

# Catch

● ● ● キャッチボール ● ● ●

# Ball

7

2024

July

Vol. 933

～INDEX～ 【特集】夏の大掃除 … 1～2

● 令和6年度新規就農者激励会ほか … 3 ● フォトだよりほか … 4 ● 理事会だより … 5



5/22～23 美唄市農業体験学習支援の一環で中央小学校と東小学校の児童が田植えを行った。(斎藤実氏撮影)



# 今が絶好の季節 爽快! 夏の大掃除

梅雨入り前の今こそ最適!

文: ホームオーガナイザー 吉島智美  
イラスト: 倉持寛子

理由 1

気温や湿度が高く  
汚れが落ちやすい

理由 2

窓を開け放ち、  
動きやすい服装で  
作業できる

理由 3

カーテン、ラグ(敷物)  
など冬用の大物を  
洗濯できる

理由 4

梅雨入り前に  
カビ予防対策も  
施せる

タイルの目地やパッキンのカビは、  
やみくもにこするよりも、カビ取り  
剤を奥まで浸透させ、根こそぎ退治  
するのがお勧めです。目地がぬれた  
状態だと洗剤の効果が薄まるので、  
掃除の前にしっかりと水分を拭き取つ  
てください。洗剤を掛けた後はラッ  
プでカバーし、1時間ほどしてから  
ブラシで洗い流して完了です。

準備する物



ブラシ ラップ カビ取り剤



掃除の前に  
しっかりと水分を  
拭き取ろう!

## タイル・パッキンのカビ



準備する物



準備する物



スポンジまたは掃除用クロス

水あかは、水に含まれるミネラル分が固まった物で  
す。アルカリ性なのでクエン酸などの酸性洗剤を使いま  
しょう。水あかに満遍なくスプレーし、その後、乾か  
ないようラップでパックしてから1時間ほど放置しま  
す。水あかが緩んできたら、スポンジや掃除用クロス  
で磨けば完了です。クエン酸は塩素系洗剤と混ぜると、  
有害ガスが発生しますから注意しましょう。

## 浴室・洗面所

## 皮脂汚れ

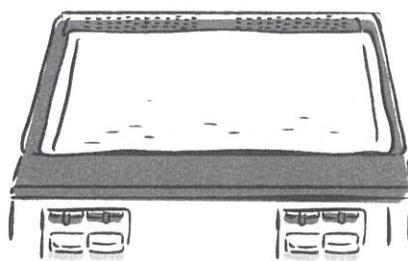
酸性洗剤を使ってもきれいにならない場  
合は、水あかに皮脂などの汚れが混ざって  
いる可能性が高いです。皮脂汚れはタンパク  
質なので重曹などのアルカリ性洗剤を使い  
ます。重曹は40度のお湯に溶かすか、水と  
合わせてペースト状になると扱いやすいで  
す。ただし研磨効果があるので、強くこす  
り過ぎないようにしてください。

# 換気扇や五徳の油汚れ

換気扇パーツやコンロの五徳などの油汚れは、漬け置き洗いがお勧めです。シンクにごみ袋を設置し、そこへ重曹を溶いた40度程度のお湯を注ぎ、汚れたパーツを入れて2時間ほど放置します。その後、ブラシで汚れを落とし、水洗いした後に、しっかりと乾かして終了です。ただし、重曹はアルミや銅、真ちゅうに使うと変色の原因になるので、素材を確認してからお試しください。

## コンロ台の油汚れ

コンロ台の油汚れは、重曹やセスキ炭酸ソーダなど、アルカリ性洗剤が効果的です。頑固な汚れの場合は、洗剤を吹き掛けた後ラップで覆い、その上に熱めのお湯に浸して絞ったタオルをかぶせて10分ほど放置します。洗剤と熱で汚れが落ちやすくなつた後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取つたら終了です。



## 準備する物

- 重曹またはセスキ炭酸ソーダ
- ラップ
- タオル
- スポンジまたはブラシ

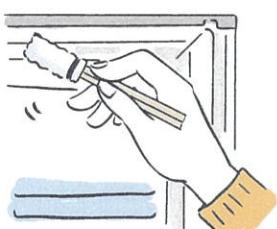
## 準備する物

- ブラシ
- 重曹
- ごみ袋

アルミ・銅・真ちゅうに使うときは注意!

