

Catch Ball

2014

2

Vol. 809



1月22日、JA女性部農村女性講座でウォーキングを学びました。

CONTENTS

- JA 青年部第65回通常総会を開催
JA、女性部しめ飾り寄贈 … 1
- JA 女性部役員研修レポート … 2
- 市内 JA 青年部道外農業視察研修
レポート … 3
- 理事会だより … 5
- 営農ルーキーズ
藤原 友和さん（沼の内） … 6
- 譲ります（パイプハウス） … 7

● スプラピパラの一言 ●

屋根の雪下ろし中及び落氷雪等による死傷事故が発生しています。事故を未然に防ぎましょう。

【屋根の雪下ろしは…】

①複数で行う②靴やハシゴの滑り止めの工夫を③命綱をつける④下の通行人などに十分注意しましょう。





新部長に牧野健仁氏「若さ溢れる活動を！」

JAびばい青年部は1月16日、第64回通常総会をJA会議室で行い、部員33名が出席した。役員改選では新部長に牧野健仁氏（前副部長・元村）が選ばれた。

来賓のあいさつでJAびばい海老田聖一組合長は「TPP問題、農政の大変革というこの難局を農協のもとに結集し、青年部の若い力と発想力で我々と共に乗切ってほしい」と激励した。

総会は議長に鹿島弘幸氏（上美唄開拓）を選び全7議案を原案通り決めた。事業計画では「安心・安全」な農産物を供給し、消費者との交流を通して「農業」の大切さを伝える活動、「美唄の農業」また「日本の農業」を守る活動に取り組むとした。

議事終了後の新役員のあいさつで牧野新部長は「元氣溢れる、若さ溢れる青年部活動を行います」と決意を新たに示した。

新役員は次の通り。（敬称略・写真左より）◎部長・牧野健仁◎副部長・田村秀二（同・北美唄）谷村拓哉（新・中村）、土屋 謙（新・山形）◎事業委員長・加藤雅樹（新・北美唄）◎交流委員長・米内彰吾（新・上美唄）◎営農委員長・樋口健作（新・上美唄）◎監事・新関 聡（前副部長・山形）、花井敬芳（同・中村）

《 手作り福亀しめ飾りを寄贈 》

女性部は美唄市他2団体

JAは振興局へ6年連続

12月19日、JAとJA女性部は女性部手作りのしめ飾り「福亀」を各団体に寄贈した。

JAは海老田組合長ら3人が空知総合振興局（岩見沢市）を訪れ、山根康徳局長や林信男副局長らに長さ1mほどのしめ飾り4本を手渡し「五穀豊穡（ほうじょう）」を願った。JAが同局にしめ飾りを贈るのは6年連続になる。

一方、女性部の大江千嘉子部長ら三役は午前中に美唄市役所を訪れ高橋幹夫市長に贈った。午後からはJAで海老田組合長にしめ飾りを手渡したあと、市内の介護老人保健施設コミュニティホーム美唄（東5南7）を訪れ、入居者にしめ飾りを贈った。



▲海老田組合長にしめ飾りを手渡す女性部三役



▲高橋市長にしめ飾りを手渡す女性部三役



▲山根局長にしめ飾りを手渡す海老田組合長

牡羊座【3/21～4/19】



知的好奇心が刺激されそう。興味を引かれるジャンルがあれば、トライしてみるのが正解。小旅行も良い刺激に

《モナ・カサンドラ》

2月

今月のあなたの運勢

2014. 2

1



JA女性部 役員研修 レポート

「もてなす」日本人の文化の 大切さを実感

in 白老、千歳、恵庭

JAびばい女性部は12月5・6日に女性部役員研修を行い、本部役員9名が参加しました。

最初に訪れたのは、千歳市にある「箱根牧場」。ここでは牛の搾乳や野菜の収穫、フレッシュチーズ作りなど数種類の体験ができますが、今回は「ソーセージ作り」に挑戦しました。

羊の腸に肉を押し出して詰める作業では、押し出す人と腸をスムーズに動かす人の息が合わないと太さが均等にならず苦戦しました。食欲をそそる絶妙な太さのソーセージを作るために、お互いに声をかけ合いな

