

Catch ● ● ● キャッチボール ● ● ● Ball

4
2025
April
Vol.942

～INDEX～ 【特集】おいしく健康みそレシピ … 1～2

● 女性部通常総会ほか … 3 ● 聖華高校より記念品贈呈ほか … 4 ● フォト日より … 5 ● 理事会日より … 6



2/21 青年部スノーメッセージ完成！桜井恒美唄市長も応援に駆けつけました。



毎日食べたい!

おいしく健康 みそレシシピ

みそは日本人にとっての健康食です。定番料理にひと味プラスできるものから意外な活用法まで、おいしく食べて健康になれるみそレシピをご紹介します。



食欲そそる手軽な一品

米ナスの鶏みそ田楽

材料 4人分

- 米ナス……………1個(約500g)
 - サラダ油……………大さじ1
 - 小ネギ……………少量
 - 白ゴマ……………少量
- (鶏みそ)
- 鶏ももひき肉……………100g
 - みそ(赤色系・辛口) ……大さじ2
 - 酒……………大さじ2
 - 砂糖……………大さじ2
 - みりん……………大さじ1

作り方

- 鍋に鶏みその材料を入れて木べらでよく混ぜる。火にかけてぼったりするまで混ぜながら煮る。
- 米ナスは上下を少し切って横に4等分の輪切りにする。下になる方は十字に切り込みを、表面には網目の切り込みを入れる(このようにすることで火の通りが良くなり、箸で食べやすくなる)。深めの耐熱容器に並べてラップをかけ、電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- フライパンにサラダ油を軽く熱し、米ナスを上になる方から並べ入れて焼く。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして火を弱め、約3分焼く。
- 皿に米ナスを盛り付け、①の鶏みそをのせて小ネギの小口切りや白ゴマを散らす。



材料 4人分

- 米……………2合
- 昆布……………小1枚
- 生サケ……………2切れ(下処理用に塩、酒各少々)
- ニンジン……………1/4本
- 糸ミツバ……………1/2束
- キノコ類(シメジ・エリンギ・シイタケ)……………100g
- ギンナン……………12粒

(A)

- 酒……………大さじ2
- みそ……………大さじ2
- みりん……………小さじ2
- しょうゆ……………小さじ1

旬のおいしさをみそが引き立てます

秋サケとキノコの炊き込み・みそご飯

作り方

- 米は洗って炊飯器に入れ、昆布を入れて少なめの水に30分間漬けておく。
- 具材の下ごしらえをする。生サケは1切れを3、4つに切って塩と酒を振り、4、5分置く。キッチンペーパーで汁気を拭いてオーブントースターでさっと表面を焼く。キノコ類は食べやすい大きさに切る。ニンジンは干切りにする。ミツバはさっとゆでて1cm長さに切る。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- 炊飯器にAの調味料を入れ、炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。②のキノコ類、ニンジン、さっと焼いたサケを加えてスイッチを入れる。
- 炊けたら全体を混ぜて器に盛り付け、②のミツバやギンナンを散らす。

出典:みそ健康づくり委員会



彩り野菜で栄養満点!

みそラタトゥイユとソーセージのパスタ

材料 2人分

- スパゲティ…………… 150g
- タマネギ…………… 1/4個
- セロリ…………… 10cm(約30g)
- ニンニク…………… 1片
- ニンジン…………… 1/2本
- パプリカ(赤・黄色)…………… 150g
- トマト…………… 2個
- ズッキーニ(緑)…………… 1/2本
- ソーセージ(パセリまたはバジル風味) …… 4本(約80g)
- オリーブ油…………… 大さじ1
- コンソメ(顆粒(かりゅう))…………… 小さじ1
- 豆みそ…………… 大さじ1
- 青み(パセリ・バジルなど)…………… 少量

作り方

- ①材料の下ごしらえをする。香味野菜(タマネギ、セロリ、ニンニク)はみじん切りにする。ニンジン、パプリカ、トマト、ズッキーニは7、8mm角に切る。ソーセージは斜めに2、3等分に切る。
- ②フライパンにオリーブ油と①の香味野菜を入れて火にかけ、弱火で炒める。しっとりしたら残りの野菜を加えてさらに炒める。
- ③水分が出てきたらソーセージ、コンソメ、豆みそを加え、ふたをして弱火で10分ほど煮る。
- ④たっぷりのお湯を沸かし、スパゲティをゆでて皿に盛り、③と青みをのせる。

