



JAびばい広報誌

Catch Ball

2017

10

Vol. 852



8月30日 JAびばい利用者年金友の会が目帰り懇親旅行を実施

CONTENTS

- 特集：おにぎりダイエット … 1～2
- 10年連続トップ！稲刈り開始 … 3
- 米初出荷・初荷受け 他 … 4
- JAびばい祭 … 5
- 理事会だより・営農さぼーと報告 … 6
- 10月の営農技術対策 … 7～8
- JAグループ通信 … 9
- 営農ルーキーズ・こよみ 他 … 10
- 出向く事業『絆』体制報告 … 11
- レシピ・川柳 他 … 12
- 共済ホットライン … 13

●スプラピパラの一言●

農業者への安全意識の啓発を図るため、NHKラジオ第一放送では秋の農作業安全運動強化月間に伴い、ラジオスポット放送を行っています。組合員のみならず、放送を聴いて農作業事故を未然に防ぎましょう。

NHKラジオ第一放送
午前5:55～6:00
10月31日（火）まで



ご飯食で健康に痩せる!

新米おぼろづきで!

おにぎり ダイエット

「お米を食べると太る」と考えている人は多いようです。実はこれは間違い。お米はダイエットの味方なのです。そこで、最近評判の「おにぎりダイエット」に注目! お米をしっかり食べて、健康でスリムな体を目指しましょう。



お米はダイエットの味方になる

近年、炭水化物抜きダイエットがブームになり、太るからお米は食べないという人も増えているようです。でも、昔の日本人はお米をたっぷり食べていながら、さほど太ってはいませんでした。脂肪分の多い食事を取る欧米人の方が肥満も多いのは確か。米・野菜・豆・海藻などを中心とした和食がヘルシーな食事であることは世界的に認められています。

お米は、炭水化物だけでなく、タンパク質やビタミン、ミネラル、食物繊維などをバランス良く含んでいます。パンや麺類のような塩分やコレステロールはありません。また、どんなおかずにも合わせやすいのがお米のいいところ。パン食だといついつい油脂分や塩分の多い副菜に偏りがちですが、ご飯は具だくさんのみそ汁やおひたし、酢の物などおいしく食べられ、栄養のバランスも取れます。

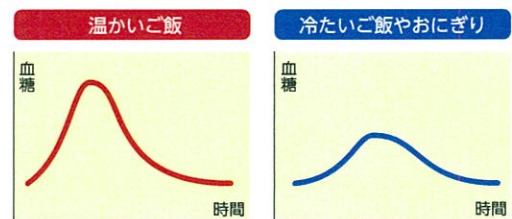
お米を中心にしたバランスの良い食事を続けると、カロリーが効率的に燃焼し、代謝も上がって、食べても太らない体に変わっていきます。米食こそ、ダイエットに向いているのです。

摂取カロリーを抑えられる「おにぎり」

ではなぜ「おにぎり」が良いのでしょうか? 冷えたご飯には、炊きたてに比べ、レジスタント

冷たいご飯やおにぎりはレジスタントスターチの働きにより、血糖の上昇が緩やか

レジスタントスターチ(難消化性でんぷん)は、糖として消化されにくいでんぷんのこと。ご飯は温かいまより冷えた方がレジスタントスターチの量が増えます。つまり、冷たいご飯の代表格であるおにぎりはでんぷんが吸収されにくいのです。



スターチ(難消化性でんぷん)という成分が多く含まれています。このでんぷんは消化されにくい糖質に変わりにくいので、摂取カロリーが抑えられるということ。血糖の上昇も緩やかになるため、インスリンの分泌が抑えられ、体脂肪も付きにくくなります。このでんぷんは食物繊維と似た性質を持ち、腸の排出力も高めてくれます。

おにぎりはご飯粒をよくかんで食べるようになるので、満腹中枢が刺激され、過食を防ぐことができます。例えば軟らかいサンドイッチなどを早食いとすると、満腹を感じるまでにおにぎりの何倍ものカロリーを取るようになります。

そして「おにぎりダイエット」の一番のポイントは、食べたご飯の量とカロリーが分かりやすいことです。普通サイズのおにぎりに使うご飯は約100g

牡羊座



それなりに勢いはあるものの、小さな失敗で落ち込みやすいよう。開き直りの気持ちも大切。まめに気分転換を

《モナ・カサンドラ》

10月

今月のあなたの運勢

1

2017. 10

168kcal。食材によってカロリーは変わりますが、平均180kcalと考えてよいでしょう。つまり「おにぎり3個なら540kcal」というふうに、簡単に計算できるわけです。



4週間のダイエットに チャレンジしよう

もちろんおにぎりでも食べ過ぎれば太ります。ダイエットは、体を使うエネルギーよりも食事を取るエネルギーを低く抑えることが肝心。「おにぎりダイエット」なら、ダイエット期間中の主食を全ておにぎりにすることで、自分の消費カロリーに合わせて食事のカロリーを楽にコントロールできます。

人間の消費カロリーは年齢や活動量によって違います。まずは表に従って1日の消費カロリーを計算し、中食を含めた4回の食事に配分します。おにぎりだけでは栄養が偏るので、カロリーの40〜50%はおかずで充てましょう。1日2000kcalを消費する人なら、おにぎり6個で1080kcal、おかずは920kcalとなります。朝・昼は多め、夜は少なめに食べる方が効果的です。しっかりと痩せたい場合は、おかずではなくおにぎりの個数を減らします。