がら真剣な表情で作業に没頭。その手際の良さに、教えていただいた牧場の方からも、「手早くて上手ですね！」と褒めていただきました。

続いて、美幌市民には馴染みあるハスカップの「市民還元ワイン美しき唄のまち」を製造している「千歳ワイナリー」を訪問しました。

ワイン醸造施設を見学し、営業部の黒須祥さんからワインの製造方法や種類の違いなどを教えていただきました。この日ハスカップワインを瓶詰めする作業が行われていて、その様子も見ることができました。

見学後にワインを試飲させていただきましたが、とても飲みやすくていつい飲み過ぎてしまいそうな美味しさでした。

二日目は恵庭市で大豆の加工食品製造を行う「(株)やまぐち食品」を視察させていただきました。

この会社は、商品の味・品質の良さはもちろん、高齢者雇用やパートタイマーの雇用制度改革でも知られており、その取り組みについて佐々木由紀雄常務取締役よりお話を聞かせていただきました。

高齢者を重要な戦力と認識し、その生活・経済状況に見合った勤務内容・待遇を提案することで安心して働ける環境を作っている事、また、パートタイマーのやる気を引き出す評価・資格制度など、雇用者にも従業員にもメリットのある、従来の考え方に囚われない取り組みをされており、大変勉強になりました。

製造工場に併設された直営店「とうふ屋 豆てっぼう」では、お豆腐やお揚げ、こんにゃくなどの日配品の他、豆乳ドーナツやソフトクリームなども販売しています。どれも豆の味が活かされていて美味しいと大好評でした。恵庭市を訪れた際は、ぜひ立ち寄っていただきたいお店です。

お世話になりました研修先の方々にとっても親切にしてください、また、宿泊先の白老町「心のリゾート 海の別邸ふるかわ」では、美味しい料理はもちろん宿泊側の気持ちを察した細やかな配慮など、心づくしのおもてなしをいただきました。

相手を思いやり、「もてなす」日本人の文化。その大切さを改めて感じた二日間でした。



▲手作りソーセージ完成記念「パシャ！」



▲ワインの勉強をしました。目指せソムリエ!・・・?



▲やまぐち食品・佐々木常務、貴重なお話をありがとうございました。

2014. 2

双子座【5/21～6/21】



アクティブに動き回れる月。何事にも果敢にチャレンジを。インターネットや海外に関する分野にも幸運が

牡牛座【4/20～5/20】



細部にこだわり、先に進めなくなる暗示。周囲の意見を聞くなど、柔軟に。気分転換には古典音楽の鑑賞が有効



この度10月28～31日、市内JA青年部連絡協議会の道外農業視察研修で九州の福岡、佐賀、熊本に行つて参りました。

1日目は福岡市内を見学。バスの移動で時折見える風景で驚いたのは、田にまだ稲が残つていて稲刈りをしてたことでした。畑は北海道には無い「梅雨」対策で、梅雨時期の冠水を避けるため、4畝毎に明渠を掘る作業をしているそうです。小麦は、1月頃に追肥を行い、梅雨を避けるために農作業や収穫時期を遅らせている事にも驚きました。雪が降らない土地の農作業が羨ましく思っていました。九州は梅雨がある分北海道とは違う悩みや苦労があることを改めて知りました。

2日目、福岡からバスで一時間程の佐賀県にあるニチノサービス事業所を視察。社名は「日本農業株式会社」。主な事業内容は、農業、医薬品、動物医薬品など様々な部門の薬品

を取り扱う会社で、小麦の除草剤工コパートなどがある。事業所は、全国各地にあり、道内では札幌、長沼に事業所がある。佐賀事業所の工場は、農業を製造。九州の作物向けの農業もあり、聞いたことのない農業もありました。雑談の中で、価格の引下げはできないのかという質問が出たのですが、厳しいとの回答でした。案内された工場の中は、とてもきれいにされており、農業の安全性が自分の目で実感できました。

次に訪問したのはJA佐賀の「さが風土館季楽直売本店」。佐賀県では佐賀牛をはじめハウスみかん、いちご、なし、米など全国に誇れる数々の農畜産物があり、そこで佐賀県産農畜産物販売の基礎を拡充するために、地域に密着した地場販売の強化が不可欠と考え同JAが県産農畜産物をアピールし、生産者と消費者とのふれあいを通じて、相互の理解を深める場所としてファーマーズマー



