

Catch ● ● ● キャッチボール ● ● ● Ball

4
2023
April
Vol.918

～ INDEX ～ 【特集】エコで家計にやさしい省エネ・節約術 … 1～2

● 女性部通常総会開催ほか … 3 ● 雪蔵工房雪入れほか … 4 ● フォトだより … 5 ● 理事会だより … 6



2/21 青年部の令和4年度スノーメッセージがJA青年組織手づくり看板全国コンクールでアート部門賞を受賞しました。

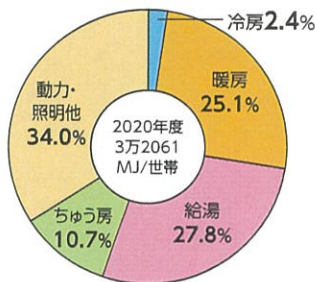


エコで家計にやさしい省エネ・節約術

光熱費が気になるこの季節。ご家庭でできる省エネのこつをご紹介します

出典：「2022家庭の省エネハンドブック」（東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課）／「令和3年度エネルギーに関する年次報告（エネルギー白書2022）」（資源エネルギー庁）
イラスト：出口由加子

図1：世帯当たりの用途別
エネルギー消費の割合



最近の家電製品は省エネ性能が向上しているので、耐用年数を超えて長く使用している場合は、思

（図2）。

に、家庭内で使用する機会が多いエアコンなどの冷暖房機器や、お風呂や洗面、キッチンに用いる給湯機器を効率的に使うことがポイントです。また、電子レンジや電気炊飯器、ドライヤーなど、消費電力（W）の多い機器を上手に使うことを考える必要があるでしょう

今、国際的なエネルギー価格の高騰を背景とした電気・ガス代の値上がりが見られる中、家庭を直撃しています。こうした中、できるだけ普段通りの毎日を過ごしながら、省エネを実現するにはどうすれば良いでしょうか。

電気やガスの使用量をあらためて見直しましょう

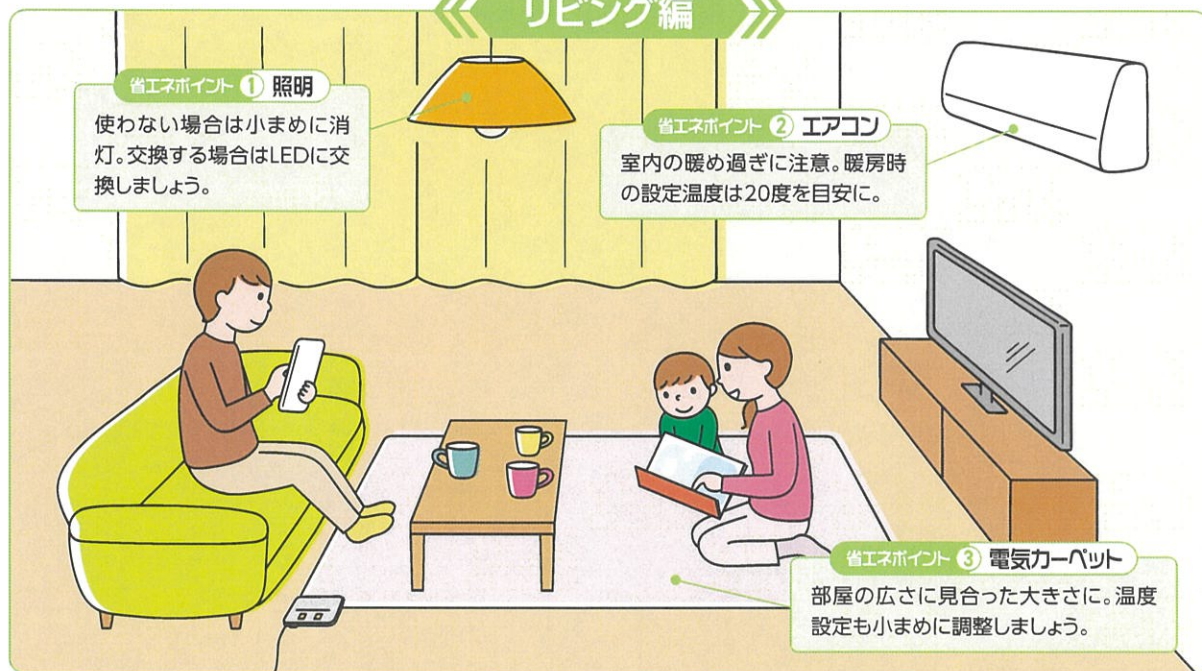
図2：家電製品の消費電力（W）はどのくらい？

家電製品	消費電力/ワット(W)数
電子レンジ	1400W
ジャー炊飯器(電気炊飯器)	1300W
浴室乾燥機(電気式)	1290W
オーブントースター・ドライヤー・掃除機	1000W
電気ポット(沸騰時)	800W
エアコン6畳用	450W
冷蔵庫	200～300W
液晶テレビ	50W
扇風機	34W

