

# Catch

● ● ● キャッチボール ● ● ●

# Ball

7

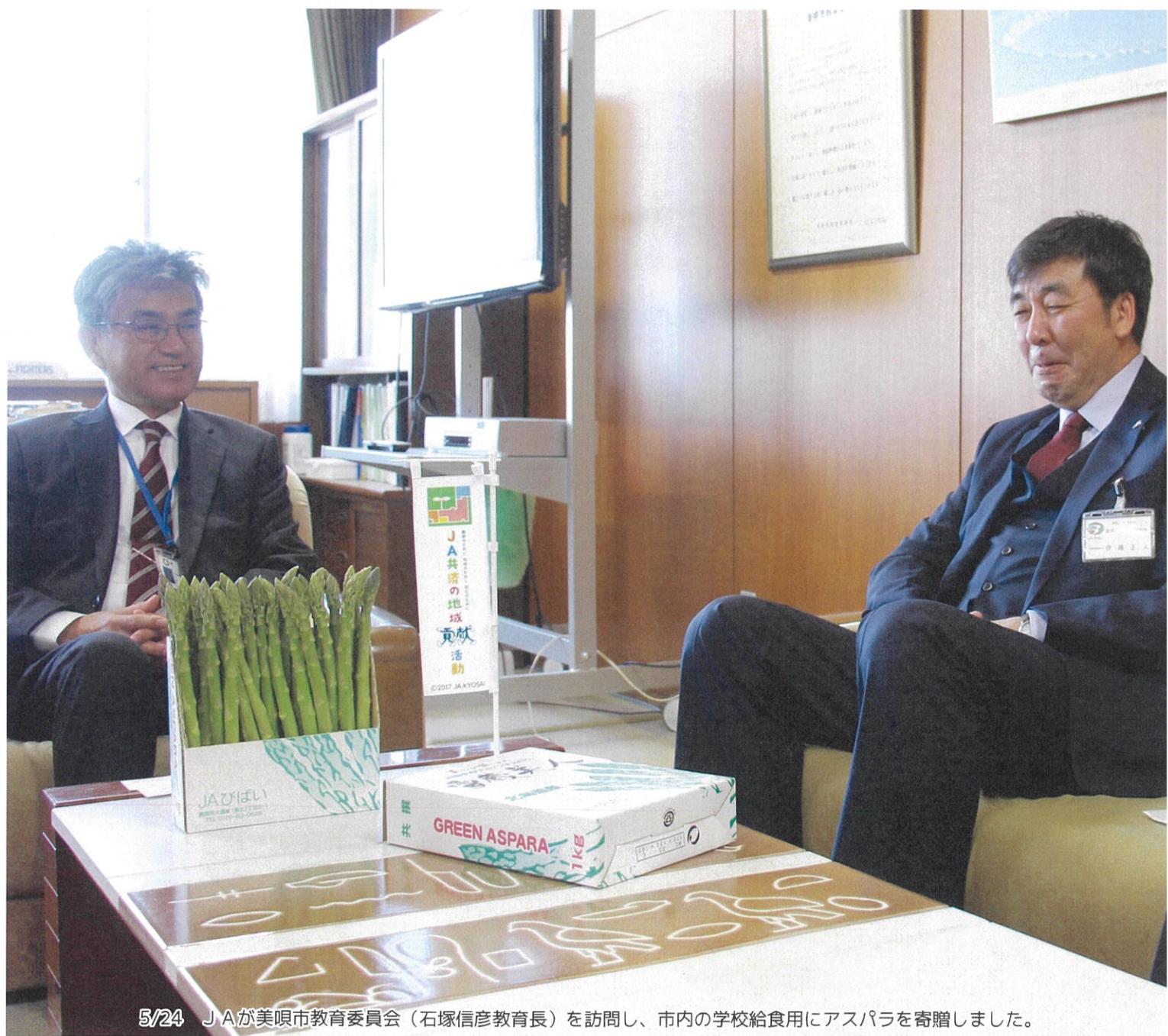
2025

July

Vol.921

～INDEX～ 【特集】夏をクール＆スマートに！省エネ・節約術 … 1～2

● 令和5年度新規就農者激励会ほか … 3 ● フォトだよりほか … 4 ● 理事会だより … 5



5/24 JAが美唄市教育委員会（石塚信彦教育長）を訪問し、市内の学校給食用にアスパラを寄贈しました。



# 夏をクール&スマートに! 省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑~い季節を無駄なく無理なく乗り切る、  
賢い節電・省エネのこつをご紹介しましょう。

イラスト: 出口由加子



節約できる金額



節電効果



二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

## 《エアコン(冷房)の快適省エネ術》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

使用時間を1日1時間減らす

設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果

年間の節約・削減効果

年間の節約・削減効果



1120円



32.0kWh



15.6kg



660円



18.8kWh



9.2kg



1060円



30.2kWh



14.8kg

※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。

# 《こんなところも忘れない！小まめに節電・省エネ》

## トイレ

### 電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果



930円



26.4kWh



12.9kg



※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合(貯湯式)。冷房期間はオフ。

## 冷蔵庫

### 庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果



2170円



61.7kWh



30.2kg



※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。

## 照明

### 白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果



3230円



92.0kWh



45.0kg



※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。

## テレビ

### 視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果



590円



16.8kWh



8.2kg



※液晶テレビ(32V型)をつける時間を1日1時間減らした場合。

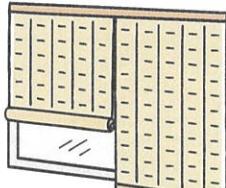
## 《暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア!》

古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

