

Catch

● ● ● キャッチボール ● ● ●

Ball

8

2025

August

Vol. 922

～INDEX～ 【特集】みんなで支え合える社会に 認知症を知ろう … 1～2

● 准組合員向け体験教室ほか … 3 ● 小学生施設見学 … 4 ● フォトだより … 5 ● 理事会だより … 6



6/28～30 青年部が農業用古ビニールポリ類の回収を実施。3日間で約77tを回収しました。



認知症を知ろう

認知症になつたら一人ではもう何もできなくなる？ それは間違えです。

早期診断と地域の支えにより尊厳のある生活を守れます。
まずは認知症について、誰もがきちんと知ることが大切なのです。

1 認知症とは？

原因になる病気はいろいろ
決して人ごとではありません

よくいわれるよう 「物忘れが始
まつたら認知症」なのでしょうか？
いいえ、認知症は誰でもかかる可
能性のある脳の機能障害であり、融
通の利かない人や怠けた生活をする
人がなりやすいといわれるのもまつ
たくの誤解です。

認知症とは、認知機能の低下によ
つて生活に支障が続いている状態
をいいます。加齢による物忘れで
は、例えば目の前の人の名を思い出
せなくとも、ヒントをもらえば分
かります。しかし認知症では、その
部分の記憶が抜け落ち、誰のか分
からないままになるのが大きな違い
です。

2 実はとても多い認知症

85歳以上の4人に1人

症状を遅らせるることはできます

原因になる病気はさまざまありま
す。
認知症の症状を持つ人は非常に多
く、85歳以上では4人に1人※とい

すが、認知症の約60%が脳にタンパ
ク質のごみのような物質がたまつて
神経細胞のネットワークを壊してい
くアルツハイマー病で、記憶障害や
見当識障害、不安・うつなどが出や
すくなります。また、約20%を占め
る脳血管障害は脳梗塞や脳出血で起
こり、意欲が落ちて複雑な作業がし
づらくなります。レビー小体型は約
10%で、幻視や寝ぼけ、うつ症状な
どが出てきます。

その他、前頭側頭葉変性症（ピッ
ク病）、脳腫瘍、アルコール中毒な
ども認知症につながる病気です。

認知症は脳血管障害の場合を除
き、いきなり発症することはありま
せん。約60%を占めるアルツハイ
マー病も10年以上をかけて徐々に進
行し、あるときから本人や周囲が
「おや、おかしいな？」と気付くの
です。