定格消費電力の一例。実際の使用時の消費電力は、製品の種類・使用方法で異なります。

い切って買い換えることで大幅な省エネ・節約が可能になります。今回はこうした基本的な考え方を基に、リビングルーム、キッチン、バスルームといった室内空間ごとに分けて、無理することなく実現可能な省エネ対策・節約術とその効果をご紹介します。ぜひ参考にしてください。

リビング編



暮らしの知恵

LED電球は高いと思われがちですが、白熱電球をLED電球に交換した場合、LEDは消費電力を抑えられるので約9カ月で元が取れます。

③ 電気カーペットの温度を「強」から「中」にすると……
年間の節約・削減効果

4930円 186.0kWh 91.0kg

※3畳用で5時間使用/日(期間は10月28日～4月14日)。

② エアコン設定温度を21度→20度にとすると……
年間の節約・削減効果

1410円 53.1kWh 26.0kg

※外気温6度で9時間使用/日(期間は10月28日～4月14日)。

① 白熱電球からLEDにすると……
年間の節約・削減効果

2440円 92.0kWh 45.0kg

※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合(使用時間2000時間/年)。

節約できる金額 電力の節約効果 ガスの節約効果 水道の節約効果

二酸化炭素削減量

※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

キッチン編

省エネポイント① 冷蔵庫

詰め込み過ぎを避け、開閉する回数を減らしましょう。

省エネポイント② 炊飯器

保温機能の消し忘れに注意！
使わないときはプラグも抜きましょう。

省エネポイント③ 食器洗い

お湯の温度は低めに設定し、使う湯量を減らしましょう。

暮らしの知恵

電気炊飯器は長時間保温するよりその都度炊く方が省エネにつながります。7～8時間以上保温するなら2回に分けて炊くとよいでしょう。まとめて炊いておいて冷凍保存するのもいいですね。

③ 食器洗いの湯量を10%減らすだけで……

年間の節約・削減効果



※手洗い(給湯器温度40度、使用水量65L/回、2回/日、冷房期間は給湯器を使用しない)の場合、年間ガス使用量81.62立方m、年間水道使用量47.45立方mをそれぞれ削減した場合。

② 炊飯器で長時間保温をしないようにすると……

年間の節約・削減効果



※1日7時間保温し、コンセントにさし込んだままの場合と、保温せずにコンセントからプラグを抜いた場合の比較。

① 冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて調整すると……

年間の節約・削減効果



※周囲温度22度で設定温度を「強」から「中」にした場合。

バスルーム・洗濯編

省エネポイント① 風呂

お湯が冷めないうちに入浴を。シャワーの流しっぱしに要注意！

省エネポイント② 洗濯機

軽い汚れならスピードコースでも十分。まとめ洗いで回数を減らしましょう。

省エネポイント③ 衣類乾燥機

お天気の良い日にはできるだけ自然乾燥させましょう。

暮らしの知恵

少ない湯量でもしっかり体を流せるシャワーヘッドもあります。ヘッド部分にお湯を出し止めできるスイッチの付いたシャワーヘッドへ交換すれば、より水道代・ガス代が節約できます。

③ 衣類乾燥機と自然乾燥を併用すると……

年間の節約・削減効果



※自然乾燥8時間後、未乾燥で補助乾燥する場合と、乾燥機のみで乾燥させる場合の比較。2日に1回使用。

② 洗濯物をまとめて洗うと……

年間の節約・削減効果



※定格容量(6kg)の4割を入れて洗濯する場合と、8割を入れ回数を半分にして洗濯する場合の比較。

① シャワーを1日1分短縮するだけで……

年間の節約・削減効果



※45度のお湯を流す時間を短縮した場合。

女性部第70回通常総会を開催



左から伊藤監事、高橋監事、黒田理事、高橋副部長、谷村部長、板東副部長、川田理事、向理事

女性部は2月22日、J A 3階大会議室で第70回通常総会を開き、谷村清美さん（中村）が部長に再任したほか、全5議案を承認した。

2年ぶりに参集形式で総会を開催するにあたり感染予防対策を万全にし、本人出席者55名、委任状23名となった。

谷村部長は「集まることが楽しみで大事と思う活動を続けたい」と挨拶。また岸定代表理事組合長は「新しい時代に向かって今後の女性部活動に力を入れて欲しい」と活動へのサポートを約束した。

