

# Catch ... キャッチボール ... Ball

12  
2023  
December  
Vol.926

～INDEX～ 【特集】おいしいおしゃれ 米粉でクリスマススイーツ … 1～2

● くるるの杜新米販促ほか … 3 ● フォトだより … 4 ● 理事会だより … 5



10/23 JAが美唄市教育委員会（石塚信彦教育長）を訪問し、学校給食用に新米あほるづきと玉葱を寄贈しました。



# クリスマススイーツ

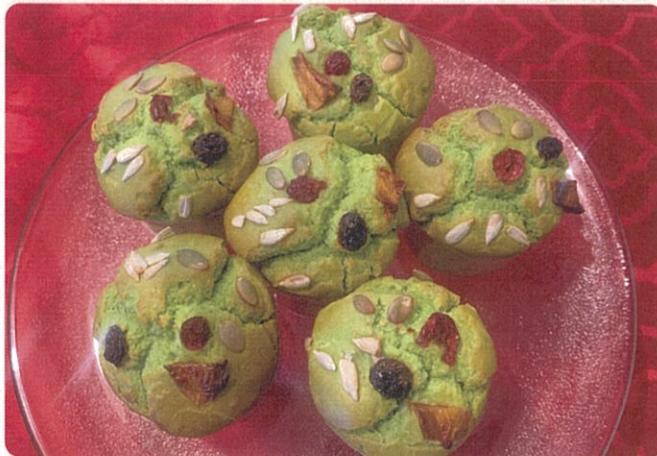
スイーツを作つてみませんか。

とも好相性。グルテンフリーだからアレルギーを持つ人にも安心です。

監修: 陣田靖子 (株-Sui-キッチンスタジオ&カフェ オーナー)  
<https://yasmine.net>

芳醇(ほうじゅん)な香りを楽しむ大人のスイーツ

## クリスマスグリーンマフィン



材料 6個(マフィンカップ直径6cm×高さ4.5cm)

米粉	300g
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)	大さじ1
抹茶パウダー	2g
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	230ml
菜種油	大さじ6
てんさい糖	50g
メープルシロップ	大さじ2
ラム酒(豆乳または牛乳で代用可)	大さじ1
自然塩	小さじ1/3
ドライフルーツ(ラム酒漬け)	大さじ3+飾り用適量
ナツツ類(好みの2種)	各大さじ2+飾り用適量

### 作り方

- 米粉、ベーキングパウダー、抹茶パウダーをボウルで混ぜておく。
- ドライフルーツとナツツ以外の残りの材料を全て混ぜ合わせ、①を加えて混ぜる。
- ドライフルーツとナツツを加えてさらに混ぜ、マフィンカップに入れて飾り用ドライフルーツとナツツを散らす。
- 170度に温めたオーブンで約25分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。

### POINT

写真は右上から時計回りにカボチャの種、レーズン、クランベリー、マンゴー、ヒマワリの種。ドライフルーツは、1ヶ月~1週間前までにラム酒に漬け込んでおく(りんごジュースでもOK。長く漬けると発酵するので前日からがよい)。



フルーツの風味と生おからが好相性

## 米粉とおからのヘルシーケーキ



材料 直径15cm×高さ6cmのケーキ型1台分

米粉	100g	塩こうじ	大さじ1
生おから	100g	白みそ	大さじ1
ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)小さじ2		レモンの皮	1/2個分
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	80ml	あんずジャム	大さじ2~3
菜種油	大さじ4	ココナツパウダー	大さじ2~3
A てんさい糖	50g	飾り	
メープルシロップ	大さじ1	リンゴ(蒸し煮用)	1個
レモン汁	大さじ1	ミント(葉)	適量