脳機能を元に戻す方法は、残念な
がらありません。しかし進行を
遅らせる薬は数種類あります。周囲
からのケアや生活習慣病改善が症状



イラスト：服部新一郎

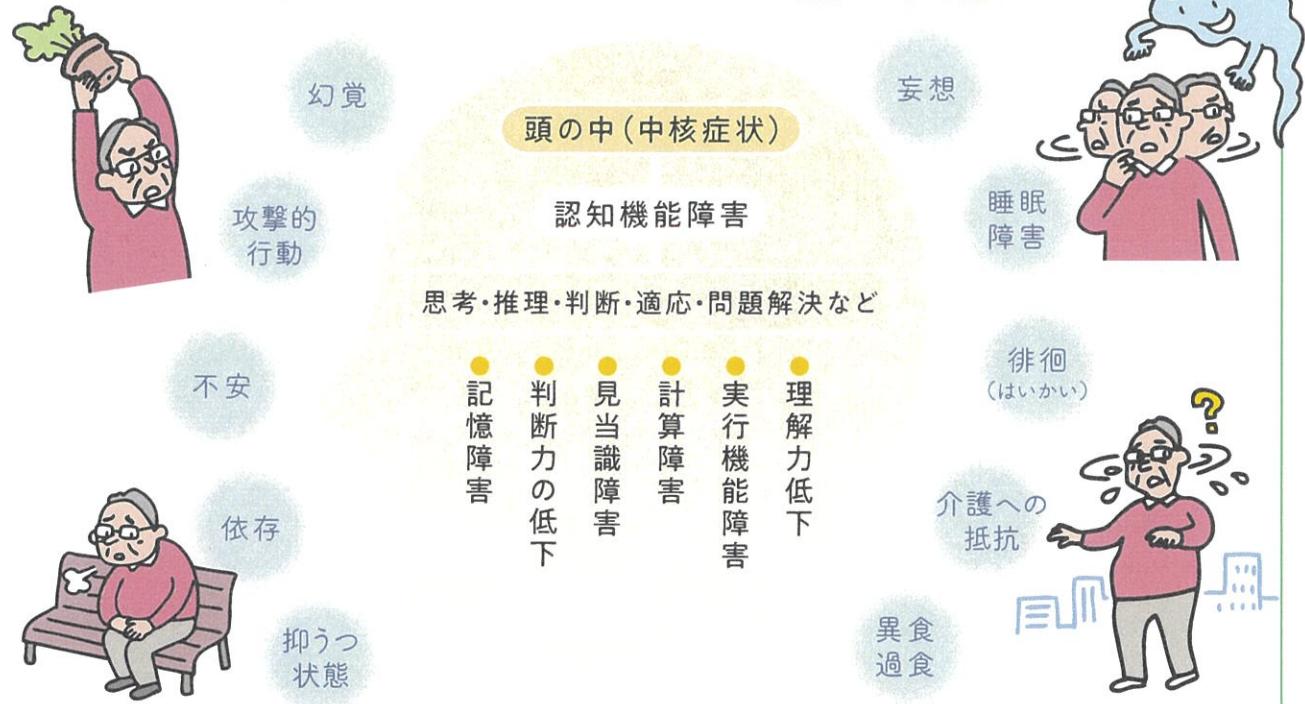
3 認知症を予防するには？

認知症を完全に防ぐ方法は今のと
ころありません。しかし生活習慣病
を防ぐ食生活や適度な運動、好きな
趣味の継続などは間接的な効果があ
ります。また、人との交流も大切で
す。コロナ禍で人との接触が減った
ことでストレスが増し、世界中で認
知症の発症が増加したともいわれま
す。

鍵は早めの診断です。「自分は認
知症になんかならない」と思ってい

認知症の人には何が起きている？

症状についての正しい理解と支援を



4 認知症の人への対応は？

今は認知症の人たちを地域の中で見守りながら、できるだけ普段通りに生活してもらうことが推奨されています。身近な場で認知症と思われる人が困っていたら、さりげなく自然に支援しましょう。認知症の人は何も分からなくなっているのではありません。分からぬことに対する心配や不安や苦しみ、悲しみを抱えているのです。

急がせない、驚かない、自尊心を傷つけないが鉄則。後ろから声をかけたり、上から見下したりせず、目線を合わせて穏やかに話し、ゆっくりと対応しましょう。その人の話が現実とかけ離れていても、否定するあまり動搖を呼ぶこともあります。話の内容に寄り添い、何

人ほど診断が遅れ、症状も進んでしまいます。そうした人は家族などによる受診の勧めも拒否しがち。認知症という言葉を出さずに心療内科や物忘れ外来などのクリニックに一緒に行き、時間をかけて理解してもうのも一手かもしれません。

もちろん、自分自身で変だと感じたら、早めの受診を！

をすべきか推測していくます。認知症のかと聞くなどの対応は相手を苦しめるので、避けるべきです。

5 広がる社会的な支援

各地の公共機関の支援や認知症サポーター制度が貢献

認知症の人たちへの支援や相談対応は、それぞれの自治体の地域包括支援センターや高齢者支援課などで行っています。それに加え、全国で広がっているのが「認知症サポート制度」です。

これは認知症に関する講座を受講した市民ボランティアのこと。認定カードと、腕に巻くオレンジリングを目印とし、道で困っている人を手助けしたり、買い物などのサポート、周囲への啓蒙などをています。JAでも養成講座を各地で開催しています。