総会終了後は記念講演として北大奇術研究会を招いた。会員6名によるマジックやジャグリングが披露され、会場は大いに盛り上がった。

さらに同会によるジャグリング体験会も開かれ、普段触ることのない道具に四苦八苦しながらも出席者は楽しそうにジャグリングを体験した。

部長以外の新役員は次の通り。

●副部長Ⅱ板東 知子（茶志内3）

●副部長Ⅲ高橋志津子（沼の内）

●理事Ⅱ川田 照子（茶志内1）

●理事Ⅲ向 輝美（中村）

●理事Ⅳ黒田 優子（上美唄開拓）

●監事Ⅱ高橋 絵和（茶志内1）

●監事Ⅲ伊藤裕美子（中村）

積極的な提案に

議論深まる

女性部は2月17日、J A 3階中会議室で同部三役とJ A常勤役員との懇談会を開催し、三役3名と常勤役員4名が出席した。

谷村清美女性部長は「コロナ禍でもできる活動をしてきた。今後も応援したい」と挨拶した。

懇談会は和やかな雰囲気が進んだが、女性部からJ A事業への積極的な意見や提案に常勤役員も理解を示した。



挨拶に立つ谷村部長

第69回J A全国青年大会



賞状と盾を受け取った山角翔太副部長（右）と高橋健理事（左）

スノーメッセージ

全国で表彰

青年部は2月21日～22日の2日間、千葉県で行われた第69回J A全国青年大会に参加。令和4年度に製作したスノーメッセージが、J A青年組織手づくり看板全国コンクールでアート部門賞を受賞した。

同コンクールでの受賞は2020年以来2度目。J A空知青年部連合会が取り組むスノーメッセージinそらちでは2019年から4年連続で最優秀賞を受賞している。





雪蔵工房貯雪室への雪入れの様子

JAは3月8日～10日の3日間、雪エネルギーを活用した米穀雪零温貯蔵施設の雪蔵工房と、利雪型予冷庫の雪蔵美人への雪入れ作業を実施した。

玄米を新米の風味そのままに保管できる雪蔵工房の貯蔵室には約3,600トンの雪を貯め込んだ。アスパラをみずみずしく保つ雪蔵美人では約100トンの雪をハードコンテナ72基に納め、予冷庫に積み上げた。

雪蔵工房 貯雪室へ雪入れ



協議を重ね 休会へ

美咲市農村機械化センター協議会（今野守会長）は2月17日、JA3階大会議室で令和4年度の定期総会を開催し、29名が出席した。

同協議会では管理運営が困難になりつつある現状を踏まえ、かねてより役員会などで今後の運営方法について協議。令和5年度は休会することとなった。

これにより遊休農機具展示即売会の開催を取りやめる意向を固めた。



挨拶に立つ今野会長

3年ぶり 参集形式での総会開催

コロナ禍により令和2年から書面議決での開催が主となっていた各組織の総会。今年は多くの組織で感染対策を万全にし、参集形式で総会を開催した。



美咲市グリーンアスパラ生産組合（安藤功組合長）がJA3階大会議室で令和4年度の総会を開催し、組合員22名が出席。令和5年度の事業計画や収支予算など全5議案を可決した。（02/02）



美咲市農協玉葱部会（橋本慎也会長）がJA3階中会議室で令和4年度の定期総会を開催し、部会員6名が出席。令和5年度の事業計画や収支予算など全6議案を可決した。（02/08）



全体運：人との交流が現状を大きく変えていきます。
今まで関わってこなかったことにも耳を傾けて。うれしいお誘いも
健康運：喉のケアが大切。外出後は必ずうがい
幸運の食べ物：タラの芽



全体運：不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します
健康運：旬の食材を使ったメニューで元気を補充して
幸運の食べ物：キクラゲ