定番和食に深みをプラス

みそ風味茶わん蒸し

材料 2人分/大きめの蒸し茶わん2個分

- エビ…………… 大きめ2尾
(下処理用に酒、塩、片栗粉各大さじ1)
- ギンナン…………… 6個
- ミツバ…………… 2本
- 水溶き片栗粉…………… 片栗粉小さじ1、水小さじ2

〈A〉

- 卵…………… 1個
- みそ…………… 大さじ1
- だし汁…………… 150ml

〈B〉

- だし汁…………… 100ml
- 酒…………… 小さじ1
- みりん…………… 小さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1/2

作り方

- ①具材の下ごしらえをする。エビは殻と背ワタを除いて酒と塩、片栗粉をもみ込み、臭みを除いて洗う。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ②Aの材料のみそだし汁を入れてよく混ぜ、溶きほぐした卵を加えて蒸し茶わんに分け入れる。
- ③鍋にお湯を沸かす(湯量は茶わんの高さの半分くらいまで)。②の茶わんを静かに並べ入れ、鍋のふたをして弱火で5分加熱する。表面が固まっていたら火を止める。
- ④小鍋にBと①のエビを入れ、火にかける。エビに火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤蒸し上がった茶わん蒸しにギンナンのをせ、④をかけて最後にミツバのをせる。



みそはこんなふうにも使えます!



みそだれ(ソース)

小鍋に豆みそ大さじ2、かつおだし大さじ2、酒大さじ2、砂糖大さじ1、みりん大さじ2を入れて混ぜ、弱火にかける。木べらなどで混ぜながらトロリとするまで練り上げる。



みそ風味の天ぷら衣

ボウルにみそ大さじ1と卵黄1個分を入れてよく混ぜ、冷水100mlを合わせる。薄力粉55gをこし器でふるいながら加え、ふんわりと混ぜる。好みでスダチなどを添える。 2人分

女性部第72回通常総会を開催



第72回JAびばい女性部通常総会



挨拶に立つ谷村女性部長

女性部は2月21日、JA3階大会議室で第72回通常総会を開き、委任状を含む60名が出席。令和6年度役員の高橋絵和さんを新部長に選任した。

女性部長を退任する谷村清美さんは「部長や副部長を経験してきた皆さんの楽しい思い出ができた。長きにわたり支えていただきありがとうございます」と挨拶を述べた。伊藤正人代表理事組合長は「食をとおした支援活動やJAびばい祭、女性部感謝祭など様々な活動をSNSや広報誌で目にしてきた。また、女性部を支えてきた谷村清美部長にも大変感謝している」と挨拶した。

新部長の高橋絵和さんは「楽しく充実した女性部活動にしていきたい。皆様の変わらぬご支援やご協力をこれからもお願いしたい」と部員に呼び掛けた。

総会では令和6年度の事業報告や収支決算報告、令和7年度の事業計画など全4議案を原案通り可決した。

部長以外の新役員は次の通り。

●副部長 杉野 佳恵(中村)

林 さとみ(開発)

●監事 黒田 優子(上美限開拓)

小野さおり(山形)

自慢の作品並び 女性部生活作品展

女性部は2月21日、第72回通常総会に合わせてJA3階大会議室で生活作品展を開催した。

「生活の部」と称し、工夫を凝らした自慢の作品16点が並べられ、その中でも部員が特にお気に入り作品に投票。3名の作品が令和6年度のお気に入り賞に選ばれた。

谷村清美女性部長は「今年も華やかな作品が展覧された。多くの人に見てもらいたい」と振り返った。



作品を鑑賞する女性部員

意見交換活発 役員との懇談会

女性部は3月11日、JA3階中会議室で同部役員とJA常勤役員との懇談会を開催し、谷村清美女性部長ら新旧役員9名、常勤役員ら8名が出席した。

谷村清美女性部長は挨拶で「疑問や要望を解消できるように有意義な時間にした」と挨拶した。

懇談会で同部役員はJA事業へ積極的に意見や要望を提案。常勤役員も深い理解を示した。



懇談会の様子

あひこじ座 全体運：前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に
健康運：運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉
幸運の食べ物：小松菜

モナ・カサンドラ

今月のあなたの運勢

4月



JAは2月28日、美唄聖華高等学校内海久校長より「感謝」の気持ちが込められた記念品を受け取った。昨年12月23日に聖華高校に通う生徒達にJAみねのぶと合同で美唄産の新米を寄贈した。記念品はそのお礼として書道部の生徒が心を込めて作り上げたもの。