おにぎりはコンビニで売っている物でも大丈夫。魚介、チーズ、野菜、漬物、海藻などあれこれ食材を選べば、栄養のバランスも取れます。揚げ物のような高カロリーの食材は避けましょう。添えるおか

あなたの1日の消費カロリーを知ろう

下の①表・②表から自分に当てはまる数値を選んで、現在の体重を掛けると、あなたが1日に消費するカロリーが算出できます。

①基礎代謝基準値 × ②生活活動指数 × ③体重 (kg) = 消費カロリー (kcal)

①基礎代謝基準値

年齢(歳)	男性	女性
18~29	24.0	23.6
30~49	22.3	21.7
50~69	21.5	20.7
70以上	21.5	20.7

②生活活動指数

筋トレ	週1回	週1回	週2回以上
生活	あまり動かない	動く(歩く)	よく動く(歩く)
指数	1.3	1.5	1.7

例えば50歳男性、体重70kgで生活活動指数1.5(中程度)の方の場合

① 21.5 × ② 1.5 × ③ 70(kg) = 約2258kcal

ずもたんばく質やビタミン、ミネラル、食物繊維が取れるものを選びたいところです。
おにぎりで摂取した糖質を効率良く燃焼させるには運動も大切です。ウォーキングや自宅のできる筋トレなどにもぜひ挑戦しましょう。適度な負荷をかけたトレーニングで糖質を使っていくうち、体に付

ダイエットに適したおにぎりの食べ方を覚えよう

算出した消費カロリーを1日の食事に配分します。

1日のカロリー配分の基本

※昼夜は逆も可

「1日でおにぎり〇個+おかず〇kcal」を覚えて

おけば簡単にダイエットを実践できます。

朝 30% 昼 30% 中 20% 夜 20%

消費カロリー	~1500kcal	~2000kcal	~2500kcal	~3000kcal
朝 おにぎり	1個	1.5個	2個	2.5個
昼 おにぎり	1.5個	2個	2.5個	3個
中 おにぎり	1個	1.5個	2個	2.5個
夜 おにぎり	1.5個	2個	2.5個	3個
1日合計 おにぎり	4.5個	6.5個	8.5個	10.5個
1日合計 おかず	780kcal	920kcal	1060kcal	1200kcal

もっと減量を進めたい場合は、おにぎりの個数でカロリーをコントロールします。

1日当たりのおにぎりの個数	△-1個まで	△△-2個まで	△△△-3個まで	△△△△-4個まで
---------------	--------	---------	----------	-----------

いた脂肪も運動エネルギーに変わりやすくなっています。
まずは4週間のチャレンジがお勧め。おいしいおにぎりを食べて、すっきりボディを目指しましょう！

※出典「JA全農おにぎりダイエットプログラム」<http://onigiridiet.com>





10年連続トップ！稲刈り開始

空知管内美瑛市のトップを切って
9月3日、稲刈りが始まった。

おぼろづきの稲刈りを始めたのは
茶志内町2区の阿部頼義さんで昨年
より1日早い。阿部さんは「今年の稲
は例年にも増して綺麗な黄金色に仕
上がった。今年も美味しいおぼろづ
きが出来上がりました」と笑顔で話
した。

阿部さんは水田17㌔に北海道を代
表する良食味米「おぼろづき」を作付
する代表的な稲作生産者。2006
年には父・義一さんと共に「おぼろ
づき」で全国食味分析鑑定コンクー
ルにおいて北海道米で初となる総合
部門「金賞」を受賞している。

J A びばい営農販売部の原田光晴
部長は「J A は生産者が丹精込めて
育てた美瑛育ちの美味しいお米おぼ
ろづきを消費者にしっかりPRし有
利販売につなげたい」と意欲をみせ
た。

今年J A の水稲作付面積は2, 1
12㌔、うち主食用米作付面積は1,
754㌔、主食用米の販売量は11万
4, 500俵(60kg/俵)を見込んで
いる。

阿部さんが収穫した新米「おぼろ
づき」は9月12日から3日間「新米フ
ェア」と銘打って市内のAコープ2
店舗で販売され、新米を待ちわびた
消費者が購入していた。



阿部さんの新米を手にする消費者





左から2番目より記念品を手にする
継田さん、山口さん、五十嵐さん

—初荷受—

9月13日



左から2番目より記念品を手にする
浅井組長、今野副総括、太田秀樹副組長

—初出荷—

9月14日

米穀乾燥調製施設のらいす工房は9月13日、平成29年産米の半乾粳約22トンを初荷受した。昨年より1日早い荷受で、粳を持ち込んだのは継田君博さん(茶志内協和)、山口勝利さん(北美唄)、五十嵐聡さん(茶志内3)の3名。3名には伊藤正人専務から初荷受を祝う記念品が手渡された。

山口さんは「収穫作業は予定通りでこれからの天気が心配だが、ほ場条件は良いので作業は順調にすすめられる。平年作以上の手ごたえ」と笑顔で話した。この日持ち込まれた品種は山口さんと五十嵐さんが「おぼろづき」、継田さんが「ゆめぴりか」の2品種だった。