美咲市農協蔬菜部会（深尾幹雄会長）がJ A 3 階大会議室で令和 4 年度の定期総会を開催し、部会員 13 名が出席。開会前に最も反響が高かった長谷川宗治さん（トマト）と深尾幹雄さん（胡瓜）を表彰した。(02/14)



美咲市ハスカップ生産組合（猪俣康資組合長）がJ A 3 階大会議室で第 41 回の定期総会を開催し、組合員 24 名が出席。事業計画や収支予算など全 6 議案を可決した。(02/20)



美咲市農協花き生産組合（渡邊孝則組合長）がJ A 3 階大会議室で令和 4 年度の定期総会を開催し、組合員 11 名が出席。事業計画や収支予算など全 6 議案を可決した。(02/22)



美咲稲作振興会（岡本真樹会長）がJ A 3 階大会議室で令和 4 年度の通常総会を開催し、会員 22 名が出席。事業計画や収支予算など全 4 議案を可決した。(02/24)



美咲市水稻直播研究会（田中政幸会長）がJ A 3 階大会議室で令和 4 年度の通常総会を開催し、会員 16 名が出席。事業計画など全 6 議案を可決し、役員改選で加藤禎行氏（峰延）が会長に就任した。(02/27)



美咲米麦センター協議会（桜井龍雄会長）がJ A 3 階大会議室で令和 4 年度の通常総会を開催し、会員 28 名が出席。北海道議会議員の植村真美氏が応援に駆けつけた。事業計画など全 5 議案を可決した。(02/28)



しし座 全体運：大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組みば好結果に
健康運：休憩の時間を多めに。ストレスは随時発散を
幸運の食べ物：コゴミ



かに座 全体運：せいては事を仕損じます。力をためてチャンス待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず
健康運：目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ
幸運の食べ物：レタス

2023.04
5

▼理事会だより

定例理事会

2月15日

《報告》

- ①令和5年1月貸付実行報告
- ②令和5年1月末現在、業務財務報告
- ③コンプライアンス委員会報告
- ④信用事業リスク管理強化委員会報告
- ⑤常務委員会報告
- ⑥令和4年度下期内部監査報告
- ⑦令和4年度経営定期点検報告
- ⑧令和4年度内部監査の品質評価実施報告
- ⑨令和4年度第4・四半期末余裕金運用報告
- ⑩令和4年度第4・四半期末組合員加入脱退報告
- ⑪令和4年度第4・四半期末総合ポイント制度実績報告
- ⑫令和4年度第4・四半期末コンプライアンス事故報告
- ⑬令和4年度固定資産取得報告
- ⑭令和4年度「利益相反のおそれのある取引」に係る検証報告
- ⑮令和4年度自己査定並びに資産査定の結果報告
- ⑯疑わしい取引の届出状況報告
- ⑰その他

《議案》

- ①目的積立金の取り崩しについて
- ②令和4年度貸借対照表・損益計算書・注記表・業務報告並びに剰余金処分案について
- ③北海道信連への増資について
- ④令和5年度経営定期点検実施計画の設定について
- ⑤春季地域別懇談会の開催について

- ⑥令和4年度管理債権回収実績について
- ⑦令和5年度管理債権の利息不計上案件について

- ⑧令和5年度貸付金利率及び信用供与等の最高限度の設定について
- ⑨令和5年度役員と組合の取引基準及び貸付の包括承認について
- ⑩大口貸出先且つ特定組合員に対する資金の貸付について
- ⑪特定組合員に対する資金の貸付について
- ⑫令和4年度産米優良褒賞の審査について
- ⑬令和4年度産小麦・大豆優良褒賞の審査について
- ⑭令和5年度農畜産物販売品の手数料及び利用料の設定について
- ⑮職員就業規則の一部改正について
- ⑯その他

…全議案承認

臨時理事会

2月19日

《報告》

- ①常務委員会報告
- ②その他

《議案》

- ①令和5年度余裕金運用方針について
- ②特別加給退職金の支給について
- ③特定組合員に対する資金の貸付について
- ④令和5年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について
- ⑤その他

…全議案承認

J A びばい ゴールデンウィークの営業について

	2 F 事務所	営農・販売フロア		信用フロア	ATM		Aコース	スタンド
		農業資材課	その他		本所	共練		
4月28日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○
4月29日(土)	×	○	×	×	×	×	○	○
4月30日(日)	×	○ 配送 ×	×	×	×	×	○	○
5月1日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月2日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○
5月3日(水)	×	○	×	×	×	×	○	○
5月4日(木)	×	○	×	×	×	×	○	○
5月5日(金)	×	○	×	×	×	×	○	○
5月6日(土)	×	○	×	×	×	○	○	○
5月7日(日)	×	○ 配送 ×	×	×	×	×	○	○
5月8日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○