内海校長は「寄贈していただきJAの皆様には大変感謝しています」と話した。

聖華高校 書道で感謝伝える



伊藤組会長（左）と内海校長（右）



挨拶に立つ加藤禎行会長（JAみねのぶ会員）

【新役員は次のとおり】

会長 加藤 禎行（峰 延）
副会長 渡邊 孝則（中 村）
松下 誠（峰 延）
山田 和正（沼の内）
会計 亀田 幸路（一 心）
監事 伊藤 有貴（開 発）
監事 川田 竜也（茶志内1）

美唄市水稲直播研究会は2月26日、JA3階大会議室で令和6年度の通常総会を開催し、会員20名が出席。全6議案を原案通り可決した。

直播栽培の更なる 普及に向けて



雪蔵工房への雪入作業の様子

自然を味方に！ 雪入作業開始



JAは2月26日～28日の3日間、雪から生み出される冷熱エネルギーを活用した零温玄米貯蔵施設「雪蔵工房」と、利雪型予冷庫「雪蔵美人」への雪入作業を実施した。

各施設敷地内やJA本所周辺の雪を使用し、雪蔵工房の貯蔵室には約3,600ト、雪蔵美人には約100トの雪をハードコンテナ72基に詰め納め、玄米やアスパラガスの保管に利用する。



講習会の様子

JAは2月25日、3階大会議室で令和7年度の甜菜講習会を開催し、組合員7名が参加した。

ニッテン株式会社の担当者が空知管内の生産実績などをもとに甜菜における生産状況や栽培方法を説明。JA管内では13戸が53畝の作付を予定している。

今後も安定した出荷や収量増加に向けて講習会を実施し、栽培技術の研鑽に努めていく。

栽培技術向上と 安定出荷を目指す



ふたご座 全体運：人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう
健康運：やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎
幸運の食べ物：タラの芽



おうし座 全体運：運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して
健康運：油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を
幸運の食べ物：カリフラワー



美唄市農協蔬菜部会（高橋広志部会長）がJ A 3 階大会議室で令和 6 年度の定期総会を開催し、会員 9 名が出席。総会では令和 7 年度事業計画など全 6 議案を原案通り可決した。(02/18)



美唄市農協花き生産組合（渡邊孝則組合長）がJ A 3 階大会議室で令和 6 年度の定期総会を開催し、10 名が出席。総会では令和 7 年度事業計画など全 6 議案を原案通り可決した。(02/19)



美唄市ハスカップ生産組合（猪俣康資組合長）がJ A 3 階大会議室で第 43 回の定期総会を開催し、組合員 25 名が出席。令和 7 年度事業計画など全 6 議案を原案通り可決した。(02/20)



美唄市農協玉葱部会（橋本慎也部会長）がJ A 3 階大会議室で令和 6 年度の定期総会を開催し、会員 5 名が出席。総会では令和 7 年度事業計画など全 6 議案を原案通り可決した。(02/21)



美唄米麦センター協議会（太田秀樹会長）がJ A 3 階大会議室で令和 6 年度の定期総会を開催し、会員 37 名が出席。令和 7 年度事業計画など全 4 議案を原案通り可決した。(02/27)



美唄稲作振興会（斉藤良平会長）がJ A 3 階大会議室で令和 6 年度の定期総会を開催し、会員 13 名が出席。令和 7 年度事業計画など全 3 議案を原案通り可決した。(02/28)

しし座



全体運：非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周困からの称赞も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて
健康運：元気が出てきます。飛び出してのけがには注意
幸運の食べ物：根ミツバ

かに座



全体運：やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
健康運：安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて
幸運の食べ物：アシタバ

▼理事会だより

定例理事会 2月14日

《報告》

- ① 令和7年1月貸付実行報告
- ② 令和7年1月末現在、業務財務報告
- ③ コンプライアンス委員会報告
- ④ 信用事業リスク管理強化委員会報告
- ⑤ 常務委員会報告
- ⑥ 人事動静報告
- ⑦ 令和6年度下期内部監査報告
- ⑧ 令和6年度経営定期点検報告
- ⑨ 令和6年度内部監査の品質評価実施報告
- ⑩ 令和6年度第4・四半期末余裕金運用報告
- ⑪ 令和6年度第4・四半期末コンプライアンス事故報告
- ⑫ 令和6年度第4・四半期末組合員加入脱退報告
- ⑬ 令和6年度第4・四半期末総合ポイント制度実績報告
- ⑭ 令和6年度第4・四半期末固定資産取得報告
- ⑮ 令和6年度第4・四半期末経済事業業況報告
- ⑯ 令和6年度「利益相反のおそれのある取引」に係る検証報告
- ⑰ 令和6年度自己査定並びに資産査定結果報告
- ⑱ 令和6年度管理債権及び未収利息の回収実績報告