農業の安全性を改めて認識しました



大宰府天満宮で実り多き研修になるよう祈願



新しい品種の定着とPRに力を入れる福岡の農業試験場



自分たちが作るお米より、九州のお米は高かった（さが風土館にて）



ケット(直売所)を位置づけていました。ここは多くのお客さんと賑わい、活気が感じられ、消費者が「見て・触って・食べて」が実感でき、作り手の顔が見え「新鮮さ」「安心感」直売所ならではの「安さ」も感じられ生産者の販売努力が感じられました。何事にも挑戦し、自ら生産したものを自ら売る姿勢が今後重要な課題になると思われました。

3日目は、まず福岡県内の農業試験場を視察。北海道の試験場より敷地面積は小さいのですが、九州に合った米と麦の品種の研究に取り組み、新しいブランドを作ることに成功し、今はその品種の定着、PRに力を入れているそうです。九州の農家の一戸当たりの面積は、とても小さく大規模と呼ばれる農家は全体の1割にも満たない中で、農家個々が力を合わせて頑張っているということがヒシヒシと伝わってきました。

最後に訪れたのは熊本県の玉名科学株式会社。同社は微量要素含有葉面散布液肥で有名な「クロロゲン」がある。クロロゲンは販売開始から半世紀以上もの長きにわたり販売されている液肥だということを知りました。同社の中嶋社長より「農作物の収量・品質を増し農家に利益をもたら

黒と白でどっしりとした男性的な熊本城天守閣



すために、当社は作物の生理と土の性状を知り、そして作物に最も適した環境について研究をしている。農作物の生育と収量を飛躍的に高める微量要素をバランス良く使うのが理想的」と教えていただき、改めて作物に応じた土の性状を知り、最も適した環境作りが重要だと再認識しました。



作物に適した環境作りを説く玉名化学・中嶋社長(右)

最後になりますが、今回の九州視察研修に参加する機会をいただき感謝しています。この研修でJAびばい青年部員はもうるん、JAみねのぶ青年部員、大富(JAいわみぞね)青年部員達との交流も深めることができました。また今後の営農に欠かすことの出来ない貴重で有意義な研修が出来たことを心からお礼を申し上げます。ありがとうございました。

JA青年部参与・高橋大輔、同監事・花井敬芳、同交流委員・竹島民雄、同事業委員・及川浩司

《JAびばい融資課キャンペーンのお知らせ》

キャンペーン実施中

JAマイカーローン



期 間 / 平成 26 年 7 月 31 日(木)まで



マイカーローン新規ご契約の方に「粗品」進呈いたします。

お気軽にご相談、お問合せ下さい。

《詳しくは…JAびばい信用部融資課 電話(0126) 63-2163》



理事会だより 定例理事会 12月17日

報告

- ① 平成25年11月末現在 業務財務報告
 - ② 管理・信用委員会報告
 - ③ 営農・経済委員会報告
 - ④ 信用事業リスク管理強化委員会報告
 - ⑤ 平成25年度決算推定並びに決算スケジュールについて
 - ⑥ その他
- ## 議案
- ① 平成25年度第3四半期末監査意見等に対する回答について
 - ② 理事に対する資金の貸付について
 - ③ 特定組合員に対する資金の貸付について
 - ④ 債権管理組合員の債権回収見込みについて
 - ⑤ 平成25年度不動産評価基準の設定について
 - ⑥ 平成24年産主食用米共計最終精算について
 - ⑦ 平成24年産新規需要米共計最終精算について
 - ⑧ 平成24年産小麦の最終精算について
 - ⑨ 平成24年産大豆の最終精算について

報告

- ① 農家経済改善対策委員会報告
- ② 特定組合員のクミカン収支見込報告

臨時理事会 12月25日

その他報告事項

- ① 平成25年度経営所得安定対策交付状況報告
- ② 農業体質強化基盤整備促進事業実施状況報告
- ③ 平成25年産米・大豆集荷状況報告
- ④ 生産施設操業報告
- ⑤ 経済部業況報告
- ⑥ その他