- 【注意】●農業資材課は営業時間は通常通りですが2～3人体制での対応となります。また上記連休中は日曜日のみ配送をお休みさせていただきます。
●営農推進課は1～2人で育苗指導巡回します。
●農産園芸課は選果場にて受入対応、苗工房にて苗の納品対応します。
●上記連休中の土曜日の共練ATM営業時間は9:30～16:30となります。

★キャッシュカード等の紛失または盗難にあったときは…(フリーダイヤル) 0120-94-4904

★ご契約の自動車が事故や故障に見舞われたときは…

- ◆事故等の場合は 【J A 共済事故受付センター】(フリーダイヤル) 0120-258-931
- ◆レッカー移動や故障時の応急対応 【J A 共済サポートセンター】(フリーダイヤル) 0120-063-931

2023.04
6

とんぼ座 全体運：吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しない。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感も
健康運：血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎
幸運の食べ物：ソラマメ



おとめ座 全体運：外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって
健康運：大人数で運動やスポーツにツキあり
幸運の食べ物：サヤエンドウ



想
い
よ
届
け

スノーメッセージ製作

2月17日、進徳町国道12号線沿いにスノーメッセージを作成しました。今年は、「躍進」というテーマと卯年にちなんでおぼろ関と2匹のウサギを描きました。

「月で餅をついているうさぎ」をイメージし、白にはインスタグラムのアカウントのQRコードをはめ込みました。



うさぎポーズで記念撮影

13日に土台作りからスタートし、

数日かけて型紙の切り抜きやQRコードの作成などを行いました。雪を高く積み上げるためにトラクターのスノーブローワを使い、パワーショベルで成形。雪質がサラサラで量も少なく苦労しましたが、水をかけながら固めました。当日は前日の下書きの雪をはらいながらチェーンソーやスコップ、ヘラなどで細かく線を掘りました。当初イラスト上部に「美味しさを唄いたい」と描く予定でしたが、急遽横の余白に描くデザインに変更。さらに1匹だったうさぎも2匹に増やし、とても大きな作品となりました。例年に増して手の込んだデザインだったので作業に時間がかかりましたが、盟友21名で協力して無事に完成させることができました。地域おこし協力隊も見学に来てくださり、青年部の活動を少し外部に知っていただけたと思います。

担当…《編集委員長》山角翔太（開発）

金融課からのお知らせ

お得なキャンペーンのご案内

JAマイカーローン

令和5年4月3日(月)～7月31日(月)

JAとのお取引状況により金利を引き下げ

令和5年4月3日現在

変動金利

キャンペーン基準金利

年 3.40%

(通常 年 4.30%)

固定金利

キャンペーン基準金利

年 3.80%

(通常 年 5.55%)

最大
引き下げ
年 1.0%

最軽減金利

年 2.40%

最軽減金利

年 2.80%

保証料 0.70% 込

お借入額に
応じた
ポイント
還元!プレゼント
進呈中!自動車購入以外にも
お使い道いろいろ!バイク購入・修理車検代
免許取得費・車庫建設費
など! ご相談ください!!

※適用金利条件などくわしくは窓口にお問い合わせください

←ネットからもお申し込み可能!
QRコードを読み取ってね!

お問い合わせはコチラ

JAびばい 金融課 融資係 TEL 63-2163

いと座



全体運: 運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。
あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の
の問題には触れないで
健康運: 痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて
幸運の食べ物: さんしょう

さそり座



全体運: 周到な準備が好結果を招きます。丁寧な作
業を心がけて。また、不足がある場合は無
理せず延期にするのが正解です
健康運: 楽しみながらできる運動で筋力アップ
幸運の食べ物: ノビル

2023.04
7

令和4年度 女性部生活作品展の作品をご紹介します



子ども用甚平

フレッシュミズ部会 伊藤 綾希子

お気に入り賞
受賞



インド刺繍リボンの
がま口とアクセサリ

フレッシュミズ部会 林 菜月

お気に入り賞
受賞

女性部員手づくりの素敵な作品をごらんください

こよみ・行事

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 3日 ○人事発令
- 7日 ○第75回通常総会
- 18日 ○企画会議
- 20日 ○定例理事会
- コンプライアンス委員会
- 27日 ○事業推進委員会
- 29日 ○昭和の日