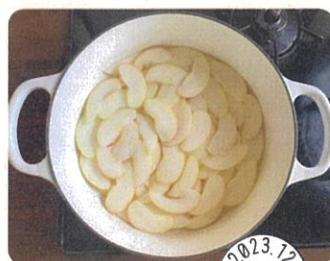
### 作り方

- よく搾った生おからと米粉をブレンダーにかけ、よく混ざったらベーキングパウダーを加えてさらに混ぜる。
- Aの材料を全てボウルでよく混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。生地はボテツとした感じになるように豆乳または牛乳(分量外)で調整する。
- オープンペーパーを敷いた焼き型に入れ、表面を平らに整える。
- 180度に温めたオーブンで30~35分焼く(竹串を刺して生焼けの生地が付かなければOK)。
- 表面にあんずジャムを塗り、再度オーブンで2分焼き、取り出してからココナツパウダーを振る。
- 焼き型に入れたまま、網(ケーキクーラー)の上にのせて冷ます。
- ⑥を焼き型から抜き、リンゴの蒸し煮3切れでバラの花の形を作つてのせ、ミントの葉を飾る。

### POINT

#### リンゴの蒸し煮

- リンゴをよく洗ってから8等分し、芯の部分を取り。
- 塩水にくぐらせてから、厚さ2mmぐらいにスライスして鍋に平らになるように入れ、弱火で約18分蒸し煮する。





# 米粉で

今年のクリスマスは米粉を使  
米粉ならではの食感はスイ

★★★  
クリスマスムード満点の人形お菓子

## ジンジャーマンクッキー



**材料** 45枚(クッキー型3.8cm×4.8cm)

米粉	150g
きな粉	20g
ベーキングパウダー	小さじ1/4
シナモンパウダー	小さじ1
菜種油	大さじ3
メープルシロップ	60ml
成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	40ml
ショウガのすりおろし汁	小さじ1
自然塩	小さじ1/8

**作り方**

- 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、シナモンパウダーをボウルに入れ混ぜる。
- ①に菜種油を入れて手でこすり合わせながら、粉全体に行き渡るようになじませる。
- 液体類(メープルシロップ、豆乳または牛乳、しょうが汁)と塩を混ぜて②に加え、生地をまとめる。粉っぽさが残ったら豆乳(分量外)で調整する。
- 厚さ2、3mmに麺棒で延ばし、型抜きして、オーブンペーパーを敷いた天板に並べる。
- 160度に温めたオーブンで25分焼き、天板の上でそのまま冷ます。
- 好みで冷めたクッキーにチョコペン(材料外)で顔を描く。

**POINT**

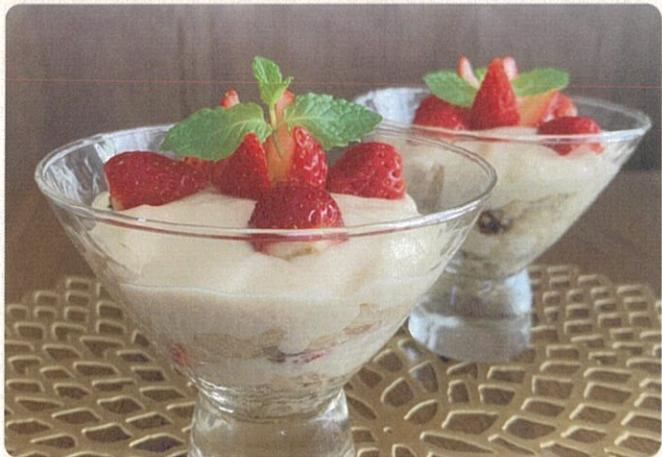
米粉にはグルテンが含まれていないので生地が割れやすい。慎重に扱うこと。



2023.12  
2

★★★  
彩りと味わいのアンサンブル

## イチゴのトライフル



**材料** 4人分

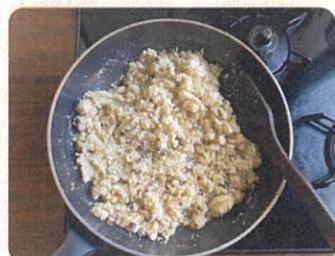
生おから	200g	寒天パウダー	2g
菜種油	大さじ2	てんさい糖	60g
りんごジュース	200ml	成分無調整豆乳または成分無調整牛乳	400ml
レーズン(粗みじんに切っておく)20g		レモン汁	大さじ1
自然塩	1つまみ+1つまみ	イチゴ	18粒
ラム酒(りんごジュースで代用可)	大さじ2	ミント(葉)	適量
米粉	20g		