また翌14日には中村共同施設利用組合が「おぼろづき」5フレコンと「ゆめぴりか」2フレコンを全量1等米で初出荷。同利用組合の浅井孝司組合長は「始まったばかりだが、品質・収量とも悪くはない。平年並み以上になることを期待している」と話した。



訪れた人に試食を勧める女性部三役

美唄を味わってほしい

赤れんがテラスで 農産物PR

8月25日から31日までの7日間、札幌市にある商業施設赤れんがテラスでびばいDAYSと題したイベントを開催した。

期間中、同施設の飲食店16店舗でJAびばい産のアスパラガスやトマト、イチゴ、ハスカップを使ったメニューを提供。合わせて同施設1階のアトリウムでてしごと味噌や醤油、おぼろづきを販売し、札幌市民に美唄産の農産物をPRした。

また、25日と26日にはJAびばい青年部が今後の活動に役立てるため、米に関するアンケートを実施。普段食べている品種や購買基準などを聞き、1日100人限定でおぼろづき300kgをプレゼントした。

さらに29日には女性部の三役がブースに立ちPR。川田照子部長が手作りの試食を持参し、アトリウムでのPR販売を手助けた。

今回このイベントに携わった農業振興部企画相談課の佐々木昇課長は「JAびばい産の農産物を使用したメニューは大変好評だった。今後の有利販売に繋げたい」とし、また「今回、青年部と女性部が積極的に参加してくれて嬉しく思う。これからもJAの活動に力を添えてほしい」と話した。



第23回 JAびばい祭開催！

Main events



うま〜いかな？



かわいい踊りでした〜



谷村青年部長



大行列！みんな食べてくれてありがとう！



本格的な石窯ピザは絶品でした！



たくさん詰められたかな？



川田女性部長



第23回 JAUはい豊（おおく）大抽選会
JAびばい特別賞
N-Tour 旅行券10万円

座組合長が手渡ししました！
旅行楽しんで下さいね！



毎年恒例もちまき！！



頑張ってジュース飲みきるんだ〜！



子供たちはくじやさんに夢中！



母さん青空市は大盛況！



今年もミズ北海道米が来てくれました！

今年も多くの人が来てくれました！
ありがとうございました！



射手座

知的好奇心を刺激され、いろいろとやってみたく
なるはず。カルチャーセンターなどに足を運
んでみるのが正解



蠍座

縁の下の力持的な役割を任されることが
多い時期。とはいえ、サービス精神を発揮
すれば確実に信頼アップへ

2017. 10

5

定例理事会

報告

- ①平成29年7月末現在、業務財務報告
- ②農家経済改善対策委員会報告
- ③平成29年度上期内部監査報告
- ④平成29年度第2・四半期末組合員加入脱退報告
- ⑤平成29年度第2・四半期末余裕金運用報告
- ⑥平成29年度第2・四半期末総合ポイント制度実績報告
- ⑦平成29年度第2・四半期末固定資産取得状況報告
- ⑧平成29年度出向く事業（絆）体制半期活動実績報告
- ⑨30年産「生産の目安」に係る組織討議スケジュールについて
- ⑩その他

議案

- ①農業協同組合検査の指摘事項に対する回答について
- ②理事並びに特定組合員を含む団体に対する資金の貸付について
- ③特定組合員に対する資金の貸付について
- ④特定組合員の農業機械取得について
- ⑤第9次農業振興基本計画の検証について
- ⑥平成29年度生産施設操業基本方針について

その他報告事項

- ⑦らいす工房「自主検定員」の選任について
- ⑧その他
- …全議案承認
- ①外部出資配当報告
- ②平成29年度園芸品目集荷販売状況報告
- ③経済事業業績報告
- ④その他



とさばー農家



今年の作付けもほぼ終盤を迎えました。

大きな収穫増には至らず、組合員の皆さまの期待に応えられなかった一面もあると思われませんが、今後も来年に向けた技術とさばーとの情報発信を継続致します。

水稻

これまでのさばーと

不安定な天候が続く中、いもち病、カメムシの防除を例年より長く注意喚起して参りました。大きな病害等なく概ね順調に作業は推移しております。

10月のさばーと

来年の作付けに向け、ラウンドアップによる秋処理の雑草対策に留意して下さい。特に直播田に於いては残草による翌年の雑草多発が顕著に表れています。

畑作

これまでのさばーと

大豆圃場の追肥により、仕上がりが遅れる傾向にありましたが、順調に収穫期を迎えております。なたね、間作麦の播種についても適期、適量の播種をお願いして参りました。
・大豆圃場巡回20件 ・現地講習会1回

10月のさばーと

間作麦圃場の除草対策に留意しましょう。エコパートによる広葉雑草対策は翌年以降の作付けにも影響を及ぼします。また間作圃場の麦の黄化は窒素切れによるものです。BB363等の安価な3要素入り肥料1袋の施用をお勧めします。
※イネ科作物成育中のイネ科除草剤は畑作にはありませんので十分留意願います。