## 冷蔵庫

最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレーなどのパーツは外して洗い、内部は、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉が落ちやすくなつた後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取つたら終了です。



最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になつた靴や衣類があれば、思い切って処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹き掛け、しっかりと乾かして完了です。ごくまれにアルコールを使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

# 下駄箱・クローゼット

## 窓

最初に、洗剤を付いたタオルかスポンジで、窓の汚れを拭き取るよう磨いていきます。洗剤は窓に直接吹き付けるよりも、タオルやスポンジに吹き付けた方が液垂れの跡が残らず、きれいに仕上がりります。汚れを取つた後、タオルで水拭きします。スクイージーを使うのも時間短縮には効果的です。最後に乾いたタオルで拭き上げて完了です。



## 準備する物

- タオル3枚
- タオルまたはスポンジ
- 洗剤

## 準備する物

- アルコール除菌スプレー
- タオル
- 掃除機

アルコールを使えるか事前にcheck!



# 新規就農者4名を激励



前列左から太田さん、伊藤組合長、伊藤さん、後列左から今野さん、佐々木さん

JJAは6月7日、令和6年度新規就農者4名の門出を祝う激励会をJA3階大会議室で開催した。各関係機関やJA役職員合わせて17名が出席し、新しい一步を踏み出す対象者を激励した。

JJA北海道中央会岩見沢支所の西島高之支所長が代表し、JAGループ4連と全共連からの激励状を対象者に手渡した。

また伊藤正人代表理事組合長、西島支所長、農業改良普及センター佐々木章介次長、JA biei青年部早川隼兵副部長がそれぞれ挨拶に立ち、エールを贈った。

伊藤組合長は「今後様々な問題や疑問にぶつかった時は両親や仲間、JA職員を頼ってほしい。持続可能な農業の実現を願っている」と激励。早川青年副部長は「農業を営む仲間が増え大変うれしい」と喜びを伝えた。

就農者を代表して挨拶に立った太田晃さんは「食料供給の安定化に寄与し、地域社会の持続可能な発展を支えていきたい」と決意を述べた。

新規就農対象者は次の通り（敬称略）  
○伊藤 毅（開発・伊藤 裕晃）  
○太田 晃（中村・太田 真）  
○今野 大地（中村・今野 守）  
○佐々木爽汰（中村・佐々木謙司）

JAは6月6日、市内の小学校2校の3年生合わせて3クラス77名を対象に、美唄市特産のアスパラガスを学ぶ出張授業を行った。

今年で10年目を迎えた出張授業はJAの若手職員3名が先生を務め、アスパラガスの生育や出荷までのプロセスなどクイズを織り交ぜながらわかりやすく説明した。この日は給食でアスパラガスのサラダが提供された。

## アスパラって どんな野菜？



アスパラについて説明する岡広洋係長と児童ら

おひこじ座 全体運：家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合を入れて。華やかなスポットにツキがあります。

おしゃれも吉

健康運：何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して幸運の食べ物：トマト



モナ・  
カサンドラ

今月のあなたの運勢

7月

2024.07  
3



## 10年連続 アスパラ寄贈



### Photo event



ふたご座 全体運：高め安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉

健康運：足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎  
幸運の食べ物：シカクマメ



あうし座 全体運：予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いランを計画。生活にメリハリをつけるとより充実。メモの習慣が◎

