, 960千円
○組合員数	(正) 802人 (准)3, 749人 (計)4, 551人

編集後記

11月に人間ドックを受診しました！年に1回、札幌の厚生病院で受けています。

毎年「背伸びてないかな」とか思いながら行くんですが、今年も何にも変わってませんでした。なんなら身長測るとき背筋めちやくちや伸ばしてるんですけどね。ばれない程度に背伸びもしてるんですけどね。なかなか身長って伸びません…。最後の手段でサントさんをお願いします…。

その他の検査も異常なしで、健康そのものでした！ですがいくつか何があるかわからないので、苦手なバリウムも頑張つて飲んで、エコー検査で肋骨グリグリされても痛い我慢して、しっかり診てもらいます！

みなさんも定期的な健診を受けて、健康に過ごしましょうね。

このグリグリが地味に痛いですよね～泣



農業者年金 女性農業者のみなさんへ

農業者年金は国民年金に上乗せできる《あなた自身》の積立年金です

ポイント1 農業者年金は「終身年金」ですので、女性の長い老後をしっかりサポートします。

現在 65 歳の日本人の平均余命は、男性が 19 年（84 歳）、女性が 24 年（89 歳）…
女性は男性より5年長生きです。そのため自分自身の年金を終身年金で準備することが重要です！

高齢農家の家計費は夫婦お二人で 23～24 万円が必要となるデータがあります。
国民年金の支給額は夫婦お二人で月額最高約 13 万円です。 **なんと！**

月額
約10万円
不足

加入しませんか？



ポイント2 農業者年金の保険料は高い節税効果があります。

農業者年金の保険料は、**全額社会保険料控除の対象**ですので、**高い節税効果**があります。また、**経営者が家族の保険料を払った場合**には、**まとめて社会保険料控除の対象**となります。（所得税法第74条）

■お問い合わせは…

J A びばい金融課（融資係） TEL (0126) 63-2163 (担当:安村、池田)