園芸

これまでのさばーと

アスパラについては、不安定な天候と気温の影響を受け収量が上がりませんでした。玉葱についてもミズヤケ、7月の高温により巻きが少なく小玉傾向となりました。
・アスパラ定点調査4地点 ・アスパラ圃場巡回8件 ・アスパラ品種試験18品目

10月のさばーと

アスパラについては施肥面で、有機質肥料の投入が減少している様に感じます。特に加里が減少の一途と思われますので、加里質の秋期投入を検討してはいかがでしょうか。玉葱圃場については来年の作付けに向け、除草対策をお願いします。



水稻

1. 来春に向けて、ほ場の乾燥促進や畦畔の補修等十分な準備を！

①水田の透・排水性改善に努めましょう

翌年の作業性や乾土効果を高めるため、暗渠排水施行、溝切り、心土破碎等の対策を実施し、また、効果的に肥料を吸収させる為にも、良く乾く水田を目指し、水田の透・排水性を確保しましょう。

②畦畔の補修・造成や畦塗り機による補強を行いましょ

「畦畔の高さが不十分」「漏水している」などの理由で絵適切な水管理が出来ていない水田が多く見られますので、翌年適切な水管理が出来るよう、畦塗り機を活用して畦畔の補修を行いましょ。

③土壌診断を行いましょ

稲わらを毎年搬出しているほ場では、土壌診断を行い土壌改良材資材や堆肥等を施用し有機物の補給を行いましょ。

過剰籾の着生や倒伏した水田は、土壌診断を行い地力に応じた施肥設計の見直しを行う。

④稲わら処理と対策

収穫後に稲わらを水田に放置すると、水田土壌の乾燥が妨げられる、また春に鋤込むと土壌還元

の進行など土壌環境の悪化につながるの、早期に収集搬出・堆肥化しましょ。
また春に鋤込むと「わき」の原因となり土壌環境の悪化につながるの、早期に収集排出・堆肥化する。

⑤焼却は厳禁！！

煙害による交通障害や人体健康への影響、環境保全の面からも、稲わらの焼却は厳禁です。

小麦

1. 秋まき小麦の除草剤を！

・広葉雑草が目立つほ場では、エコパートF L75～100CC/10aを散布しましょ。

2. 雪腐病の防除を実施しましょ

・褐色小粒菌核は枯死に至らない場合でも、小麦の茎は細く軟弱となり、健全な茎に比べて遅れ穂となり、見た目以上にその後の生育に影響を及ぼしますますので、必ず防除を実施しましょ。

・平年の根雪始めは11月30日（空知中央地区）となっております。

・早期散布は11月5日を目安に実施しましょ。

薬剤名	使用基準	使用薬量 / 10a	適用病害
フロンサイド水和剤	1,000 倍	100 g	紅色雪腐病・雪腐大粒菌核病・雪腐小粒菌核病
ランマンフロアブル	1,000 倍	100cc	褐色雪腐病

～ワンポイント～ 散布にあたり、水量は十分に落とすこと！

3. 初冬まきの準備を！

①プラウで反転後、作業機で碎土を行いましょ

・播種の10日程前に、碎土を行いほ場を均平にし播種作業の向上を図りましょ。
・ロータリー耕起では、ほ場の練り返しが懸念されます。

②播種作業

・春よ恋の播種量の目安は、10aあたり条播18kgです。

播種時期の目安は10月30日以降～根雪直前です！！



- 栽培が終了した品目については、病害虫の越冬源となる茎葉残 や雑草の除去を行いましょう。また、イボ竹など資材の消毒のほか、病害虫の発生が多かったハウスについては、くん煙剤による殺虫、殺菌を行いましょう。
- かん水チューブの洗浄や資材の点検、補修のほか、土壌診断を実施し、次年度に向けた土づくりを行いましょう。

アスパラ

- ハウス作型では、養分転流を促すため降雪ぎりぎりまでビニールを被覆し、定期的にかん水する。
- 露地、ハウス作型は、茎葉が黄変したら、倒伏資材を除去する。

スターチス

- 製品率向上のため、弱小茎や奇形茎は早めに除去する。また、日中の保温に努め（ただし、ハウス密閉は厳禁）、夜間は開放する。



夏秋いちご

- 外気温が10℃以下となる頃から二重カーテンや加温機などで保温に努めるが、ハウスの終日密閉は湿度が上昇し、灰色かび病の発生が多くなるため、午前中に必ず換気する。また、地温を下げないために、かん水は午前中に行うが、日射量や気温の低下を見ながらかん水の有無や量を決定する。

生産者のみなさまへ

園芸作物のアドバイスは

この号をもって終了致します。

また来春の再開をお待ち下さい。



愛犬のモコちゃんがか
可愛くてたまりません！



今回は…
青年部 副部長
米内 彰吾(上美町)
が書きました！



8月20日にJAびばい祭が開催されました。ここ数年、祭りの目玉イベントとしていた『牛の丸焼き』から路線を変更し、今年は『石窯ピザ』を販売しました。ピザ生地は美唄産小麦のきたほなみとゆめちからを使用。またピザソースと具材に使ったトマトや玉ねぎ、ズッキーニも全て美唄産を使うことにこだわ