健康運：口腔（こうくう）ケアに力を入れて健康寿命アップ  
幸運の食べ物：ナス

## ▼理事會だより

定例理事会 5月30日

《報告》

①令和6年4月貸付実行報告

②令和6年4月末現在、業務財務報告

③コンプライアンス委員会報告

④常務委員会報告

⑤JAびばい農場活用推進委員会報告

⑥令和6年度第1・四半期末余裕金運用報告

⑯その他

《議案》

①夏期手当の支給について

②経理規程の一部改正について

③令和6年度ディスクロージャー誌について

④春季地域別懇談会意見等に対する回答について

⑤JAバンク利用者保護等管理規程の一部改正について

⑥令和6年度JA共済3〇訪問推進の実施について

⑦令和6年産米集荷取扱方針並びに出荷契約金取扱要領について

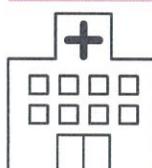
⑧令和6年産米穀・大豆等の出荷契約について

⑨令和7年産小麦の播種前契約について

⑩その他

- ⑦令和6年度第1・四半期末組合員加入脱退報告
- ⑧令和6年度第1・四半期末総合ポイント制度実績報告
- ⑨令和6年度第1・四半期末コンプライアンス事故報告
- ⑩令和6年度第1・四半期末経済事業業況報告
- ⑪JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち、全中および農林中金が定める事項の報告
- ⑫マネロンガイドラインに基づく対応結果報告
- ⑬マネロン等の防止に係る対応状況報告
- ⑭固定資産物件の賃貸報告
- ⑮JAバンク経営戦略シートの策定報告
- ⑯令和6年度経営所得安定対策産地交付金概要報告
- ⑰令和5年度事業分量配当内訳報告

：全議案承認



総務課からのお知らせ

## 人間ドック健診のご案内



札幌厚生病院では、夏・秋の団体枠募集の他にも年間を通していつでも人間ドック検診を受け付けています！

受診ご希望時期の約2週間前までに下記申込先まで、お気軽にご相談ください。



受付時に  
お伺い  
すること

健診場所：札幌厚生病院健診センター

お申込先：JAびばい総務課（担当：牧田、安村）TEL 63-2161



- ①受診希望日
- ②受診者氏名（組合員コード、住所、電話番号、生年月日）
- ③支払方法
- ④加入保険の種類
- ⑤前回受診日
- ⑥内視鏡、乳がん、乳腺エコー、子宮がん、脳ドック、肺ドック検査受診の有無  
(※その他オプションは受診前に届く用紙で申込可能)

費用：総合健診料（正組合員）＊オプション追加は別途料金が発生します。

		料 金	J A助成金	市助成金	本人負担
美唄市国民健康保険加入者	20～39歳	31,900円	5,000円	6,150円	20,750円
	40～64歳			6,760円	20,140円
	65～74歳			6,760円	20,140円
	後期高齢者医療保険加入者			6,650円	20,250円



しし座 全体運：上昇運。うまくいかないことは原因究明から。  
正攻法が解決への近道です。交渉は後半が有利。  
準備は入念に

健康運：小魚や牛乳、カルシウムをしっかり取って  
幸運の食べ物：トウガラ



かに座 全体運：勢いのある好調運。イニシアチブを発揮すれば、  
さらに充実。周りからも感謝されます。人の集  
まる席にツキ  
健康運：友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め  
幸運の食べ物：イチジク



## ピパラのお料理レシピ

### スイートコーンのパンナコッタ

材 料 (4人分)

- スイートコーン (茹でたコーン)  
: 1/2本、約80g
- 牛乳 : 100cc ○生クリーム : 200cc
- 砂糖 : 40g ○ゼラチン : 5g (1本)

作り方

- ①スイートコーン (バラバラの物) と牛乳を入れてミキサーで粒々が無くなるまで粉碎する
- ②鍋に①と生クリームを入れて、沸騰直前まで温める
- ③ゼラチンを 50ml のお湯で溶かし、②に入れてよく混ぜる
- ④粗熱を取ってから器に入れ、冷やし固める

しっかり固まれば完成！



程よく甘くて美味しいよ！

ピパラ  
point!