近年では認知症サポーターが中心になって開く認知症カフェも各地で注目されています。カフェといつてもお金を取る飲食の場ではなく、予防のための交流や、家族や本人の相談などに広く開かれたイベントです。まだ自分や家族には関係ないと思う人も、今後のため、近くで開かれていたらぜひのぞいてみてはいかがでしょう。

ハスカップ収穫体験教室開催



ハスカップを収穫する参加者

JJAは7月8日、美唄市光珠内町にあるJJAびばい農場で准組合員向けのハスカップ収穫体験教室を開催し、美唄市民ら10名が参加した。強い日差しが照りつけたこの日、集まつた参加者に同農場を運営することになった経緯や今年の試験作物の状況などを説明。その後、広いハスカップの畑で収穫を体験した。

同農場のハスカップは今年実のなりが早く、例年爽やかネットワークに委託している収穫作業を6月19日から始めた。収穫量も多かつたが、同教室を実施する前の週に降った雨と強風で、当日はほぼ実が落ちた状態になっていた。

そんな状態でも参加者は「初めての体験でとっても楽しい」「実が少なく残念だけいい経験になった」など、満足した様子だった。

同教室を企画した當農推進課の田中千草主任は、「初めて収穫体験を企画したが、楽しんでもらえてうれしい。今後も参加してくれる人が喜んでくれるイベントを実施したい」と話す。

JJAでは今後も准組合員参加型のイベントのほか、JJAびばい農場を活用した収穫体験などを企画、実施し、農業などに対する理解促進を図る取り組みを展開していく。

販売中。

パックごはんはAコーヒークリア店で
いを込めて実施した。

JAでは今後も准組合員参加型のイベントのほか、JJAびばい農場を活用した収穫体験などを企画、実施し、農業などに対する理解促進を図る取り組みを展開していく。

JJAは6月26日、美唄産ななつぼしを使用したパックごはんを美唄市教育委員会へ寄贈。市内小中学校の生徒計917名に配布された。

**美唄のお米
おいしいよ!**



伊藤正人代表理事組合長(左)と石塚信彦教育長(右)

おひこじ座 全体運：人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功

健康運：食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて

幸運の食べ物：梨



モチ・
カサンドラ

今月のあなたの運勢

8月

2023.08
3

J Aびばいへようこそ！

いろんな施設を見学して農業を勉強しよう！



J Aびばいでは、地域の子どもたちに楽しく農業を学んでほしいという思いを込めて、さまざまな施設の見学を受け入れています。学習内容などに応じて、施設担当職員が付き添って案内し、子どもたちの「学ぶ力」のサポートをします！

花き野菜集出荷施設

中央小学校

3年生2クラス50名



6月14日、アスパラを保管する利雪型予冷庫「雪蔵美人」や選果の様子を見に来てくれました。

この施設はほかにも、花やトマトなどを保管する冷蔵庫や、ハスカップを保管する-20°Cの冷凍庫などがあります。



雪蔵工房

中央小学校

6年生2クラス53名



7月5日、新鮮なまま米を保管する雪冷温貯蔵施設「雪蔵工房」を見に来てくれました。

貯雪室に残る雪や倉庫内に積み重ねてある1,020キロの米のフレコンを見て驚いていました。涼しくて気持ちよかったです。

J Aびばい農場

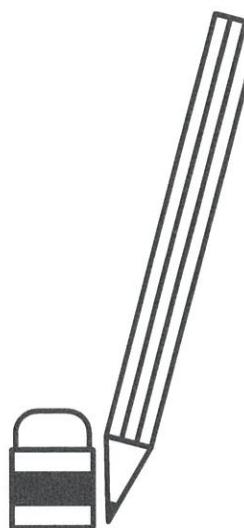
中央小学校

4年生2クラス48名



7月3日、ハスカップを収穫しに来てくれました。

広い農場では1,000株以上のハスカップを管理しています。今年は収穫開始時期が早く、児童が来たときはほぼ終盤でした。一生懸命小さい実を見つけて収穫していました。



ふたご座 全体運：手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です
健康運：無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ
幸運の食べ物：ナス