…全議案承認

議案

- ③ 平成26年度営農計画書審査日程報告
 - ④ 平成26年度作付意向調査結果報告
 - ⑤ 大豆数量払戻渡金実行報告
 - ⑥ 第9次農業振興基本計画策定進捗状況報告
 - ⑦ その他
- ## 議案
- ① 財務管理規程の一部変更について
 - ② 重要な運用方針の新設について
 - ③ リスク管理方針の新設について
 - ④ 反社会的勢力等への対応に関する規程の一部変更について
 - ⑤ 職制規程の一部変更について
 - ⑥ 事務リスク管理規程の新設について
 - ⑦ コンプライアンス規程の一部変更について
 - ⑧ 情報セキュリティ基本規程の一部変更について
 - ⑨ 個人情報取扱規程の一部変更について
 - ⑩ 個人情報保護に係る内部監査規程の一部変更について
 - ⑪ 内部監査規程の一部変更について
 - ⑫ 農業振興基金の申請について
 - ⑬ 国営農地再編事業換地委員の選任について
 - ⑭ その他
- …全議案承認

《JAびばい融資課キャンペーンのお知らせ》

キャンペーン実施中

JA教育ローン

期間 / 平成26年4月30日(水)まで

教育ローン新規ご契約の方に「粗品」進呈いたします。

お気軽にご相談、お問合せ下さい。

《詳しくは…JAびばい信用部融資課 電話(0126)63-2163》

射手座【11/23～12/21】



コミュニケーション能力が活性化。
誰とでも気さくに付き合えます。
特に趣味や習い事を通じた交流に発見が

蠍座【10/24～11/22】



余計なひと言が多くなるなど、対人面に暗雲が。
周囲への干渉は控え、自分がやりたいことに集中すると好転

2014. 2

多少のいじりでは揺るがない経営を！

沼の内 藤原 友和さん (23)

Q・就農のきっかけは？

●幼い頃、両親の仕事を手伝ったことと興味湧き、自分も大きくなったら農業をやってみたいと思ったこと。

《友和さんの素顔に迫る》
Q・美唄の良いところは？

◇静かで、空気がきれいなところ。

Q・今、ハマっているものは？

◇『午後の紅茶』のおいしい無糖が本

当に美味しくて、毎日1本は飲んでます。(オススメです！)

Q好きな食べ物？

◇ラーメンと鍋料理。

Q・お酒は？

◇すっごく弱いです…。

Q・行ってみたくところは？

◇高校の修学旅行で行った沖縄に行ってみたくです。

Q・今の農業をどう思いますか？

●TPPという日本農業を揺るがす協定が出てきたことで、難しい時代になってきていると思います。

Q・好きな言葉は？

◇案ずるより産むが易し。

●多少のことでは揺るがない経営が出来よう努力します。

プロフィール

・藤原国夫さん、純子さんの次男(5人家族)
・平成3年2月6日生
・趣味Ⅱドライブ、音楽を聴くこと
・作付Ⅱ水稲、小麦、大豆
(H25)

こよみ・行事 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- 11日 ○建国記念日
- 12日 ○企画経営検討会議
- 16日 ○定例理事会
- 17日 ○全国監査機構決算監査(～21日)
- 24日 ○第4・四半期自治監査(～28日)



共済推進課からのお知らせ

《共済掛金、クミカン引き落とし日の変更とお詫びについて》

平成 26 年 2 月(新年度)よりクミカンからの共済契約掛金引き落としについて変更させていただきます。

この度、共済連の事務指導により、共済契約の掛金引き落とし日を共済契約の翌月15日から、契約月に変更するよう指導がありました。

組合員皆さまにはご迷惑をおかけ致しますが平成 26 年 2 月より掛金引き落とし日を契約月の 25 日に変更させていただきますので宜しくお願い致します。

尚、平成 26 年 2 月につきましては 1 月契約の掛金と 2 月契約の掛金を 2 月 25 日に引き落しさせていただきます。また、12 月(毎年)についてはクミカンの締め日の関係上、15 日に引き落しさせていただきます。