**作り方**

- 生おからはフライパンで乾いいし、パラパラになったら菜種油を加え、全体になじませる。
- ①にりんごジュース、レーズン、塩1つまみを加え、しつりする状態になるまで水分を飛ばす。
- ②にラム酒を加えていり、火から下ろす。
- 米粉と寒天パウダー、てんさい糖、塩1つまみをボウルに入れて混ぜる。
- クリームを作る。豆乳または牛乳、レモン汁を④に加えてよく混ぜ、こし器に通してから鍋に入れる。
- 鍋を火にかけ、へらでかき混ぜながら沸騰させる。
- 火を弱めてクツクツと1分ほどかき混ぜながら煮て、火を止める。
- ③と⑦のクリーム、イチゴを交互に200mlの器に入れ、最後にイチゴとミントの葉を盛り付けて出来上がり。

**POINT**

作り方③の火から下ろすタイミングは、写真のようにおから煮のような状態がベスト。



# 今年の匠はゆめぴりかで決まり！



左から伊藤組合長、斎藤さん、桜井美唄市長

美唄市稻作振興会は2019年から会員が栽培した米の食味選考会を毎年開催している。会員の生産意欲向上と技術研鑽を図る一環として始まり、今年で5年目。JAの役職員や女性部員、美唄市長らが参加し、一番優れた米を選出する。

10月13日に開催された食味選考会で、最優秀米に選ばれたのは斎藤良平さん（茶志内3区）のゆめぴりか。選出された米は「匠の米」と称し、市内Aコープびばいコア店で販売されるほか、ふるさと納税の返礼品にも選ばれ美唄産米のPRに一役買っている。

この日は会員3人がエントリーし、自慢の米を持ち寄った。伊藤正人代表理事組合長や、桜井恒美唄市長ら計17人が、一定の手順で精米・炊飯したものを白さや艶といった外観、香り、味、粘り、柔らかさで評価した。

「匠の米」に選ばれた斎藤さんは「精一杯育てたお米が選ばれて良かった。自慢のお米をたくさん食べてほしい。」と喜びを語った。

同会は、1986年2月に結成し、現在の会員は46人。稻作農家の安定多収技術の確立を目的としており、消費者ニーズを的確に捉え、良質な米の生産に尽力している。

美唄稻作振興会は11月3日、北広島市にあるホクレンくるるの杜で「匠の米」の販促を実施。多くの人に美唄のおいしい米をPRした。

炊きたての試食を配布しながらPR。購入者からは「広告を見て買ってきた」や「とってもおいしい」などの声が聞こえた。

同会事務局の営農推進課早川幸夫調査役は「年々反響は大きい。今後もPRに尽力したい」と話す。

## 「匠の米」PR への杜で



おひこじ座 全体運：視野が広がり「なんだ、そういうことか」という

気付きがありそう。早めに修正を。臨機応変な行動にツキ

健康運：とてもパワフル。力仕事も積極的に引き受けて幸運の食べ物：カボチャ

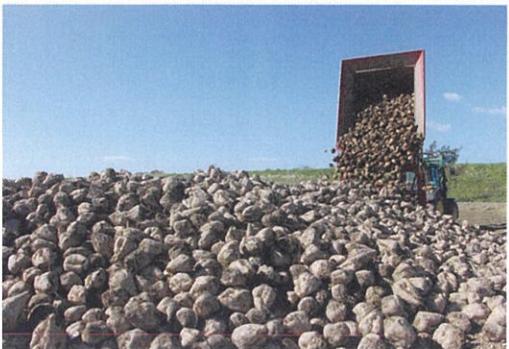


モチ・  
カサンドラ

今月のあなたの運勢

12月

2023.12  
3



ビートの収穫が行われ、晴天の中順調に作業が進んだ。  
(10/11)



女性部の料理サークルがJA1階加工研修室で開かれ部員6名が参加。新米を使った手巻き寿司を調理し、楽しい時間を過ごした。(10/17)



加工部会とフレッシュユミズ部会がJA1階加工研修室で味噌づくりを実施。加工部会とフレミズ部会合わせて延べ31名で3日かけて味噌を仕込んだ。(10/25～27)