あうし座 全体運：うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。
好結果が待っています
健康運：楽しく体を動かして健康をキープ
幸運の食べ物：モロヘイヤ





J A びばい利用者年金友の会がJA 3階大会議室で令和5年度の総会を開催し、会員41名が出席。事業計画など全4議案を可決した。また総会前には美唄警察署より特殊詐欺被害などについて説明を受けた。(06/14)



J A びばい「ゆめぴりか」生産部会が会員の圃場で現地講習会を開催し、部会員12名が参加。空知農業改良普及センターと営農推進課の向川成人営農技術主幹より栽培技術などについて説明を受けた。(06/16)



北海道農産協会米麦部職員ら3名が営農推進課の佐藤誠吾営農担当技師の小麦圃場を視察。佐藤技師が今年のJA管内の小麦の作柄や傾向などを説明した。(06/20)



美唄市農協花き生産組合が渡邊孝則生産組合長（中村）のハウスでスターチスの栽培講習会を開催し、9名が参加。空知農業改良普及センターの上原智子専門普及指導員より管理方法など説明を受けた。(06/23)



美唄無人ヘリコプター協議会が札幌方面で視察研修を実施し、会員24名が参加。北海道農業研究センターを視察後、昼食と共にし会員同士の懇親を深めた。(06/26)



女性部フレッシュミズ部会が札幌方面で社会見学を実施し、部会員3名が参加した。札幌市下水道科学館や白い恋人パークなどを見学し、農作業や育児で疲れた体をリフレッシュした。(07/05)



全体運：勢いがあります。思った以上に進展が早いことも。かじ取りは慎重に。信頼に応えようとする態度が大事です
健康運：食べ過ぎに気を付けて。腹八分目で医者いらず幸運の食べ物：レタス



全体運：運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます
健康運：仲間とおしゃべりしてストレス発散
幸運の食べ物：ミョウガ

▼理事會だより

定例理事会

6月23日

《報告》

①令和5年5月貸付実行報告

②令和5年5月末現在、業務財務報告

③農家経済改善対策委員会報告

④JAHバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

⑤令和5年度経営所得安定対策交付申請状況報告

⑥令和4年産収入減少影響緩和対策交付状況報告

⑦令和5年産米穀・大豆等の出荷契約状況報告

⑧令和6年産小麦の播種前契約状況報告

⑨固定資産の取得について

⑩その他

《議案》

①固定資産の除却について

②特定組合員に対する資金の貸付について

③令和3年産主食用米共計最終精算について

④令和4年産玉葱の最終精算について

⑤その他

・全議案承認

《その他報告事項》



地域の話題

自然災害から地域を守る防災訓練実施

沼の内連合会（西尾盛会長）が自然災害から地域を守るために防災訓練を実施し、23名が参加しました。訓練は2年に1度実施していますが、コロナ禍により1年延期しました。

沼の内

2023.06.25

お盆期間の営業日のお知らせ

8月15～16日のお盆期間中における各部署の営業日は次の通りです。

ご理解とご協力のほど宜しくお願ひいたします。

	本所事務所 営農フロア	信用フロア		Aコープ	スタンド
		窓口	ATM		
8月10日(木)	○	○	○	○	○
8月11日(金)	×	×	×	○	○
8月12日(土)	×	×	○ 共練店 のみ	○	○
8月13日(日)	×	×	×	○	○
8月14日(月)	○	○	○	○	○
8月15日(火)	×	○	○	○	○
8月16日(水)	×	○	○	○	○
8月17日(木)	○	○	○	○	○

6月 2023.08
かんばり座 全体運：気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達

健康運：ハーブを使ったメニューで元気がアップ
幸運の食べ物：キュウリ

かとめ座 全体運：口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで
健康運：ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉
幸運の食べ物：ゴーヤー



プロフィール

皆川淳也・ゆかりさんの長男
平成7年8月11日生
趣味 映画鑑賞、スニーカー収集
作付 水稻・小麦・大豆・基盤整備

元村 皆川 大毅さん(27)