レシピ提供

令和5年度女性部  
生活作品展「食の部」



## こよみ・行事

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 9日 ○みのり監査法人  
期中監査 I  
～12日迄
- 15日 ○海の日
- 17日 ○企画会議
- 19日 ○定例理事会
- 23日 ○内部監査期中 I  
～26日迄
- 31日 ○半期棚卸

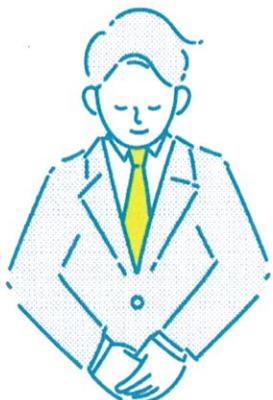
## 共済3Q推進

ご協力ありがとうございました



組合員のみなさまに於かれましては、農繁期にもかかわらず大変お忙しい中、JA共済のご提案について面談させていただき、誠にありがとうございました。

皆さまのご理解とご協力のもと、多くのご契約をいただけたことにつきまして、厚くお礼を申し上げる次第です。



今後もJA共済は「ひと・いえ・くるま」の総合保障でみなさまの毎日の生活を大きくサポートします。



こひら座 全体運：思うようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。  
友人とお茶を  
健康運：トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷりと  
幸運の食べ物：ゴーヤー



あとめ座 全体運：コミュニケーション運が活発化。疎遠になっていた人とも連絡が取れそう。同窓会などを企画するのもお勧めです  
健康運：体をまめに動かすのが健康への近道。ストレッチを  
幸運の食べ物：オクラ



# SNSを悪用した 投資詐欺・ロマンス詐欺 にご注意ください！！

次のような場合は詐欺を疑いましょう！

SNSやマッチングアプリ等を通じて知り合った  
実業家や外国人を名乗る者などから

- 株式や暗号資産（仮想通貨）による投資話を持ちかけられた
- SNS上だけのやりとりで、贈物・現金を受け取るための費用や渡航費用等の名目で、送金を要求された

## 防犯対策上のポイント

- ◆インターネット上の人間関係を安易に信用しない
- ◆個人名義の口座を投資入金口座として指定されたら詐欺を疑う
- ◆面識のない相手から金銭を要求されたら詐欺を疑う
- ◆相手と接触を断ち、一人で悩まず警察などに相談する



北海道警察公式防犯アプリ

# ほくとポリス

主な機能  
不審者マップ  
防犯ブザー  
ちかん対策  
防犯情報表示

インストールはこちらから



で手に入ります  
Google Play



北海道警察本部 TEL 011-251-0110



発売中！ 美唄産ハスカップ使用  
**北海道ハスカップグミ**

農産園芸課の千田英治です！

おいしいので食べてみてね！

カネカ食品株式会社より美唄産のハスカップを使用した  
「北海道ハスカップグミ」が発売中です。  
気になった方はぜひご賞味ください！

Aコープひばいコア店で

大好評販売中です！

メーカー希望小売価格

**149円** (税込)

いこ座 全体運：スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。  
地道に交渉を  
健康運：発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に  
幸運の食べ物：シソ

さそり座 全体運：困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり  
健康運：慌てるのはけがのもと。動作はゆっくりと  
幸運の食べ物：サクランボ