りました。初めての試みだったので、試作を繰り返して、焼き加減や回転率を上げる工夫など試行錯誤を重ねました。その成果もあり、祭り当日は多くの人がピザを買い求め、目標販売数量を上回って、完売することができました。ピザを購入したお客さまの「おいしい!!」との声がたくさん聞けてよかったです。次年度以降も更なる工夫を加え、おいしいピザを提供したいです。

最後に、今年のJAびばい祭も多くの来場者で賑わい、大成功で終わることができました。今後とも青年部、女性部、フレッシュミズ、職員が一丸となって、みんなが楽しめる祭りを作り上げていきたいです。

第23回
JAびばい祭
思いも届く！

青年部特集 vol.3

JAグループ通信

発信元：JAグループ北海道
第14号

JA北海道中央会



昨年12月の「農協改革」に関する組合員向け資料に引き続き「准組合員制度」についての組合員向け資料を作成しました。

准組合員利用規制に関して、農林水産省が結論を出す期限の平成33年3月末が迫る中、准組合員利用規制が及ぼす影響を、組合員の皆さん一人ひとりが考えるきっかけとしての活用を目的としております。本資料は、准組合員制度の成り立ちや准組合員が地域を支える実態、規制改革推進会議が准組合員利用規制を迫る背景などを、平易な対話形式により表現しております。中央会のホームページに資料を掲載しておりますので、ご覧ください。

JA北海道信連



8月に、小学生の親子を対象とした『旬食カレッジ in 旭川「収穫・料理教室」』をJAあさひかわの協力を受け開催しました。

大根の収穫体験、収穫した大根を使った料理教室、農業者による講演等を実施するなど、「食材が畑から食卓に並ぶまで」を体験していただき、農業・食の大切さを伝えることができました。

参加者には、「農家を身近に感じた」「また参加したい」など好評でした。



ホクレン



LINE@等を活用した生産者向け情報発信サービス「ホクレンインフォメーション」では生産者の皆様に向けたイベントや新商品の情報、生産資材(飼料や農薬など)価格、スマート農業情報などの営農情報をタイムリーに発信しております。今後とも生産者の皆様に役立つ情報を発信してまいりますので、ぜひお手持ちのスマートフォンやパソコン(<http://hokuren-news.jp/>)からご登録ください。

生産者向け情報発信サービス

ホクレン
インフォメーション



JA共済連北海道



8月4日、札幌にて「全道LA・スマサポ大会」を開催し、全道JAの中から、平成28年度普及活動で優秀成績を収めたLA38名と、スマイルサポーター11名が登壇し、表彰しました。JA共済では、これからも「3Q訪問活動」と「あんしんチェック(保障点検活動)」の実践を通じて、組合員・地域利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」の提供に努めて参ります。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



今自分ができることを精一杯やる！

元村

丸子 ^{まるこ} 達也さん ^{たつや} (30)

Q 就農のきっかけは？

● 約7年働いていたコープさっぽろのパート勤務をそろそろ辞めて、自分の家を継いで働こうと気持ち動き、就農しました。

Q 就農して思ったこと

● 農作業の手伝いと農作業を自分の仕事として取り組む時の意識の持ち方が違ってくる。

Q 今の農業をどう思いますか？

● 情勢がどのように変化するか見極めるのが難しい。

Q これからの抱負

● 勉強会に参加して知識を増やしていく。経営の術を身につける。

《達也さんの素顔に迫る》

Q 美幌の良いところは？

◇ 東明の展望台

Q 今ハマっているものは？

◇ ネットショッピング

Q 好きな食べ物は？

◇ パン

Q 行ってみたいところは？

◇ 東ヨーロッパ

Q お酒は？

◇ 飲みます。時々。

Q 好きな言葉か座右の銘は？

◇ 一筋

プロフィール

・ 丸子幸司さん・久美子さんの長男(4人家族)
・ 昭和61年12月12日生
・ 趣味Ⅱドライブ、道の駅巡り
・ 温泉
・ 作付Ⅱ水稲、小麦、大豆、そば

こよみ・行事

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9日 ○体育の日
16日 ○企画会議
24日 ○定例理事会



J A びばい 農業者花嫁対策事業

ビバコン 2017 冬季
参加男性を募集!

J Aは第11回目となる「ビバコン」農業後継者婚活イベントを下記の日程で開催するにあたり、男性参加者を募集します。

自薦他薦は問いません。結婚を意識している方はもちろん! されていない方も自分に磨きをかけるために!

このイベントで素敵な出会いをしてみませんか?

【開催日程】平成29年11月3日(金・祝日)

【開催場所】札幌市内中心部

【参加資格】年齢25~35才の健康な独身男性

【参加費用】10,000円程度

【参加要件】事前講習会等に参加可能な方

※上記日程の概ね1週間前(J A内で開催)

お問合せ・お申込みはこちらまで

J Aびばい企画相談課(担当:田村) TEL 63-2165(直通)

《ビバコン専用メールアドレス》ja.bibakon@ja-bibai.or.jp

平成29年度 JAびばい『出向く事業（絆）体制』上半期を終えて

1. 平成29年度上半期事業報告について

7年目を迎えます29年度の「出向く事業体制」は、農業振興部・管理部・信用部による地区割り訪問を主とした「（絆）体制」と、新設されました営農販売部による指導購買を主とした品目別「営農さぽーと体制」により、組合員の皆さまのご期待にお応えできる体制へと強化することとなりました。