⑲ 令和7年度管理債権の未収利息不計上案件について

⑳ 令和6年度貸付金利の減免について

㉑ 令和6年度債権償却について

《議案》

① 令和6年度貸借対照表・損益計算書・注記表・業務報告並びに剰余金処分案について

② 令和7年度経営定期点検実施計画の設定について

③ 春季地域別懇談会の開催について

④ 不良債権の処理方針について

⑤ 令和7年度貸付金利率及び信用供与等の最高限度の設定について

⑥ 令和7年度役員と組合の取引基準及び貸付の包括承認について

⑦ 大口貸出先且つ特定組合員に対する資金の貸付について

⑧ 特定組合員に対する資金の貸付について

⑨ 令和6年度産米優良褒賞の審査について

⑩ 令和6年度産小麦・大豆優良褒賞の審査について

⑪ 令和7年度農畜産物販売品の手数料及び利用料の設定について

⑫ その他

臨時理事会

2月19日

《報告》

① 常務委員会報告

《議案》

① 令和7年度余裕金運用方針について

② 令和7年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について

③ 第12次地域農業振興計画並びに農協中期経営計画について

④ その他



信用部共済推進課
伊藤 佳子 職員
平成5年3月26日入組
令和7年3月31日退職

▼▼退職者▲▲

Aコープびばいコア店のInstagramで
お得な情報をcheck!!

フォロー
待ってます!!

左のQRコードを読み込むか「Aコープびばいコア店」で検索!!

Aコープびばいコア店 ←「A」は半角です!!

2025.04
6

zhuu 全体運：運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
健康運：後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう
幸運の食べ物：ナバナ

おとめ 全体運：順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
健康運：体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも
幸運の食べ物：アスパラガス

想 い よ 届 け

スノーメッセージ

2月21日に、毎年恒例の事業であるスノーメッセージ作成を行いました。本年も国道12号線沿いの旧日興ポウル跡地をお借りしました。

2月18日、19日に役員で重機を用いて土台を作成し、20日には盟友も協力のもとデザインの枠を掘り、21日にカラースプレーで色付けをしました。

今年のデザインは、日年というこ



下描きに沿って溝を彫り、色付けをしている様子

とで蛇をモチーフにしました。また、昨年のパリ五輪男子柔道で活躍された、美唄市出身の永山竜樹選手をデザインに落とし込み、全体を構成しました。

美唄産のお米の美味しさを伝えたいこと、邪(蛇)念を無くし、農業に対して真摯に向き合う想いを乗せて作成しました。中心には、JAびばい青年部で運用しているインスタグラムにアクセスできるQRコードも設置しました。

当日は桜井恒美唄市長をお招きして、色付けの一部作業を手伝っていただきました。

準備から当日まで好天に恵まれて、怪我や事故なく終えることができました。

【テーマ】

「なまらうまい米美唄から!!」

「蛇念を投げ飛ばせ!!」

担当：…《編集委員長》浅井 拓(中村)

JAびばい ゴールデンウィークの営業について

	2F事務所	営農・販売フロア		信用フロア	ATM		Aコープ	スタンド
		農業資材課	その他		本所	共練		
4月29日(火)	×	○	×	×	×	×	○	○
4月30日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月2日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月3日(土)	×	○	×	×	×	×	○	○
5月4日(日)	×	○ 配送 ×	×	×	×	×	○	○
5月5日(月)	×	○	×	×	×	×	○	○
5月6日(火)	×	○	×	×	×	×	○	○
5月7日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○

【注意】●農業資材課は営業時間は通常通りですが2～3人体制での対応となります。また上記連休中は日曜日のみ配送をお休みさせていただきます。

- 営農推進課は1～2人で育苗指導巡回します。
- 農産園芸課は選果場にて受入対応、苗工房にて苗の納品対応します。

★キャッシュカード等の紛失または盗難にあったときは…(フリーダイヤル) 0120-94-4904

★ご契約の自動車が事故や故障に見舞われたときは…

- ◆事故等の場合は 【JA共済事故受付センター】(フリーダイヤル) 0120-258-931
- ◆レッカー移動や故障時の応急対応【JA共済サポートセンター】(フリーダイヤル) 0120-063-931