美唄稻作振興会(岡本真樹会長)が美唄市を訪問し、令和5年産「匠の米」の販売開始を桜井恒美唄市長に報告した。(10/26)



女性部がニセコ方面で役員研修を実施し、役員6名が参加。ウイスキーやジンを製造するニセコ蒸留所や真狩豆腐工場、エスコンフィールド内にあるクボタアグリフロントなど見学して楽しんだ。(10/30～31)



女性部役員が美唄市役所で令和5年産「匠の米」の販促を実施。桜井恒美唄市長のほか多くの市職員が買い求めた。(11/02)

## ▼理事会より

10月20日

### 《報告》

- ①令和5年9月貸付実行報告
- ②令和5年9月末現在、業務財務報告
- ③農家経済改善対策委員会報告
- ④JA共済コンプライアンス点検結果
- 報告
- ⑤令和6年度作付意向調査報告
- ⑥令和5年度米・大豆集荷状況報告
- ⑦令和5年度生産施設操業状況報告
- ⑧その他

### 《議案》

- ①寒冷地手当の支給について
- ②令和6年度役員報酬の諮問について
- ③職員就業規則の一部改正について
- ④理事に対する資金の貸付について
- ⑤特定組合員に対する資金の貸付について
- ⑥特定組合員を含む団体に対する資金の貸付について
- ⑦令和5年産早出共計玉葱の精算について
- ⑧生産施設の修繕について
- ⑨その他

・全議案承認

## 年末年始の営業日のお知らせ

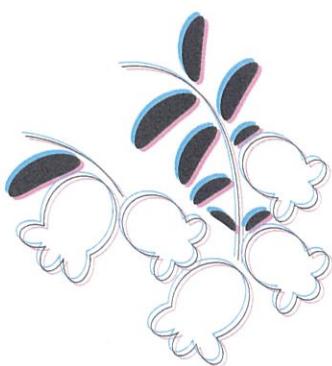
年末年始における各部署の営業日は次の通りです。ご理解とご協力のほど宜しくお願ひいたします。

本所事務所 営農・販売フロア	信用フロア		Aコープ	スタンド
	窓口	A T M		
12月29日（金）	○	○	○	○
12月30日（土）	×	×	○ 共練店のみ営業 9:30～16:30	○
12月31日（日）	×	×	×	○ 10:00～15:00 ○ 7:00～15:00
1月 1日（月）	×	×	×	×
1月 2日（火）	×	×	○ 9:30～17:00	○ 7:00～17:00
1月 3日（水）	×	×	○ 10:00～18:00	○ 7:00～17:00
1月 4日（木）	×	○	○ 10:00～18:00	○
1月 5日（金）	○	○	○ 10:00～18:00	○
1月 6日（土）	×	×	○ 共練店のみ営業 9:30～16:30	○ 10:00～18:00

【農民協議会 年末年始休業日】12月29日（金）～1月4日（木）営業開始は5日（金）から

【美唄市農地環境保全会

年末年始休業日】12月29日（金）～1月4日（水）営業開始は5日（金）から



販売部農産園芸課 藤原 大樹 職員 令和5年3月22日入組 令和5年10月31日退職	管理部総務課 千葉 久 職員 令和5年10月31日退職	信用部金融課融資係 河奥 博信 調査役係長 昭和60年3月13日入組 令和5年11月30日退職	引き続き嘱託職員として同課で勤務
---	-----------------------------------	--	------------------

▼▼▼ 退職者 ▲▲▲

2023.12  
5

しし座

全体運：勢いのある好調運。強気で押せばなんとかなりそう。大事なことから取り組んで。外食、レジヤーが吉



健康運：スポーツを楽しんで。夜は早めに就寝を  
幸運の食べ物：水菜

がに座

全体運：少し神経質になりがちなとき。あまり重要でないことは相手に合わせるとスムーズに進みストレスも軽減



健康運：ミネラルたっぷりの食事で元気を回復  
幸運の食べ物：クワイ

# 福をマネーへ

『家の光』12月号・1月号  
購読申込受付中!