いつも身近にあつた農業に挑戦したい

- Q 就農のきっかけは?
 - 高校大学で農業系の分野を学び、就職先でも農業に携わったので、自分も農業をやりたいと思った。
- Q 就農して思ったこと
 - 覚えることが多くセンスも必要だと感じるのが、サラリーマンより楽しい。
- Q 今何をどう思いますか?
 - 厳しい情勢だが、スマート農業等新たな技術も常に進化しているので楽しみなことも多いと思う。
- Q これから抱負
 - たくさん学び経験を積んで親を超えてられる農家になりたい。

- Q 好きな食べ物は?
 - ◇ 競馬
- Q 行ってみたいところは?
 - ◇ オムライス
- Q お酒は?
 - ◇ ビール
- Q 好きな言葉は?
 - ◇ 笑う門には福来る

いえ 家活 おつ暮らしを
グレードアップ

毎月の本誌と年6回の別冊付録で
読者の思いに寄り添い、よりよい暮らしの実現に向けた
記事作りをしています

お申込はコチラ

JJAびばい

営農部 営農推進課
TEL 63-2165

定価(税込)
 ●普通月号 629円
 ●付録月号(1・4・5・7・9月号)922円
 ●家計簿付き12月号 1,027円

112座

全体運：問題はあるものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じるときこそ奮起!

健康運：準備運動を入念に。関節のケアを心がけて
幸運の食べ物：葉ショウガ



さそり座

全体運：言質を取られないように気を付けて。多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎

健康運：健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット
幸運の食べ物：クウシンサイ



令和4年度 女性部生活作品展の作品をご紹介



牛乳パックとハウスピニールの芯でつみき
茶志内1グループ 川田 照子

スマホショルダーと可愛い三角鍋つかみ
広域グループ 藤井 恵美子

女性部員手づくりの素敵な作品をごらんください

こよみ・行事

8月

日	月	火	水	木	金	土
					5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

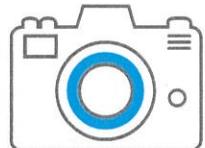
- 1日 内部監査期中1～4日迄
- 8日 巡回ドック・定期検診
- 11日 ○山の日
- 15日 ○お盆休み～16日迄
- 18日 ○企画会議
- 22日 ○定例理事会
○コンプライアンス委員会
- 23日 ○第2四半期末監事監査
～25日迄
- 29日 ○事業推進委員会



必ずやめ座 全体運：対人運が活性化。良い話も悪い話も聞こえてきそう。建設的な話題に参加を。うわざ話はできるだけスルーが正解
健康運：食事と運動の両方から血行促進を図って
幸運の食べ物：葉トウガラシ



投稿写真ギャラリー



けっこう大きな野ウサギちゃん
どこ見てるのかな～？



匿名さん

畑に何かいる！と思ったら野ウサギちゃんだったそうです。
ケータイで撮影したものをおいた
だきました！

どんな写真でもかまいません！
みなさんの投稿お待ちしております！

営農推進課 63-2165
(田中)まで



やぎ座 全体運：スロースタートですが着実に結果を出して
いけます。長期計画を立てるとても好機。
クオリティー重視で進めて
健康運：自宅でできる簡単ストレッチがお勧め
幸運の食べ物：ピーマン

農業用古ビニール・ポリ類回収

6月28日～30日の3日間、らいす工房敷地内にある農業倉庫で、農業

ビニール・ポリ・混合物の回収を盟友27名と農協職員で行いました。

昨年と同様に最終日の午後から混合物の回収を行い、期間中は30度に

せまる炎天下の中、体調や怪我に気

をつけて作業し、3日間で合計77ト

ンの回収を行うことができました。

この度は、協力してくださいまし

た盟友、農協職員の皆様に感謝し、来年度に向けて青年部一同精進してい

きます。



回収の様子



回収の様子

担当：（編集委員長）千葉竜也（茶志内 協和）

想
い
よ
届
け



Aコープびばいからのお知らせ

8月もイベントいっぱい！
Aコープでお待ちしています！

01

8月7日（月）から！

佐呂間〈北勝水産〉・湧別〈湧鮮館〉の産地直送品を販売！



佐呂間・湧別からの産地直送品を取り揃えています！
ぜひお買い求めください！



02

8月22日（火）から！

全国名店ラーメンフェア開催！

『喜多方ラーメン』や『富山ブラック』など全国の有名なラーメンが多数大集合！



商品がなくなり次第終了となります。ぜひ、お早めにお買い求めください！

お問い合わせはコチラ



Aコープびばいコア店 TEL66-1161 (10時～18時まで)