2024.07  
7



Aコープびばいからのお知らせ

// 7日限定 //



毎年大好評！女性部特製ハスカッブジャム

## コーヒーフェア

6月21日（金）～無くなり次第終了

お待ちしております  
多数そろえて

コーヒー風味の商品を

## ハスカップの日 ハスカップフェア

7月7日は

ハスカップフェア

ハスカップ商品を  
多数そろえて  
お待ちしております

6月21日（金）～無くなり次第終了

6月25日（火）～  
お中元ギフトの  
受付を開始します！  
ぜひご利用ください！

やさ座



全体運：運勢は盛り上がりを見せていて。一筋縄ではいきませんが、ワクワクするような体験も。バカンスの予定を立てて

健康運：楽しみながらできる運動が◎。体力アップの好機  
幸運の食べ物：スイカ

みずがめ座 全体運：気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。

掃除が吉

健康運：有酸素運動をお勧め。外出時は水筒を携帯して  
幸運の食べ物：ショウガ

2024.07  
8



### ■葬儀に関するご連絡・

#### お問い合わせについて■

葬儀に関するご連絡等につきましては、必要事項を記入したFAXを左記の連絡先へ送付して頂きますようお願い申し上げます。

#### 必要事項

- ①亡くなられた方の名前・年齢
- ②死去日
- ③農事組合名
- ④葬儀の日時・場所
- ⑤喪主
- ⑥葬儀委員長

平日の場合	総務課	土曜・日曜・祝日の場合
A コープ店	F A X (63) 46001	T E L (63) 21600
F A X (66) 11621	T E L (66) 11621	F A X (66) 11621

### ▶ JAの概況

#### <5月末>

○皆さんの貯金	23,559,450千円
○皆さんへの貸出金	5,904,966千円
○皆さんの出資金	702,130千円
○組合員数	(正) 728人 (准) 3,463人 (計) 4,191人

▲走戦隊カーレンジャーはとても生き続けられています。本橋さんが出演していたカーレンジャーを勝手ながらこの場をお借りして紹介します！

激走戦隊カーレンジャーは平成8年から9年にかけて放送されていました。車がモチーフの作品で、赤・青・黄・緑・桃の5人がレギュラーメンバーです。敵対組織は総長ガイナモ率いる「宇宙暴走族ボーグック」。彼らは芋ようかんを食べることで巨大化し、戦隊の巨大ロボと戦います。戦隊の王道なストーリーとはだいぶかけ離れていますが、とても面白い作品です。(早口)

本橋さんを思い出したい時はカーレンジャーを見たいと思います。

▼▼編集後記▼▼

先月号でヒーローが大好き！と書きましたが、そんな私に突然訃報が

訪れました。女優の本橋由香さんが原発不明がんで46歳という若さでこの世を去りました。彼女は私の大好きな作品「激走戦隊カーレンジャー」でイエローレーサーを演じていました。

な私は言葉が出ませんでした。人間はいつか亡くなりますが憧れの人があなくなるのはとても辛いです…。

それでも私の心中で彼女は生き続けています。本橋さんが出演していたカーレンジャーを勝手ながらこの場をお借りして紹介します！

激走戦隊カーレンジャーは平成8年から9年にかけて放送されていました。車がモチーフの作品で、赤・青・黄・緑・桃の5人がレギュラーメンバーです。敵対組織は総長ガイナモ率いる「宇宙暴走族ボーグック」。彼らは芋ようかんを食べることで巨大化し、戦隊の巨大ロボと戦います。戦隊の王道なストーリーとはだいぶかけ離れていますが、とても面白い作品です。(早口)

## 農業者年金で安心で豊かな老後を！ ～あなたの老後生活への備えは十分ですか？～

金融課からの  
お知らせ



//こんな方が加入できます！//

**国民年金第1号  
被保険者**

**年間60日以上  
農業に従事**

**20歳以上  
60歳未満の方**

**終身  
年金**

積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます！  
(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

**保険料  
は自由**

月々2万円から6万7千円までいつでも変更できます！

**節税**

支払った保険料は全額社会保険料控除(所得税や住民税等)の対象となります！

**政策  
支援**

認定農業者で青色申告者等には保険料の国庫補助が受けられます！

お問い合わせはコチラ



**JAひばい**

**金融課**

**融資係 (担当:高桑・池田) TEL 63-2163**

**モナ・カサンドラ【プロフィール】** 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

うお座



全体運：良好運。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げで行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで

健康運：やったことのないストレッチを試してみましょう

幸運の食べ物：サニーレタス