新体制初年度となります（絆）体制では、地域に密着した事業展開を図るべく連合会行事などへ積極的に参加し、“絆づくり”・“人づくり”に向け取り組みましたので、下記により上半期の事業内容をご報告致します。

●各事業における訪問戸数及び参加職員数は以下の通りです。

①女性部中村支部 花壇定植（6月9日）	参加職員数	10名
②女性部北美唄支部 会館清掃（6月27日）	参加職員数	9名
③中村町民の集い（7月2日）	参加職員数	3名
④北美唄交流会（7月6日）	参加職員数	8名
⑤JAポイント活用推進（7月10日～13日） 訪問組合員戸数127戸（不在含）	訪問延べ職員数	10名
⑥女性部茶志内3支部 連合会花壇除草（8月8日）	参加職員数	7名

2. 今後の活動について

今後の活動につきましては、年末に向けたJAポイント活用推進等全戸訪問に向け、取り進めて参ります。

★地域行事などありましたらご連絡下さい★

JAびばい企画相談課または、キャッチボール5月号掲載の「地区割り表」による班長へ



必ずチェック最低賃金！
使用者も労働者も

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

時間額 **810** 円

（効力発生年月日 平成29年10月1日）※発効日の前日までは786円

○最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
○特定の産業（「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く者には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。

ピパラのお料理レシピ

～紅茶風味のプルーンピューレ～

◇材料(4人分)

●ドライプルーン 200g ●紅茶(ティーパック) 1個



《レシピ提供》

女性部「生活作品展 食の部」
北美唄支部考案

作り方

- ①小鍋にプルーンとティーパックを入れ、ひたひたの水を注ぐ。
- ②ペーパータオルを水面に密着させてかぶせ、フタをする。
- ③中火にかけ、沸騰したらとろ火にして、20分ほど煮る。
- ④ペーパータオルとティーパックを取り、熱いうちに木べらなどでプルーンをつぶす。

ピパラMEMO

- 紅茶で煮ると香りとプルーンの甘みも引き出せます。
- パンにつけたり、ヨーグルトに混ぜたり、ジャム感覚で召し上がれ。

【プルーンはおなかにいい】食物繊維たっぷり便秘知らず
・ドライプルーン100gには、7.1g程の食物繊維(同量のごぼう以上)
・不溶性と水溶性の両方がバランス良く含まれています。



JAびばい
農場通信

加工用トマト

収穫作業

8月17日から9月13日まで、加工用トマトの収穫作業を行った。

9月4日はJAの職員9名とホクレン営農支援室2名で鎌入れ作業を行い、5日から北海道光生会爽やかネットワークと無料職業紹介から派遣された延べ145名で、収穫と選別作業を行った。今年の収穫量は約10tで、沼田町へ出荷し道産トマトジュースの原料として使われる。



加工用トマトのほ場

川柳

天災に負けず支援の輪を広げ

義理人情昭和の情け消えてゆく

みどり

また一つ老いを泣かせる物忘れ

触れ合って人の情けの灯が温い

キヌ

丁寧な黒塗り記憶に無い答弁

一瞬を燃え尽きるよに北の秋

俊朗

盆おどりあなたの影と輪にとける

盆玉を知ってる子等の胸算用

裕子

夫逝きてみとせ目の夜月蒼し

卒寿こえ撫締め直し百に賭け

米子

妻の手に踊る阿呆となりて老い

丁寧な畳むよれよれの人生

勝義

前向きに選択をして背負う重荷

怒の水位あがるまだまだ生きられる

節子

共済ホットライン

第 97 号

JA共済

公的年金はあてにならない!? 不安な老後...

予定利率変動型年金共済

ライフロード

めぞせ豊かなセカンドライフ!!



確実に受け取れる安心+増える楽しみ

契約当初5年間の予定利率0.5%、6年目以降

※平成29年度適用の
予定利率であり、毎年見直しされます。

平成29年度
適用の予定利率

1.5%



ライフロード
3つのポイント

- 1 「増える楽しみ」と「減らない安心」
積立感覚でお手軽に
※予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。
※共済掛金は月々3,000円からご加入いただけます。
- 2 個人年金
保険料控除が
受けられます
※所定の条件を満たし、
税制適格特約を付加している場合に限りです。
- 3 簡単な
告知でお申し込み
できます
※ご契約にあたり医師の書面は不要です。

【ご契約例】 加入年齢: 25歳 【主契約】 ●定期年金タイプ ●共済掛金払込終了年齢: 60歳 ●年金支払開始年齢: 60歳 ●年金支払期間: 10年 【特約】 ●指定代理請求特約 ●税制適格特約
【共済掛金】 (平成29年4月現在) 月払い1万円 (払込共済掛金累計額420万円)

予定利率と
年金額

当初
5年間の
予定利率

0.5%

6年目以降の
最低保証予定
利率

0.75%

(平成29年4月現在)

この予定利率は、共済掛金の払込方法を年払いもしくは月払いとした場合の予定利率となります。ご契約時の予定利率は、毎年(共済掛金の払込方法が一時的に月払いの場合は毎月)設定されます。したがってご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合がありますので、J.A.までご確認ください。