注) 引き落とし日が休業日の場合は、翌営業日が引き落とし日になります。

【お詫び】

前月キャッチボール 1 月号でお知らせいたしました、引き落とし日 27 日は「25 日」の誤りでした。大変申し訳ございませんでした。

何かご不明な点などがございましたら、下記にご連絡下さい。



JA 共済

JA びばい共済推進課 電話 63-2164 (直通)



3月号掲載分を募集します

探してます、譲ります

どなたか持ってませんか?…、誰か使ってもらえませんか?とお考えの方、J A広報誌に掲載してみませんか? J Aがお手伝いします。

企画相談課にある様式に《探している物、譲りたい物》など必要事項を記入の上、お申込み下さい。J Aが希望者を紹介いたします。

物品の状態また価格等は、募集者と希望者間で応談願います。

譲ります



掲載申込みや物件の問合せ…企画相談課(0126) 63-2165 まで

NO	0001 (2013/10/16受付)
品名	パイプハウス一式
[状態や状況]	
①	パイプの太さ…28φ
②	間口6尺×長さ60尺(50坪ピッチ)分
③	両開きスライドドア2組あり
④	購入から11年程度経過
⑤	玉葱育苗、アスパラで使用
⑥	解体済み

川柳

お題「調子」

名調子 切れておんなの 乱れ髪 和子
 絶好調 男に忍びよる 悪夢 忠幸
 満ち足りて 今日もうまく 回る舌 紀代子
 体調で 予定が狂う 老いプラン 陽紅
 調子いい 苦勞話に 保証印 一歩
 機嫌よし 妻の言葉が やわらかい 叶代
 隣り近所 調子合わせた 処世術 裕子
 調子いい 話しに 畏が ひそんで居 みどり
 調子いい 友にさそれ 夢を折る キヌ
 雰囲気 酔って 梯子を 踏みはずす 勝義
 回復期 やつと 戻った 飯の味 米子
 子を諭す 口調になって 親介護 邦博

岩見沢税務署からお知らせ

《申告書はホームページから自宅で
 簡単作成、郵送等で提出!!》

国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」では画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され、所得税、消費税、贈与税の申告書や青色申告決算書などが税務署に出掛けることなく、自宅で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのままe-Tax(※)で送信することができます。

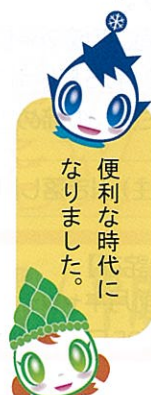
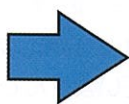
確定申告書の作成には自動計算で簡単・便利な「確定申告書等作成コーナー」を是非、ご利用ください。

申告書の作成は、
 ご自宅から
 国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!

パソコンで作成・印刷

郵送等で提出



(※) e-Tax の利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

合 格

おめでとう

農協職員資格認定

● J A 北海道中央会は1月17日、2013年度の基本資格の合格者を発表。J A びばいからは9人が合格しました。おめでとうございます。
 合格者は次の通り。

【特級】

● 高田 博幸(総務電算課)

【初級】

● 関口 遼郁(貯金課)
 ● 継田 智美(米麦課)
 ● 平直也(共済推進課)
 ● 古賀 智史(農業資材課)

【中級】

● 本山 彩佳(貯金課)
 ● 小 山 学(米麦課)

【上級】

● 阿部 千草(総務電算課)
 ● 田中 みゆき(農産園芸課)

モナ・カサンドラ【プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探究。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
 ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

魚座 【2/19～3/20】



優しい気持ちになれるので、自然とみんなから慕われる時期。サービス精神を発揮すれば、より幸運度アップへ

2014. 2

新登場

弁護士費用保障特約

『もらい事故』等の自動車事故で相手方との交渉を弁護士に委任する際に必要となる**弁護士費用等を保障**します。

保障内容について

自動車事故(注1)によって被った身体・財物の損害について、被共済者が、法律相談を行う際や相手方に法律上の損害賠償請求を行う場合に、相手方との交渉を弁護士に委任する際等に必要となる費用(法律相談費用、着手金、成功報酬等)に対して、共済金をお支払いします。