1月号  
別冊付録



"ienohikari"

## 家の光

家計簿  
付き

12月号は特別価格 500円(税込)で販売!  
ご購入は 営農推進課 (TEL63-2165) または  
A コープびばいコア店 (TEL66-1161)



J A グループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

## こよみ・行事

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- 6日 ○みのり監査法人  
期中監査2 ~8日迄
- 13日 ○企画会議
- 14日 ○定例理事会
- 19日 ○事業推進委員会  
○内部監査期中3  
~22日迄
- 26日 ○臨時理事会
- 29日 ○仕事納め



農家経営と  
所得増大に役立つ情報

● 購読のお申し込みは JAへ 購読料 1ヶ月2,520円(税込)

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
**日本農業新聞**  
<http://www.agrinews.co.jp>

協同の輪を広げ 自己改革を進めよう JAグループ情報共有運動

2023.12  
6

かんじん座 全体運: 楽しい時間を持てます。金運も好調で、いつも  
より良いメニューを選ぶと◎。連絡は早めに。  
素早く動くと開運に  
健康運: 人と会う予定を。笑顔での会話でストレス解消  
幸運の食べ物: 小松菜



おとめ座 全体運: イレギュラーな対応が必要になり戸惑いがち。非  
常時こそ冷静に。下旬には状況が改善へ。焦って  
答えを出さないで  
健康運: 発酵食品が多めのメニューで腸内環境を改善  
幸運の食べ物: ナガイモ



## 二農協青年部新米収穫祭

10月22日、美唄中央公園特設会場にて「びばい新米収穫祭」を初開催致しました。

今回の目玉企画としては、「新米ご飯無料配布」、「29.2mとりめし海苔巻き作り」、「うまいのはオレの米コンテスト」の3つでしたが、収穫祭ということで新米や野菜の販売、パネル展示などで美唄農業や青年部活動のPRを行いました。さうに、15台も

のキッチンカーの出店やゲストにホクレンアンバサダーの森崎博之さんをお呼びしてたくさんの来場者の皆様に楽しんで頂けるようにいたしました。

新米ご飯無料配布は、JAびばいから「おばんづき」、JAみねのぶから「ななつぼし」を無償で提供して頂き、食べ比べセットを約1,800食お配り致しました。

大好評だった新米ご飯無料配布

このお祭りは、JAびばい、JAみのぶ、JAいわみざわ北村支部大富班（旧大富農協）の3団体が属する美唄市内青年部3農協連絡協議会主導となり各青年部盟友の協力で行わされました。

た。

上かけて会議を重ねてきました。

カタチの無いOからのスタートで

したので、誰にも正解がわからず何度も壁にぶつかりながらなんとか無事に開催することができました。

美唄を走る日本一長い直接道路29.2kmにちなんで、29.2mの海苔巻きを美唄の名物とりめしを使って来場者の皆様と一緒に作ろう！ということでしたが当日は連日の悪天候で足下が非常に悪く、曇り空で時折雨がパラつくこともあり中止も検討されました。しかし、森崎さんと想定をお呼びしてたくさんの方の来場者の皆様に楽しんで頂けるようにいたしました。

うまいのは俺の米コンテストでは、JAびばい青年部、JAみねのぶ青年部から各単組予選を行いうる名を選出、美唄市内青年部の米の食味No.1を決定しました。審査は会場ブースでの一般投票と4名の特別審査員の方の合計点数で決めることとしました。結果はJAびばい青年部から今田雅之さんが最高金賞を獲得しましたが、審査員の方や会場で審査されたお客様からは「どれもおいしかった」「一番を決めるのはむずかしいかった」という感想をいただきました。