※予定利率とは、共済掛金積立を積み立てる際にあらかじめ設定された利率のことです。この共済に適用される予定利率は、ご契約当初5年間は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直しされます。 ※予定利率は共済掛金積立にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利率は予定利率より低くなります。 ※年金受取総額は年金支払期間中に全期間年金をお受取りいただいた場合の受取総額を試算しています。 ※右記の表はあくまでも試算であり、将来の年金のお受取り額をお約束するものではありません。

払込共済掛金累計額4,200,000円

■予定利率の変動に応じた年金額の試算

当初5年間の 予定利率	6年目以降の 最低保証 予定利率	60歳時の 年金額	年金受取総額
1.5% の場合	0.5% の場合	男性 518,976円 女性 518,724円	5,320,649円 5,315,213円
0.5% の場合	0.75% の場合	男性 546,585円 女性 546,268円	5,659,686円 5,652,214円

■ご契約時の最低保証年金額

当初5年間の 予定利率	6年目 以降の 最低保証 予定利率	60歳時の 最低保証年金額	年金受取 総額
0.5% の場合	0.75% の場合	男性 456,287円 女性 456,200円	4,562,870円 4,562,000円

豊かなセカンドライフへの道しるべ

JA共済

◎お問い合わせはお近くのJAへ

JA共済 検索 <http://www.ja-kyosai.or.jp>

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり(約款)」を必ずご覧ください。

17019990004

お問い合わせは...

JA共済

J A びばい 信用部 共済推進課

(0126) 63-2164

2017. 10

13

農協学校で 農業経営者としての心得や基礎知識を学びませんか？

新規就農者研修 受講対象：農業経験概ね3年以内の農業者（新規参入者、学卒者の農業者など）

平成30年1月10日（水）～12日（金）【2泊3日】 参加料 42,400 円
交通費自己負担

研修のねらい

組合員及び農業経営者としての心得を学び、協同組合の特性、JA組織の仕組みや事業内容などの習得

重点研修事項

- 協同組合の特性、JA理念と組織・事業、農業者としての役割を理解する。
- 健全な経営を実現するための農業者、経営者の心構えを理解する。
- 農業経営と地域農業推進の担い手としての自覚と自己発信力のあるコミュニケーション能力を高める。

研修内容

- ☆協同組合運動とJA組織・事業
- ☆農業者のコミュニケーション（自己発信力向上）
- ☆新規就農者に期待すること
- ☆相互討議
- ☆「耕種」（土づくりの理論と実践）（私の農業経営）
- 「酪農」（飼養管理の重要性とその技術）

研修プログラムと講師

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
第1日目		オリエンテーション	協同組合運動とJA組織・事業（本校講師）	昼食		私の農業経営（農業者）		自己紹介	共同研究
第2日目			農業経営の基礎（系統講師）	昼食		ボトムアップで成長する農業者のためのコミュニケーション（外部講師）			夕食
第3日目			相互討議（系統講師）	昼食					

農業経営者養成研修 受講対象：新規参入者、Uターン・Iターン農業者などの方で、農業従事年数4年以上かつ3年以内に経営継承する方

平成30年1月17日（水）～19日（金）【2泊3日】 参加料 41,850 円
交通費自己負担

研修のねらい

経営者として、また組合員として果たすべき役割の理解、経営者として必要な基礎知識と地域農業推進を担う上での資質・コミュニケーション能力向上のための知識修得

重点研修事項

- 協同組合の特性、JA理念と組織、事業の内容、組合員の役割を理解する。
- 経営の健全経営、更なる発展と経営者としての自覚を高める。
- 経営者、組合員として、地域農業の担い手として協調性あるコミュニケーション能力を高める。

研修内容

- ☆協同組合運動とJA組織・事業
- ☆経営者として必要なこと
- ☆農業経営の基礎
- ☆農業経営者のコミュニケーション（良い人間関係を作るために）

研修プログラムと講師

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
第1日目				オリエンテーション	協同組合運動とJA組織・事業（系統講師）	農政を巡る情勢（系統講師）	農業経営者として必要なこと（外部講師）	自己紹介	共同研究
第2日目			農業経営の基礎（系統講師）	昼食		農業経営者のコミュニケーション（外部講師）			夕食
第3日目			相互討議（系統講師）	昼食					

お問い合わせ・お申込みはコチラ



JAびばい 農業振興部 企画相談課 TEL 63-2165

空知管内JAバンク

JAと定期貯金取引のないお客様限定
貯めて食べま!!

うまいっ貯キャンペーン

期間:2017年9月1日(金)~10月31日(火)



預入期間・預入金額
1年・50万円以上

●募集本数 / **300本** ※普通貯金からの振替は対象外とさせていただきます。
※募集本数に達し次第終了とさせていただきます。

特典1

店頭表示金利に

0.1%
上乘せ!

特典2

JAカード(一体型)

新規ご契約で
さらに

0.05%
金利上乘せ!

特典3

JA特産品プレゼント!