©よりぞう



令和5年4月3日(月)～5月31日(水)

【募集商品：定期積金】

ご契約期間

1年～5年以内

毎月掛込額

5,000円以上

※原則、普通貯金口座からの自動振替といたします。
※中途解約された場合、当JA所定の中途解約率が適用されます。

(総掛込額300万円以内)

ご契約の方への特典



JAバンクキャラクター
グッズ抽選くじ

JAバンクキャラクターの「よりぞう」
「ちょリス」のグッズが当たります！

©ちょリス

※抽選くじは1貯金者1回限りとさせていただきます。

当たっちゃう！



目的に合わせて
積立して
みませんか？

マイカー
購入
資金に！

マイホーム
購入
資金に！

お子様の
教育
資金に！

ご結婚
資金に！

お問い合わせはコチラ



金融課貯金係 (TEL 63-2162)

2023.04
8

みずがめ座 全体運：交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な
情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先
が◎
健康運：生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ
幸運の食べ物：タケノコ



やぎ座 全体運：頑張っているのにうまくいかずいら立つこ
とが。そもそものやり方が間違っているの
かも。状況を分析し直せば好転します
健康運：うっかり、ぼんやりだけがのらないように
幸運の食べ物：ゼンマイ



JAの概況

< 2 月末 >

○皆さんの貯金	24,431,075千円
○皆さんへの貸出金	5,275,832千円
○皆さんの出資金	710,060千円
○組合員数	(正) 746人 (准) 3,534人 (計) 4,280人

キャッチボール2月号で誤りがありました。お詫び申し上げます。
通り訂正いたします。
《P3》1 段目
2 なまぐさ黒穂病対策とありますが正しくは、2 眼紋病対策となります。

お詫びと訂正

共練

▼野浪 敏彦 さん

(八十五歳)
二月五日死去

美唄市農協生活改善
運動推進協議会

お悔やみ申しあげます



信用部経営相談課

新谷 光昭 調査役

昭和63年3月15日入組
令和5年3月31日退職

退 職 者

※41までこのこと全然覚えてませんでした。どんな音だったっけ？と悩まして泣いてみると

【幼き日の思い出】
長男が「小学生のときに感じた母さんのイヤなところ」を話し出す。
それはまだ長男も幼くベッドを横並びにして一緒に寝ていた頃の話。
夜の9時頃、母さんはお風呂行つて自分はベッドでウトウト。誰も居ない部屋。寝るか寝ないか夢うつつていると聞こえる携帯電話の着信音。母さんの携帯が鳴っている。「これが一番イヤだった…怖すぎた…」
当時(15年くらい前)はまだまだガラケーで、自分の好きな音楽などを着信音にするのが当たり前の時代。長男は何が怖かったって、私が音楽とかじゃなくてホラー映画「着信アリ」で使われていた不気味な音にしていたらしく、「この音聞こえたら怖くて震えてた」とのこと。笑

編集後記

休日営業と時間延長のご案内

日頃より農業資材課をご利用いただき、誠にありがとうございます。
4月より休日営業と営業時間の延長を実施いたします。下記の表をご確認いただき、ご利用いただきますようお願い申し上げます。

笑顔あふれる接客を

心がけています！

篠永一誠職員

樋口大貴職員

楠 淳哉職員

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
平日 (月～金)	10日(月)～ 8:30～ 18:00	8:30～ 18:00	8:30～ 18:00	8:30～ 18:00	8:30～ 18:00	8:30～ 18:00	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00
17:00以降の現金取引はできません								
土曜日 ※1	8日(土)～ 8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	上旬まで※2 8:30～ 17:00	×
日曜日・祝日 ※1	9日(日)～ 8:30～ 17:00	8:30～ 17:00	上旬まで※2 8:30～ 17:00	×	×	×	×	×
現金取引はできません								

※1 人員体制により配送できない場合があります。ご了承ください。

※2 上旬以降は営業いたしません。詳しい日程は店頭に掲示いたしますので、ご確認ください。

お問い合わせはコチラ



JAびばい

農業資材課

TEL 63-0525

モナ・カサンドラ【プロフィール】
占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

うお座



全体運：困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
健康運：体力アップのチャンス。新メニューも試して幸運の食べ物：グリーンピース