うまいのは俺の米コンテストの様子



最高金賞を獲得した今田さん



29.2mとりめし海苔巻き作り参加者と森崎さん



大好評だった新米ご飯無料配布

担当：《編集委員長》山角翔太（開発）

担当：《編集委員長》山角翔太（開発）

じて座

全体運：勢いがあります。強行突破で勝利を認められますが、人を振り回してしまうことも。周囲への配慮も忘れないで

健康運：フェースケアに力を入れて。髪もトリートメントを幸運の食べ物：ブロッコリー

さそり座

全体運：運勢は穏やか。人に助けられながらうまくいきます。あなたもできるだけ力になってあげて。おしゃれにツキあり

健康運：食事は量より質が大切。バランス良く食べて幸運の食べ物：セリ

# J A住宅ローン 全期間固定金利

## △3段階金利キャンペーン△

受付期間：2024年4月30日(火)まで

3段階の金利設定段階型  
**全期間固定金利プラン**

キャンペーン金利適用条件

●組合員加入 ●インターネットバンキング契約

※金利は令和5年10月2日現在のものです。※上記金利に別途保証料がかかります。



11年目以降  
ずっと  
変動のリスク  
がありません

年 **1.8%**

わああ  
ああい

©よりぞう

★最終返済まで安心な固定金利で金利変更時のお手続きが必要ありません！  
★返済総額もわかるので将来設計が立てやすい！！

●一般団体信用生命共済の掛け金はJ A負担です！

※金利を上乗せすることで三大疾病保障・9大疾病補償等の保障を追加できます。

特典

①ご契約いただいた方に

QUOカード500円分と、

洗剤ギフトをプレゼントします！

②組合員の方はお借入額×0.05%

相当のポイント還元があります！

★J Aは農業者以外の方もご利用いただけます

★詳しい内容は窓口またはホームページでご確認ください

HPはコチラ

<https://www.ja-bibai.or.jp>

★試算はいつでも無料でできます



インターネットでも仮審査ができます

①QRコード  
から仮申込



②結果をJ A  
からご連絡

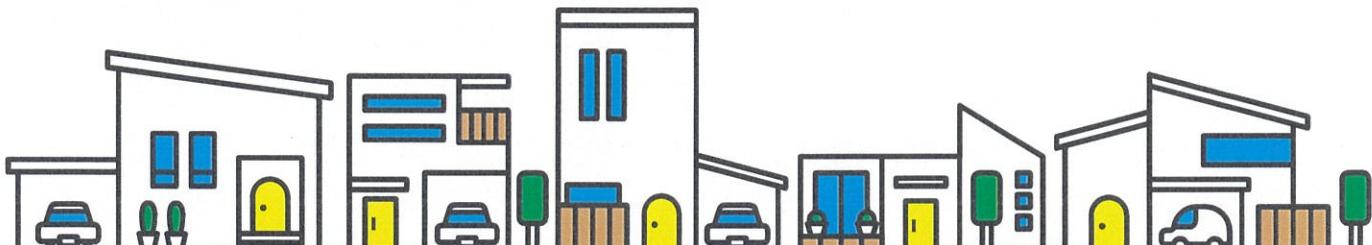


③窓口で正式  
なお申込

お問い合わせはコチラ



JAびばい 金融課融資係  
TEL 63-2163



みずがめ座 全体運：良い話が舞い込みますが、勘違いからおかしな  
雰囲気になることもあります。相手の話をよく聞き、落  
ち着いて動いて

健康運：友人たちとのおしゃべりで気分が上向きます。  
幸運の食べ物：長ネギ

2023.12  
8



やぎ座 全体運：上昇運。足の引っ張り合いがありそうですが、  
不毛なので関わらないように。独自路線で行く  
のが成功の秘訣（ひけつ）

健康運：心和む音楽と香りの良いお茶でリラックス  
幸運の食べ物：ミカン



# 2023 Christmas Cake

予約締切日は  
12月10日(日)です!!