※内容につきましては各JAにより異なります。
※写真はイメージです。

●ご利用いただける方 / 個人の方、JAネットバンク及びATMからのお預け入れはできません。●預入期間 / 定期方式1年、自動継続(元金継続または元利金継続)の取り扱いとなります。
●預入金額 / 一括預入(50万円以上、1円単位) ●利息 / 適用金利 契約日の店頭表示金利、預入時の適用金利を満期日まで適用、利息は満期日以降に一括してお支払いします。
※平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間は20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税となります。
●中途解約について / 原則として満期日前に中途解約することはできません。中途解約の場合は次の中途解約利率(小数点第4位以下切り捨て)により計算した利息とともに払い戻します。
①6カ月未満 / 解約日における普通貯金利率 ②6カ月以上1年未満 / 約定利率×50%

JAびばい

信用部金融課

☎63-2162

JAバンク北海道
<http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

詳しくは、JA窓口でご確認ください。

2017. 10

無料

社会保険労務士による

年金相談会 予約制

日時：平成29年10月19日(木) 午前10時～午後4時

場所：美咲市農協2階 会議室A

●これから年金を受給される方

- ・ 近々満60歳になられる女性
- ・ 今年4月2日以降に満62歳になられる男性
(厚生年金等に加入していたことのある方)
- ・ 近々満65歳になられる方(国民年金のみに加入していた方)

●すでに年金を受給されている方

- ・ 昔働いたことがあるけれど、年金の支給対象期間になっていない
- ・ 「年金定期便」が届いたがよく分からない
働いていたのに記載されていないなど

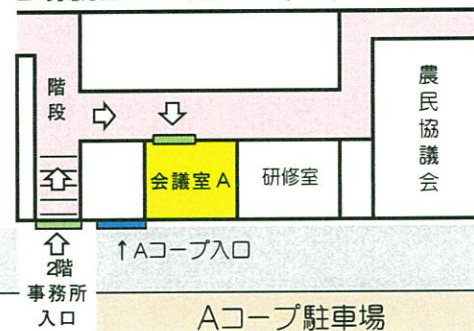
●年金のことをお知りになりたい方

※ご相談の際には、次のものをお持ちいただくと便利です

- ①年金手帳(配偶者のものも持参いただければ、より詳しく説明できます)
- ②年金証書(現在、年金を受給されている方)
- ③年金受給開始の3ヶ月前に届く「年金請求書」(みどりの封筒)
- ④年金定期便(毎年、誕生月に送付されているハガキ)
(平成21年4月以降に送付された大きな封筒の定期便があれば持参願います。
また、配偶者のものも持参いただければ、より詳しく説明できます)
- ⑤認印(調査が必要な場合は、委任状に記名・押印していただきます)



会議室Aはコチラです！



※ 年金相談をご希望の方は・・・

予約制となっておりますので、**必ず事前にご連絡**をお願いいたします。



JAびばい

信用部 金融課(担当：松山)

貯金課直通 TEL 0126-63-2162



最新の
営農技術から
農畜産物の
市場見通まで...

購読のお申し込みはJAへ
定価1か月2,520円



食農情報をリードする
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
<http://www.agrnews.co.jp>

購読のお申込みはコチラ



JAびばい

企画相談課

TEL 63-2165



J A の 概 況

<8月末>

○皆さんの貯金	24, 952, 920千円
○皆さんへの貸出金	5, 601, 797千円
○皆さんの出資金	715, 370千円
○組合員数	(正) 790人 (准) 3, 972人 (計) 4, 762人

美唄市農協生活改善
運動推進協議会



山形
澁谷 勉 さん

(七十九歳)
八月二十七日死去

お悔やみ申しあげます

編集後記

誌内P4に掲載した札幌市赤れんがテラスの美唄DAYSへ26日と27日の2日間行ってきました！

26日の土曜日は青年部も一緒に、美唄産米のPRをしたんですが、諸事情によりマミィーちゃんに続く美唄市のゆるキャラ『ヤキトリ男』の中になんと青年部員が！(笑)

実は『ヤキトリ男』の実物を初めて見たんですが、知っている人だとかわかっていてもなんだか怖い！そして全然ゆるくない！道行く人たちも斜め上を行く見た目にびっくりしていました。



さて、この中身は一休さんでしょうか？
ヒント：細長い人しかヤキトリ男になれないよ！



フォト
だより



今年2回目となる学校給食への食材贈呈を行い、美唄産玉葱100kgを美唄市教育委員会に贈った。給食では「いもと玉葱のみそ汁」や「ポークカレー」の材料として使用され、小中学校12校で約3000の食分使われた。(9/1)

《写真》岸定組合長(左)と星野恒徳教育長(右)

美唄グリーンツーリズム研究会(貞広樹良会長)がJAびばい農場で研修会を開催し、会員11名が参加した。参加者らは農場を一巡し、同研究会の立ち上げに携わった岸組合長は「私たちが暮らす美唄の景色、環境として皆さんが作っている農産物などについて自信とこだわりを持ってほしい」とアドバイスした。(9/1)



JAびばい利用者年金友の会が第13回目となるパークゴルフ大会を開催し、会員33名が参加した。《優勝者は次のとおり》

男性の部 伊藤 茂さん(進徳支部)
女性の部 岩元 清子さん(発巴支部)

(9/6)



金融課がJAらしさをアピールしファンの拡大を図るJAバンク空知地区統一キャンペーンを行い、窓口を訪れた顧客に美唄産のスターチスをプレゼントした。(9/1)