(注1)ご契約のお車の運行に起因する事故(ご契約のお車が追突された等)、ご契約のお車以外の自動車の運行に起因する事故(歩行中に自動車にはねられた等)(注2)をいいます。

(注2)記名被共済者またはその家族が所有する他の自動車に搭乗中の場合は保障しません。

(注3)割増・割引等級が7等級以上の契約者について付加可能となります。

共済金の種類

共済金の種類は、「弁護士費用等共済金」および「法律相談費用共済金」とし、これらの支払対象および共済金額については、次のとおりとなります。

共済金の種類	支払対象	共済金額(注)
弁護士費用等共済金	弁護士、司法書士、行政書士、裁判所等に対して支出した以下の費用 ● 弁護士(司法書士・行政書士)報酬 ● 訴訟費用 ● 仲裁、和解または調停に要した費用 等	300万円
法律相談費用共済金	法律相談の対価として弁護士、司法書士または行政書士に支払われるべき費用	10万円

(注)1回の事故における被共済者1名についての共済金の額の上限を示しています。

留意事項

- 弁護士等へ委任する場合および法律相談を行う場合は、あらかじめJAの承認を得る必要があります。
- 弁護士費用等、法律相談費用については、「JAが認めた額」とします。



もらい事故例



意外と多い! 「もらい事故」



警察庁交通局から発表されている平成24年中の交通事故発生状況によると、事故類型の34.8%は追突事故です。
約3件に1件は「もらい事故」となります。

警察庁ホームページデータより

特約掛金
1,390円
(一時払)

月払は120円となります。なお、用途車種、等級、年齢条件によらず一律の掛金となります。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは...

J A びばい 信用部 共済推進課
(0126) 6 3 - 2 1 6 4

JA共済ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>

13019990122

J A の 概 況

＜平成 25 年 12 月末＞

○皆さんの貯金	25, 122, 653千円
○皆さんへの貸出金	5, 135, 612千円
○皆さんの出資金	716, 120千円
○組合員数	(正) 822人 (准) 4, 100人 (計) 4, 922人

美唄市農協生活改善
運動推進協議会



開 発
▼本郷 忠雄 さん
(七十五歳)
十二月十四日 死去
中 村
▼谷村 梅太郎 さん
(九十八歳)
十二月三十日 死去

お悔やみ申しあげます

編 集 後 記

毎回「何を書こう...」と悩みながら書いているこの編集後記。題材にする言葉の選び方にしろ、考えれば考えるほど答えが遠のいていきます。

そんな時こそ参考になっているのが、JAびばい女性部の機関誌「めばえ」です。毎年2月末の女性部総会に合わせて発行しており、今回で第52号となる歴史ある機関誌です。

昨年初めてこの「めばえ」を読んで驚きました。皆さん「文章を書くのは苦手なの...」と言いますが、いえいえ、そんなことはありません！皆さんから寄せられた原稿は、一人一人の個性が内容や文体に現れていて、素敵な文章ばかりなのです。

題材は様々。女性部の活動や思い出・農業について・家族や自分の日常・日頃思っている事...など、読んでいると文章の書き方はもちろん、考え方や生き方のヒントも貰えます。

日頃、文章を書くのが不得意だと感じている組合員・職員の皆さん！敬遠せずに、ぜひ文章を書いてみて下さい。あなたの言葉や思いは、きっと誰かに届きますよ...めばえ



あなたの健康を応援します

自然のちからで健康サポート

J A 配置薬
からの
お知らせ

牡蠣ウコンとしじみ

現代人に不足しがちなミネラルを！ 栄養機能食品（亜鉛）

お酒を飲まれる方の
強い味方



●健康をサポートする3種類の主要原料を使用

●牡蠣エキス末

●ウコン抽出物

肝臓がアルコール分解する時に必要な胆汁の分泌を促進します。

●しじみ末エキス

必須アミノ酸100%配合＝良質なたんぱく質。

女性にオススメなビタミンB12と鉄が豊富です。

注目！

牡蠣ウコンとしじみ / 60粒 1680円(税込)

●1日に2～4粒を目安にお飲み下さい。

▶商品のお求めは、お近くの推進員・生枝利恵までお願いします。