### 省エネポイント 1



### 省エネポイント 3



### 省エネポイント 4

### 省エネポイント 1

#### 夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がお薦めです。

### 省エネポイント 2

#### 打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まければ日中涼しく、夕方まければ夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

### 省エネポイント 3

#### 緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

### 省エネポイント 4

#### 日よけ（シェード）・すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

# 新規就農者5名を激励



前列左から高橋さん、伊藤組合長、大井さん、後列左から皆川さん、佐藤さん、清水さん

JJAは6月9日、令和5年度新規就農者5名の門出を祝う激励会をJA3階大会議室で開催した。各関係機関やJA役職員合わせて16名が出席し、新しい一步を踏み出す対象者を激励した。

JJA北海道中央会岩見沢支所の西島高之支所長が代表し、JJAグループ4連と全共連からの激励状を対象者に手渡した。

また伊藤正人代理理事組合長、西島支所長、農業改良普及センター佐々木章介次長、JJAびばい青年部藤原友和部長がそれぞれ挨拶に立ち、エールを贈った。

伊藤組合長は「地域を支える新しい力として大いに期待している。家族や仲間を頼り、持続可能な農業を実現してほしい」と激励。藤原青年部長は「農業を営む仲間が増え大変うれしい」と喜びを伝えた。

就農者を代表して挨拶に立った高橋直也さんは「将来の美唄市農業を盛り上げられるよう頑張りたい」と決意を述べた。

新規就農対象者は次の通り（敬称略）

- 高橋 直也（元 村・高橋 博幸）
- 皆川 大毅（元 村・皆川 淳也）
- 佐藤 聰太（元 村・佐藤 之宣）
- 大井 寛史（茶 2・大井 孝市）
- 清水 開斗（北美唄・清水 悟）

JJAは6月8日、市内の小学校2校の3年生合わせて4クラス102名を対象に、美唄市の特産アスパラガスを学ぶ出張授業を行った。

今年で9年目を迎えた授業はJAの若手職員7名が先生を務め、アスパラガスの生長やおいしさを保つ施設の特長など、クイズを織り交ぜながらわかりやすく児童に伝えた。この日は給食でアスパラガスのサラダが提供された。

大きく伸びたアスパラを持ち教壇に立つ岡広祥係長

おひこじ座 全体運：前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解

決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう

健康運：部屋は小まめに換気して。健康維持に一役

幸運の食べ物：パプリカ

モナ・  
カサンドラ

今月のあなたの運勢

7月

2023.6  
3



## 日本農業新聞 長期普及優積表彰

J Aは5月11日、東京都で開催された令和5年度日本農業新聞全国大会で長期普及優積JAとして表彰を受けた。

保有部数100部以上、平均部数を3年連続して1部以上増加または保有部数1,000部以上で、普及率15%以上を3年以上維持（令和4年度普及率が前年を上回る）した全国の10JAが教育広報活動に貢献したとして受賞した。



表彰状を手にする伊藤正人組合長(右)と坂内文仁常務(左)

### Photo event



J Aがホクレン新入職員2名の研修を受け入れた。松田 愉慎さん(写真左)と柴田創平さん(写真右)は3週間に渡り、各課での実習と組合員宅での農業実習に励んだ。(04/24～05/18)



J Aの職員組合と部課長会が合同で本所周辺の清掃活動を実施し、39名が参加。事務所内の窓拭きと駐車場や倉庫周辺のゴミ拾いを行った。(05/20)