いし座 全体運：好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です
健康運：自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉幸運の食べ物：キヌサヤ

さそり座 全体運：安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう
健康運：新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を幸運の食べ物：ブロッコリー

令和5年度 女性部生活作品展の作品をご紹介します



残り毛糸利用作品
シルバー部会 花井 和子

水引の髪飾り
フレッシュミズ 田中 千草

今月号で令和5年度作品の紹介は最後になります。
来月号からは令和6年度作品をご紹介します。

こよみ・行事

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 1日 ○定期人事発令
- 10日 ○第77回通常総会
- 15日 ○事業推進委員会
- 17日 ○企画会議
- 24日 ○定例理事会
- 29日 ○昭和の日



新生産履歴システムご活用ください!!

日頃よりJAの事業運営に、特段のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
現在、従来通り専用の用紙に記帳する方法と、PCやスマホなどインターネット接続端末からWEB記帳する方法の2通りで生産履歴やGAPをご提出いただいています。

①インターネット接続端末でWEB記帳する場合

下記URL・QRコードからサイトに接続してください。

ログインページをお気に入り登録して簡単アクセス!

WEBサイトURL: <https://fss.ja-hokkaido.gr.jp/rireki/kmsp/Login.jsp>



●右の図の通り、JAコード・ユーザーID・パスワードを入力する●

- ①JAコード 0610
- ②ユーザーID bibai009999 → 9999を自身のJAコードに変えて入力
- ③パスワード 009999 → 9999を自身のJAコードに変えて入力

※なお、初期ユーザーIDとパスワードは簡易なものになっています。WEB記帳を利用される方は、パスワードの変更をおすすめします。パスワードの変更は営農推進課で受付しています。

②専用用紙に手書きで記帳する場合

書き終えた用紙を… 1:JAの窓口へ提出 or 2:専用FAX番号 (050-3156-7168) に送信する。いずれかの方法で提出してください。

FAXは自宅から24時間提出OK!

お問い合わせまたはパスワードの変更は

JAびばい 営農推進課 担当:佐藤(唯)・佐藤(諒) TEL63-2165

2025.04
8



あすがめ座 全体運: 良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで
健康運: 生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを幸運の食べ物: フキのとう



ゆげ座 全体運: 荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
健康運: 医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に幸運の食べ物: ホウレンソウ

■葬儀に関するご連絡・お問い合わせについて■

葬儀に関するご連絡等につきましては、必要事項を記入したFAXを左記の連絡先へ送付して頂きますようお願い申し上げます。

必要事項

- ①亡くなられた方の名前・年齢
- ②死去日
- ③農事組合名
- ④葬儀の日時・場所
- ⑤喪主
- ⑥葬儀委員長

平日の場合

総務課 TEL(63)2161
FAX(63)4600

土曜・日曜・祝日の場合

Aコープ TEL(66)1161
コア店 FAX(66)1162

JAの概況
<2月末>

○皆さんの貯金	24,605,520千円
○皆さんへの貸出金	5,221,448千円
○皆さんの出資金	698,930千円
○組合員数	(正) 730人 (准) 3,392人 (計) 4,122人

編集後記

とある日、何気なく動画配信サービスを開いたら僕の大好きなドラマ「西遊記」の配信が始まっていた！(やばい。夜更かし確定だ。)

小さい頃、初めて映画館に連れて行ってもらったのが香取慎吾さんが孫悟空を演じた2006年版西遊記でした。これは見るしかない！と思いつつ1話から最終話まで一気見してしまいました。面白すぎる…!!

堺正章さんが出演する西遊記や人形劇の作品も大好きですが、この作品が一番の思い出の作品です。

(僕が初めて行った映画館は廃墟になってました…)

訂正(キャッチボール3月号)

※6ページ目下段
誤) 常務副委員長 林 泰寛
正) 常務委員長 林 泰寛

農協内部監査士検定試験

合格者

田中 千草(営農推進課)

こだわりの逸品。
ここにあり。



(税込)
675円

3月より「てしごと味噌」がリニューアルいたします。ぜひこの機会にご賞味ください。

美唄産「大豆」・「ななつぼし」を使用。

お取扱
Aコープびばいコア店
ホクレンくるるの杜



モナ・カサンドラ【プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解読・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



全体運：順調運です。人と和を図りながらサポート役に徹した方が爽りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
健康運：運動の効果が出やすいとき。継続が大事です
幸運の食べ物：ラディッシュ