三星

《受渡日》24日(日)のみ



ベリー-メリー  
クリスマスタルト

Nº7(15cm) 3,600円



新  
粉雪が舞う  
濃厚ガトーショコラ  
Nº8(15cm) 3,400円



新  
ノエルショコラ  
オランジュ  
Nº9(15.5×10.5cm)  
3,400円



新  
紫の果実ハスカッブ  
レアチーズケーキ  
Nº11(15cm) 3,500円

北菓楼

《受渡日》23日(土)・24日(日)・25日(月)



いちごの王様  
Nº100(5号) 4,800円



いちごの王様  
Nº101(6号) 6,000円



いちごの王様  
生チョコレート  
Nº102(5号) 4,800円

どるちえ・ど・さんちよ

《受渡日》23日(土)・24日(日)・25日(月)



クリスマス  
ベイクチーズ 4号  
Nº201(直徑約12cm)  
2,376円



ドゥーブル・ノエル・  
フロマージュ 4号  
Nº203(直徑約12cm)  
2,376円



ショコラ・ノワール  
Nº204(直徑約14cm)  
3,456円



フレーズ・  
ルージュ 4号  
Nº205(直徑約12cm)  
2,376円

新商品

《受渡日》23日(土)・24日(日)



トイズスイート  
フロマージュレア  
Nº402(18.5×18.5×11.5)  
4,752円



新  
仁木ファーム  
フルーツタルト  
Nº403(15cm)  
5,184円



新  
梅屋  
クリスマスショコラ 2023  
Nº404(8.5×13.5×6)  
2,808円

※記載商品以外にも多数の商品を取り扱っております。

モナ・カサンドラ【プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。  
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



うお座 全体運：問題が山積みで頭の痛いときですが、有益な助言をくれる人も。信頼できる人を見極めましょう。

運勢は下旬に回復

健康運：カルシウム補給と関節のストレッチで骨を大切に  
幸運の食べ物：セロリ

# 2023 おせち・オードブル お寿司・刺身盛り合わせ

## 江別はやし



No.1 おせち(松)三段重  
24,000円



No.2 おせち(竹)三段重  
19,800円



No.3 おせち(梅)二段重  
14,500円

限定  
15皿



No.4 洋・中華セット(あおい)  
17,000円



No.5 オードブル(舞鶴)  
8,500円

《ご予約締切日》  
12月19日(火)

## Aコープ・花いちもんめ

限定  
60皿



No.20 花いちもんめ  
特製寿司(30貫)  
5,700円

限定  
60皿



No.21 花いちもんめ  
特製寿司(40貫)  
7,600円

限定  
60皿



No.25 農協特製寿司  
(30貫)  
5,550円

限定  
80皿



No.26 農協特製寿司  
(40貫)  
7,400円

限定  
190皿



No.30 農協特製刺身盛り合わせ  
7,980円

限定  
170皿



No.40 農協特製オードブル  
(5人前) 7,980円



《ご予約締切日》  
12月23日(土)

お海やみゆしあげます

美唄市農協生活改善  
運動推進協議会

元村  
佐藤清次さん  
(八十五歳)

茶志内二  
田村敏夫さん  
(八十六歳)

十月二十一日死去  
十月十日死去



## 編集後記

今年もこの季節がやってまいりました。JAびばい農場で管理するハスカップの冬圃…。

やだようやりたくないよくというわがままは通じるわけもなく、冬圃いメンバーに選ばれました。

ハスカップの木の方に芋バンドを結び、ぐるぐるぐるぐるバンドを巻き付けながらぎゅうっと締め付けます。この巻き付ける作業が一苦労。目が回って酔った感じになるので「あももちわるい」とです。

やつとこさ終わったなーと思ったら今度は「がらだがいだい」とです。肩周り、二の腕、腰、お尻、足…普段あまり使わない至る所の筋肉が悲鳴を上げます。



# 農業者年金

女性農業者のみなさんへ

農業者年金は国民年金に上乗せできる《あなた自身》の積立年金です

point  
01

農業者年金は「終身年金」ですので、女性の長い老後をしっかりサポートします。

現在65歳の日本人の平均余命は、男性が20年(85歳)、女性が25年(90歳)…

女性は男性より5年程長生きです。そのため自分自身の年金を終身年金で準備することが重要です！

老後生活への備えは十分ですか？

point  
02

農業者年金の保険料は高い節税効果があります。

農業者年金の保険料は全額社会保険料控除の対象ですので、高い節税効果があります。また、経営者が家族の保険料を払った場合には、まとめて社会保険料控除の対象となります。(所得税法第74条)



お問い合わせはコチラ

JAびばい

金融課融資係（担当：高桑・高田）  
TEL 63-2163