J Aが市内の農業試験圃で新入職員の農業研修を実施し、今年新採用となった3名のうち佐藤和貴職員が田植え作業を体験した。佐藤職員は初めての農作業に苦戦した様子だった。(05/22)



J Aが国道12号線沿いで午前8時15分から10分間、セーフティチャレンジ2023を実施。シートベルト着用やスピードダウンなどの旗を振り、12号線を通る運転手に注意を呼びかけた。(05/12～15)



ふたご座 全体運：欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して  
健康運：発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ  
幸運の食べ物：シチュー



あうし座 全体運：人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり  
健康運：適度な運動は体調にもメンタルにもプラス  
幸運の食べ物：桃

▼理事会だより

定例理事会  
5月25日

『ナニカ』

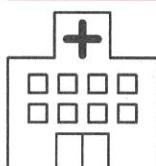
- 《報告》

  - ①令和5年4月貸付実行報告
  - ②令和5年4月末現在、業務財務報告
  - ③コンプライアンス委員会報告
  - ④信用事業リスク管理強化委員会報告
  - ⑤常務委員会報告
  - ⑥JJAびばい農場活用推進委員会報告
  - ⑦職員人事動静報告
  - ⑧令和5年度第1・四半期末余裕金運用報告
  - ⑨令和5年度第1・四半期末組合員加入脱退報告
  - ⑩令和5年度第1・四半期末総合ポイント制度実績報告
  - ⑪令和5年度第1・四半期末コンプライアンス事故報告
  - ⑫JJAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち、全中および農林中金が定める事項の報告
  - ⑬固定資産物件の賃貸について
  - ⑭令和5年度第1・四半期末経済事業業況報告
  - ⑮JJAバンク経営戦略シートの策定について
  - ⑯「JJAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」について
  - ⑰疑わしい取引の届出状況報告
  - ⑱マネロンガイドラインとのギャップ
  - ⑲令和5年度経営所得安定対策産交付金概要報告
  - ⑳令和4年度利用高配当内訳報告
  - ㉑固定資産取得報告（粉碎機・ロボットパレタイザー）
  - ㉒その他

《議案》

  - ①夏季手当の支給について
  - ②令和5年度ディスクロージャー誌について
  - ③春季地域別懇談会意見等に対する回答について
  - ④令和5年度管理債権回収計画（案）について
  - ⑤理事に対する資金の貸付について
  - ⑥令和5年度JJA共済30訪問推進の実施について
  - ⑦令和5年産米穀集荷取扱方針並びに出荷契約金取扱要領について
  - ⑧令和5年産米穀・大豆等の出荷契約について
  - ⑨令和6年産小麦播種前契約について
  - ⑩その他

…全議案承認



札幌厚生病院では、夏・秋の団体枠募集の他に年間を通していつでも人間ドック検診を受け付けています！

受診ご希望時期の約2週間前までに下記由込先まで、お気軽にご相談ください。



受付時に  
お伺い  
すること

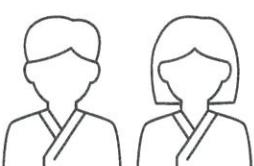
健診場所：札幌厚生病院健診センター

お申込先：JAびばい総務課（担当：牧田、安村）TEL 63-2161

- ① 受診希望日 ② 受診者氏名（組合員コード、住所、電話番号、生年月日）  
③ 支払方法 ④ 加入保険の種類 ⑤ 前回受診日  
⑥ 乳がん、子宮がん、内視鏡検査受診の有無（※その他オプションは事前に届く用紙で申込可能）

費用：総合健診料（正組会員）＊オプション追加は別途料金が発生します

費用・総合健診料（正組合員）＊オプション追加は別途料金が発生します。					
		料 金	J A助成金	市助成金	本人負担
美唄市国民健康保険加入者	20～39歳	31,900円	5,000円	6,150円	20,750円
	40～64歳			6,760円	20,140円
	65～74歳			6,760円	20,140円
後期高齢者医療保険加入者				6,650円	20,250円



**し し 座** 全体運：後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずにやり切りましょう。発言は丁寧に  
健康運：野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣（ひげつ）  


 かに座 全体運：注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物物にツキ  
健康運：新しい健康法や健康グッズを試してみて  
幸運の食べ物：ツイカ