モナ・カサンドラ【プロフィール】占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。

ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>



うお座 全体運：正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず
健康運：野菜もタンパク質もバランス良く食べて
幸運の食べ物：イチジク

2023.08
9

第26回

JAびばい祭

ビール券販売！

前売り券 **1,000円**
(当日券 1,200円)

※ビール券の返金は出来ません。ご了承願います。

- ・Aコープコア店
- ・JAバンク窓口
- ・JAびばい営農推進課

令和5年 8月 **20^(日)** 11:00 ~ 15:00

JAびばい駐車場～雨天決行～

タイムテーブル

- 11:15 ~ もちまき（子どものみ中学生まで）
- 11:30 ~ 青年部ピザ販売（限定300枚）
- 12:30 ~ マジックショー（北大奇術研究会）
- 13:00 ~ 日本舞踊
- 13:30 ~ 米一グランプリ
- 14:15 ~ 漫才

※天候等によりイベント内容・時間等が変更になる場合があります。
ご了承願います。

※会場内分煙となっております。ご協力のほどよろしくお願い致します。

お問い合わせはコチラ



JAびばい 営農部 営農推進課（担当：田中・安藤・千田）TEL0126-63-2165

■葬儀に関するご連絡・

お問い合わせについて■

葬儀に関するご連絡等につきましては、必要事項を記入したFAXを左記の連絡先へ送付して頂きますようお願い申し上げます。

必要事項

①亡くなられた方の名前・年齢

②死去日 ③農事組合名

④葬儀の日時・場所 ⑤喪主

⑥葬儀委員長

平日の場合

総務課 TEL (63)216001

Aコアープ FAX (63)46001

FAX (63)11621

TTEL (63)216001

土曜・日曜・祝日の場合

【インスタとは…】
上司より「JAでインスタグラムを始めましょう」と命を受け、私はまずインターネットで【インスタとは】と検索。インスタという言葉は知っているものの、やったこともないし、どうしたらいいのかもわからぬ…。なんとなく写真を掲載してみてもううといふことはわかつたので、職場の人に「インスタグラマーの人！」と呼びかけ、実際にやってみると「あが…他人の生活を送っている人がからも指南してもらいました。(いろいろ教えてもらつたけどちゃんとSNSもやったのかなー。なんせたらだらで「ここ」「するのか」も映えないので…泣)

編集後記



▶ JAの概況 <6月末>

○皆さんの貯金	24,277,612千円
○皆さんへの貸出金	5,614,755千円
○皆さんの出資金	710,060千円
○組合員数	(正) 742人 (准) 3,514人 (計) 4,256人



= 農機具等をすでに他社クレジットでご購入された方へ =

ご存知ですか?

J A プロパー資金へお借換できます!

★ JAの窓口で試算いたします！ご相談ください★

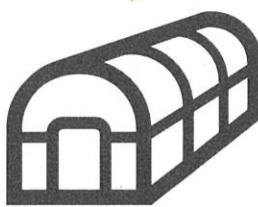
農機具の取得



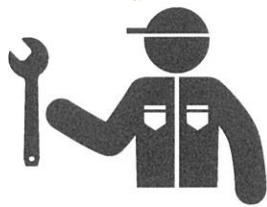
格納庫建設



パイプハウス等建設



農機具の修理



現在お借入中の

農機具メーカークレジット
・銀行借入などの

借換

窓口にご相談を！

にもご活用いただけます！

お問い合わせはコチラ



JAひばい

金融課融資係 TEL 63-2163