## 令和4年度 女性部生活作品展の作品をご紹介



牛乳パックテーブル

茶志内1グループ 田中 春子

エコバッグ

茶志内3グループ 板東 知子

女性部員手づくりの素敵なお品物をどうぞご覧ください

## こよみ・行事

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

17日 ○海の日

18日 ○企画会議

25日 ○定例理事会

31日 ○半期棚卸



## 共済3Q推進

共済推進課からのお知らせ

ご協力ありがとうございました

組合員のみなさまに於かれましては、農繁期にもかかわらず大変お忙しい中、JA共済のご提案について面談させていただき、誠にありがとうございました。

皆さまのご理解とご協力のもと、多くのご契約をいただけたことにつきまして、厚くお礼を申し上げる次第です。



今後もJA共済は「ひと・いえ・くるま」の総合保障でみなさまの毎日の生活を大きくサポートします。



こんばん座 全体運：プレッシャーを感じるときこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を

健康運：ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に  
幸運の食べ物：アンズ



おひめ座 全体運：焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて

健康運：ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機  
幸運の食べ物：エダマメ





Aコープびばいからのお知らせ

# 健康ふれあい館

体感  
無料

Aコープびばいコア店レジ前で6月29日から開催！

交流磁気治療器を無料で体感できる「憩い・ふれあいの場」です

【注意事項】ペースメーカーなどの医療用電子機器を埋め込み・携帯されている方等は、健康ふれあい館をご利用いただけませんのでご了承下さい。

また、医師の治療を受けている方は、医師とご相談の上でご利用下さい。

足に  
腰に



血行の改善に

肩に  
腕に

交流磁気の  
チカラ！



試してみませんか？

Q 交流磁気治療器って何に効くの？

A

交流磁気治療器の効能・効果は「装着部のこり、及び血行の改善」です。電気によるしびれや痛みはありませんので、安心してご利用ください。

A

Q 製品は買わなければいけないの？

A ご要望があれば機器の販売も行いますが、押し売り等はありませんので、ご安心ください。

管理医療機器認証番号：第219AFBZX00049000号  
交流磁気治療器の効能効果…こり、及び血行の改善

感染症対策実施中

場所：Aコープびばいコア店レジ前（コアびばい店内）

※ご体感時間はお一人様20分程度となります。

時間：【1部】10:00～13:00 【2部】14:00～18:00

【休館日：毎週月曜日、第2・第4日曜日】

お問い合わせはコチラ



Aコープびばいコア店 TEL66-1161（10時～18時まで）



新発売！ 美唄産ハスカップ使用  
北海道ハスカップグミ

農産園芸課の藤原大樹です！

おいしくて食べてみてね！

カネカ食品株式会社より美唄産のハスカップを使用した「北海道ハスカップグミ」が7月4日より発売されます。ぜひご賞味ください！

Aコープびばいコア店または 道内セイコーマートで販売！ メーカー希望小売価格  
149円（税込）

いこ座

全体運：周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう  
譲れないことは主張して解決策を模索しましょ  
う。下旬に好転。

健康運：血压や体温をチェック。検診なども活用して  
幸運の食べ物：スモモ



さそり座

全体運：旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予  
定を入れましょう。元気をチャージしたら仕  
事にシフトし問題解決へ

健康運：友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に  
幸運の食べ物：キュウリ





A COOP びばいからのお知らせ

7日限定

毎年大好評！女性部特製ハスカップジャム販売



7月7日は  
ハスカップの日

ハスカップは二つの花から一個の実を  
つけることから「愛の契り」の花言葉  
があります。  
七夕の彦星と織姫のように離れた二人  
が出会える7月7日が「ハスカップ」  
の記念日になりました。

6月25日（日）～7月8日（土）

ハスカップフェア

ハスカップ商品を多数そろえて  
お待ちしております

JAへの就職希望者100%就職

（令和4年度実績）

令和6年度 第1回学生募集

- 定員60名 ●男女共学 ●1カ年、全寮制
- 受験資格：満24歳未満（令和5年4月1日現在）/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日：9月23日（土） ●願書受付：7月14日（金）～8月31日（木）消印有効
- 学校見学もできます

JAグループ職員養成校

JAカレッジ

一般財団法人北海道農業協同組合学校  
〒069-0834 江別市文京台東町43-1  
☎0120-918-417 【JAカレッジ】で検索

お問合せ  
資料請求



やぎ座 全体運：落ち着かない状況ではありますかピンチが  
チャンスに変わるとき。大変！と思ったときこそ積極的に打開策を探して  
健康運：有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ  
幸運の食べ物：キクラゲ



みずがめ座 全体運：選択肢が増える変化運。迷うときこそシン  
ブルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉

健康運：弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎  
幸運の食べ物：トマト

